

U bent opgenomen geweest voor een operatie waarbij een prothese in de penis is geplaatst. Dit formulier is er voor wanneer thuis nog vragen mochten zijn.

De penis is de eerste dagen vrij stijf, draag de penis omhoog met hier overheen het grijze suspensoir wat u mee gekregen heeft. Het suspensoir moet de penis in het geheel bedekken. Draag het suspensoir bij voorkeur over uw eigen ondergoed. Het suspensoir kan gewassen worden op 30 graden. Het suspensoir mag dag en nacht gedragen worden, maar het hoeft 's nachts niet.

## Recept

- U heeft een recept meegekregen met pijnstillers. Wanneer u deze volgens voorschrift gebruikt, zou dit voldoende moeten zijn.
- Op het recept staat medicatie om de ontlasting te bevorderen, wanneer de stoelgang moeilijker gaat.

## Leefregels

- Eerste drie weken loopafstand beperken, korte wandelingen zo nodig toegestaan.
- Geen seksuele gemeenschap tot aan de poli afspraak.
- Zuinig met alcohol, zo mogelijk pas na 2 weken met mate.
- Eerste 4 weken geforceerde lichamelijke inspanning vermijden, bijvoorbeeld geen zware voorwerpen tillen, geen activiteiten in de tuin, in huis beperkt.
- Zorgdragen voor goede, regelmatige ontlasting door voldoende vezelrijke voeding. Als u last krijgt van harde stoelgang dan graag uw behandelend arts of huisarts vragen om een middel dat de stoelgang bevordert indien ons recept niet toereikend.
- Eventuele bloedverdunnende medicijnen pas weer hervatten 2 dagen na de ingreep.
- Eerste 6 weken na de operatie niet fietsen.
- Autorijden is op eigen risico.

### **Wanneer neemt u contact op?**

Neemt u in onderstaande gevallen contact met ons op:

- Als u koorts boven de 38.5 °C krijgt.
- Als u pijnklachten heeft die niet verminderen/verdwijnen na het innemen van pijnmedicatie.
- Als er problemen zijn met de wond: roodheid/pus, veel bloedverlies
- Als u helderrood bloed verliest met de urine, wat niet vanzelf vermindert en meer dan één dag aanhoudt.

### **Controle**

Bij uw ontslag heeft u een afspraak meegekregen voor controle op de polikliniek Urologie.

### **Bij problemen of vragen na uw ontslag**

Na ontslag van de verpleegafdeling verzoeken wij u, bij problemen, contact op te nemen met de polikliniek Urologie. Zij zijn bereikbaar via het Klantcontactcentrum.

Polikliniek Urologie: **075 6501290** (ma t/m vrij 8.30 – 17.00 uur)

Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met de Spoed Eisende Hulp: **075 6502600**