

Tijdens uw opname heeft de arts een TVT-bandje geplaatst. Dit is een draagbandje onder de urinebuis om het afsluiten van de blaas te verbeteren. De arts heeft het bandje via een sneetje in de vagina aangebracht en via twee sneetjes in de onderbuik aangetrokken en vastgezet.

Pijnstilling

U kunt na de ingreep nog pijn hebben. Uw arts heeft hiervoor een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij ontslag.

Hechtingen

De hechtingen lossen vanzelf op. U hoeft hier niets aan te doen.

Activiteiten

- Douchen mag direct na de ingreep
- Zolang u bloedverlies of bloederige afscheiding heeft, mag u niet in bad en niet zwemmen.
- Gebruik geen tampons om ontstekingen te voorkomen..
- Geen geslachtsgemeenschap voor minimaal vier weken, vanwege het wondje in de vagina.

Het wondje in de vagina kan de eerste dagen wat bloedverlies of bloederige afscheiding geven. Wordt dit erger dan bij ontslag of is het bloed helderrood? Neem dan contact op met de afdeling.

De eerste weken:

- Autorijden mag weer 24 uur na de ingreep
- De eerste zes weken niet zwaar tillen (max 3 kg, bijvoorbeeld een kind of zware boodschappen).
- De eerste zes weken niet fietsen of sporten waarbij u springt of druk in de buik heeft.

Plassen

- Plas minstens vijf keer per dag.
- In de eerste weken kunt u nog ongewild urineverlies hebben en meer aandrang voelen.
- Soms is het moeilijk de blaas helemaal leeg te plassen. Voor ontslag hebben we gecontroleerd of u voldoende kunt uitplassen.

Katheter

Gaat u met een katheter naar huis? Dan krijgt u uitleg van de verpleegkundige over het gebruik.

Controle

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek Urologie. Dit zal ongeveer 6 weken na de ingreep zijn.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

- Als u aanhoudend veel bloed verliest.
- Bij veel pijn en als pijnstillers niet helpen.
- Bij koorts hoger dan 38,5 °C.
- Als u het gevoel heeft dat u uw blaas niet goed kunt leegplassen.

Contactgegevens

polikliniek Urologie (via het Klantcontactcentrum):	075 650 12 90
maandag tot en met vrijdag tussen 08:00 en 16:30 uur	
Spoedeisende Hulp (buiten bovenstaande tijden):	075 650 26 00