

## Waarom een ACTH test

Bij uw kind is mogelijk sprake van een te traag werkende bijnier, die gepaard gaat met een lage productie van cortisol. Om dit goed te kunnen beoordelen is een ACTH-stimulatietest noodzakelijk. Een ACTH-stimulatietest is een test waarbij wordt gekeken of de bijnier in staat is een normale hoeveelheid cortisol te produceren.

## Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de Kind- en jongerenafdeling van het Zaans Medisch Centrum.

## Vorbereiding

- Voor het onderzoek:
  - Als uw kind **hydrocortison** gebruikt, moet hier ten minste 12 uur voor het onderzoek mee worden gestopt.
  - Als uw kind **prednison** gebruikt, moet hier ten minste 3 dagen voor het onderzoek mee worden gestopt.
  - Als uw kind andere medicijnen gebruikt, moet in overleg met de arts worden bepaald of deze wel of niet ingenomen kunnen worden.
  - Uw kind mag gewoon eten en drinken voor en tijdens de test.
- Dag van het onderzoek:

Als u een recept heeft gekregen voor Emla brengt u, 45 minuten voordat u bij ons op de afdeling moet zijn, een kleine hoeveelheid zalf ter grootte van een knikker aan op de afgesproken plaatsen bij uw kind en u dekt dit af met één van de doorzichtige pleisters. Als de plaats niet is afgesproken, brengt u de zalf en pleisters aan op de elleboogplooien van uw kind. De zalf zorgt ervoor dat het infuus prikken minder pijnlijk is.

## Het onderzoek

Het onderzoek vindt plaats tijdens een dagopname. Bij binnenkomst op de Kind- en jongerenafdeling wordt uw kind voorbereid door de medisch pedagogisch zorgverlener op zowel het prikken van het infuus als het onderzoek. Bij afwezigheid van een medisch pedagogisch zorgverlener wordt dit door een kinderverpleegkundige gedaan. Uw kind krijgt daarna een infuus ingebracht door de zaalarts en er wordt bloed afgenomen. Hierna wordt de medicatie toegediend via het infuus. Dan wordt er na 30 en na 60 minuten via het infuus bloed afgenomen.

Na de laatste bloedafname wordt het infuus eruit gehaald en mag uw kind naar huis.  
Over het algemeen is dit aan het eind van de ochtend.

### **Tijdens het onderzoek**

Het infuus inbrengen is vervelend. Het voordeel van het infuus is dat er daarna via het infuus bloed afgenomen kan worden zonder dat uw kind geprikt wordt. Het bloed afnemen is niet pijnlijk. Tussendoor kan uw kind tv kijken, lezen, spelletjes doen of iets anders wat uw kind leuk vindt om te doen.

Als ouder/verzorger mag u overal bij aanwezig zijn. De medicatie geeft geen bijwerkingen.

### **De uitslag**

U krijgt de uitslag van het onderzoek van uw behandelend arts.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen over de ACTH test dan kunt u contact opnemen met de Kind- en jongerenafdeling op telefoonnummer: 075 650 7438.