

Inleiding

Bij u is één of meerdere stenen in de blaas gevonden. Uw arts heeft met u besproken dat deze verwijderd moeten worden. Deze operatie heet een blaassteen lithotripsie.

Vorbereiding

Na het gesprek met de uroloog belt het opnamebureau u na enige tijd. Zij geven u informatie over de opname en plannen een afspraak met de anesthesioloog. Deze bespreekt met u hoe de verdoving (narcose) zal gaan. Zorg dat u dan de vragenlijst over de anesthesie heeft ingevuld.

Gebruikt u bloedverdunners? Meld dit dan vóór de operatie bij de uroloog, het opnamebureau en de anesthesioloog. U moet deze medicijnen op tijd stoppen. **Bent u niet gestopt met de bloedverdunners? Dan wordt de operatie uitgesteld.**

Wanneer stoppen met de bloedverdunners?

- 7 dagen voor de operatie stoppen met: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.
- 5 dagen voor de operatie stoppen met: Marcoumar (Fenprocoumon).
- 3 dagen voor de operatie stoppen met: Acenocoumarol (Sintrom).
- 2 dagen voor de operatie stoppen met: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Lixiana (Edoxaban).

De dag van de operatie

U wordt meestal op de dag van de operatie opgenomen. De anesthesioloog heeft u uitgelegd dat u dan nuchter moet zijn. Dat betekent dat u na het afgesproken tijdstip niet meer mag eten, drinken of roken. **Bent u niet nuchter? Dan gaat de operatie niet door.**

Meld u op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling Urologie.

U hoeft zich niet te scheren en u hoeft ook geen laxeermiddel te gebruiken.

Is het langer dan 2 dagen geleden dat u ontlasting heeft gehad? Zeg dit dan bij het opnamegesprek.

Voor de operatie voert de verpleegkundige nog een kort gesprek met u. U kunt dan nog vragen stellen.

Hoe gaat de operatie?

Als u verdoofd bent, brengt de uroloog via de plasbuis een instrument in de blaas. Als de steen niet groter is dan een paar centimeter, dan wordt deze meestal met het instrument kapotgemaakt en verwijderd. De steen wordt vergruisd met een trilsonde en het gruis wordt daarna uitgespoeld. Na de operatie plaatst de uroloog een katheter (slangetje) om de urine goed af te voeren.

Na de operatie

De katheter blijft meestal één dag in de blaas zitten. De dag erna wordt de katheter verwijderd. Als u goed plast, mag u naar huis. Drink ongeveer 2 liter per dag.

Complicaties

Mogelijke complicaties zijn een infectie of een nabloeding. Deze problemen kunnen meestal zonder nieuwe operatie worden opgelost.

Als de steen via de plasbuis wordt verwijderd, ontstaat er soms een gaatje in de blaas. Dan moet de katheter langer blijven zitten. In zeldzame gevallen is een operatie nodig om de blaaswand te herstellen.

Ontslag

U mag meestal de dag na de operatie naar huis. Het is normaal als er nog wat bloed in uw urine zit. Dat kan tot 6 weken duren.

Controle

U krijgt een controleafspraak op de polikliniek Urologie. Bent u tijdelijk gestopt met bloedverdunners? Dan hoort u bij deze afspraak wanneer u weer mag starten. Ook krijgt u dan de uitslag van eventueel weggenomen weefsel en bespreekt de arts het vervolg.

Vragen na ontslag

- De dag van ontslag tot 17.00 uur: bel de verpleegafdeling Urologie.
- Na 17.00 uur en in het weekend: bel de Spoedeisende Hulp (alleen bij dringende vragen en spoed)
- De ochtend na de operatie vanaf 08.30 uur of na het weekend: bel de polikliniek Urologie.

Belangrijke telefoonnummers

polikliniek Urologie (via het klantcontactcentrum):	075 650 1290
maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur	
Spoedeisende Hulp:	075 650 2600
verpleegafdeling Urologie:	075 650 2317