

U heeft met uw arts afgesproken dat u weer gaat proberen om zelf te plassen. Vaak krijgt u een recept mee voor medicijnen die de blaas helpen om goed te werken. U kunt de blaaskatheter zelf verwijderen. Dit is eenvoudig.

**Zo doet u dat:**

Op de afgesproken dag knipt u 's ochtends rond 07.00 uur het slangetje door, vlak bij het gekleurde dopje, zie foto hieronder.



Wacht even tot het water uit het ballonnetje is gelopen. Trek daarna de katheter rustig naar buiten.

Drink in de loop van de dag ongeveer 1 tot 1,5 liter. Als u aandrang voelt, probeert u zelf te plassen.

U komt diezelfde middag op de afgesproken tijd naar de polikliniek Urologie. Daar controleert de verpleegkundige met een echo of uw blaas goed leeg is.

Krijgt u al eerder een volle blaas en lukt het niet om te plassen? Kom dan eerder naar de polikliniek.

**Contact**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Bel dan op werkdagen met de polikliniek Urologie via het klantcontactcentrum: 075 650 1290.