

Wat is een bursitis?

Bursitis is een ontsteking van een slijmbeurs. Bij een bursitis olecrani is de slijmbeurs in de elleboog ontstoken. Dit noemen we ook wel een "studentenelleboog". De naam komt van studenten die vaak lang op hun ellebogen steunen tijdens het studeren.

Oorzaken

Een slijmbeursontsteking in de elleboog ontstaat meestal door vaak en lang leunen op de elleboog. Andere oorzaken zijn reuma of jicht. Soms ontstaat er extra bot of kalk bij de elleboog. Ook kunnen bacteriën via een wond in de slijmbeurs komen.

**Klachten**

Bij een bursitis in de elleboog kunt u last hebben van:

- Zwelling aan de punt van de elleboog
- Pijn
- Warmte
- Roodheid
- Koorts bij een bacteriële infectie

Onderzoek

Bij een ontsteking door bacteriën is soms bloedonderzoek nodig.

Behandeling

Meestal helpen rust en pijnstillers. Koelen met een ijspak kan ook helpen om de zwelling kleiner te maken. Geef de elleboog rust. De ontsteking verdwijnt dan vaak binnen een paar weken.

Als de zwelling blijft, kan de arts de slijmbeurs leegzuigen met een naald. Soms spuit de arts een ontstekingsremmer (corticosteroïd) in de slijmbeurs. Helpt dit niet? Dan kan een operatie nodig zijn om de slijmbeurs te verwijderen.

Operatie

De arts verwijdert dan (een deel van) de slijmbeurs.

De achterkant van de elleboog is een lastige plek voor een wond. Door het bewegen van de elleboog kan de wond moeilijk genezen. De wond kan lang blijven lekken.

Daarom krijgt u na de operatie twee weken gips.

De elleboog blijft daarna soms nog 2 tot 3 maanden dik. Dat komt doordat de holte zich vult met wondvocht. Dit gaat vanzelf weer weg.