

Inleiding

Er zijn verschillende soorten allergische reacties. De meest voorkomende is de directe type I-reactie. Stoffen die deze reacties kunnen veroorzaken, worden allergenen genoemd. Allergenen kunnen in de lucht zitten (zoals huisstofmijten, pollen, huidschilfers van dieren en schimmels), in voedingsmiddelen, medicijnen en insectengiften.

Het doel van de huidtest

De huidtest wordt gebruikt om te onderzoeken of iemand een directe allergische reactie heeft. Hierbij wordt de allergene stof net onder de huid ingebracht door middel van een injectie (intracutane test) of met een naaldje door de huid (priktest of percutane test). Het doel is om een allergische reactie te veroorzaken door het allergeen in de huid op te nemen. Als er een reactie is, verschijnt er een zwelling met een rode rand.

Uitvoering

Bij de intracutane test wordt een kleine hoeveelheid van de allergene oplossing (0,03 ml) net onder de huid ingebracht. Bij de priktest wordt eerst de oplossing met het allergeen op de huid gedruppeld. Daarna wordt het met een prikje in de huid gebracht.

De intracutane test wordt vaak gebruikt bij allergieën voor stoffen in de lucht (inhalatie-allergenen). De priktest wordt vaak gebruikt bij voedselallergieën. Bij de priktest kunnen verschillende voedingsmiddelen getest worden met de "prik-prik" test. Hierbij wordt het naaldje eerst in het verse voedingsmiddel geprikt en daarna in de huid. Voor zuigelingen en jonge kinderen is de priktest het meest geschikt bij beide soorten allergieën. Bij beide tests wordt de reactie na 15-20 minuten bekeken. Als er een allergische reactie is, ontstaat er een zwelling met een rode rand, die ook kan jeuken. Dit lijkt op een muggenbult. De uitslag wordt vergeleken met twee controleprikken: één met alleen de oplosvloeistof van het allergeen (de negatieve controle) en één met histamine-oplossing (de positieve controle). Er kunnen 10-30 prikjes per keer worden gezet.

Bijwerkingen

Een reactie elders in het lichaam door de test komt zelden voor. Dit komt doordat er maar een kleine hoeveelheid allergeen wordt gebruikt. U kunt jeuk ervaren op de plek van de test. Als u tijdens of na de huidtest last krijgt van niezen, jeuk in de ogen, kortademigheid of andere klachten, meld dit dan direct. De arts kan deze klachten direct behandelen. Bij een sterke allergie kan er na ongeveer 6 uur opnieuw een jeukende bult ontstaan op de testplek. Deze verdwijnt na een paar dagen. De huidtest beïnvloedt normaal gesproken

uw dagelijkse activiteiten niet. Als u denkt dat u door de prikken flauw kunt vallen, is het beter om de test liggend uit te voeren. U moet dit van tevoren aangeven.

Medicijnen die de uitslag beïnvloeden

Voor een goede beoordeling van de huidtest is het belangrijk om 72 uur (3 dagen) van tevoren te stoppen met het gebruiken van “anti-allergische” medicijnen die u via tabletten of drank inneemt. **Anti-astmatische medicijnen (inhalers), oogdruppels en neussprays moet u blijven gebruiken.**

Middel:	Merknaam:
Acrivastine	Semprex
Alimemazine	Nedeltran
Cetirizine	Zyrtec, Reactine, Prevalin, Allerstop
Chloorcyclizine/ Cinnarizine	Primatour
Cinnarizine	Cinnarizine
Clemastine	Tavegil
Cyclizine	Marzine
Desloratidine	Aerius, Neoclarityn
Dimetidine, Dimentideen	Fenistil
Ebastine	Kestine
Fexofenadine	Telfast
Hydroxyzine	Atarax/Navicalm
Ketotifen	Zaditen
Levocetirizine	Xyzal
Loratidine	Claritine/Allerfre
Meclozine	Suprimal
Mizolastine	Mizollen
Oxatomide	Tinset
Oxomemazine	Doxergan, Toplexil
Promethazine	Phenergan
Rupatidine	Rupafin

Andere geneesmiddelen moet u bespreken met uw behandelend arts.

Let op: Gebruik op de dag van het onderzoek geen bodylotion, crèmes of andere producten op de plekken waar getest wordt (uw rug en armen).

Meer informatie?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of denkt u dat u een latexovergevoeligheid heeft, neem dan contact op met uw huisarts of allergoloog als u al onder behandeling bent. Telefoonnummer poli Allergologie: 075 650 1245