

U bent opgenomen geweest omdat er een teelbal verwijderd is. Deze informatie is er voor het geval u thuis bent en u nog vragen heeft.

Pijnstilling

Als u pijn heeft, kunt u tijdelijk 4 keer per dag 1000 mg paracetamol nemen. Dit zou genoeg moeten zijn. Als u ibuprofen mag hebben, kunt u eventueel nog 3 keer per dag 400 mg ibuprofen erbij nemen.

Leefregels

- Na de operatie is het verstandig om de eerste 2 weken strak ondergoed te dragen. Soms wordt tijdens de operatie al een suspensoir omgedaan, dit is een soort strakke onderbroek. U kunt deze dan 2 weken óver uw eigen ondergoed dragen. Dit geeft steun.
- Als er een pleister op de wond zit, mag deze de dag na de operatie verwijderd worden.
- Als er zwaluwstaartjes/hechtpleisters op de wond zitten, dan vallen deze er meestal na 3 tot 4 dagen af. Als ze loslaten mag u ze er af trekken.
- Seksueel contact is toegestaan vanaf 3 dagen na de ingreep.
- De eerste week doet u het rustig aan, om spanning op de wond te vermijden.
- Gedurende een week moet u niet: fietsen, baden (douchen mag wel), zwemmen, werken.
- Gedurende twee weken niet zwaar tillen of ander lichamelijk zwaar werk doen.

Controle

Bij uw ontslag heeft u ook een afspraak meegekregen voor controle op de polikliniek Urologie.

Bij problemen of vragen na uw ontslag

Na ontslag van de verpleegafdeling kunt u - bij problemen - contact opnemen met de polikliniek Urologie, bereikbaar via het klantcontactcentrum op nummer **075 650 12 90** (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)

Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp: **075 650 26 00**