

## Inleiding

U heeft met de uroloog gesproken over het plaatsen van een suprapubische katheter. In deze folder leest u hoe de ingreep verloopt.

## Wat is een suprapubische katheter?

Een verblijfskatheter is een dun en soepel slangetje dat kortere of langere tijd in de blaas blijft zitten. Meestal wordt de katheter via de plasbuis ingebracht.

Soms wordt de katheter via de buikwand, net boven het schaambeen, geplaatst. Dit heet een suprapubische katheter, of buikkatheter.

Aan het uiteinde van de katheter zit een ballonnetje. Dit wordt na het inbrengen met water gevuld. Zo blijft de katheter goed op zijn plek in de blaas.

De urine loopt via de katheter naar een opvangzak of katheterventiel.

## Vorbereiding

Voor het plaatsen van de katheter krijgt u een afspraak.

Gebruikt u bloedverdunners? Dan moet u daar op tijd mee stoppen. Deze medicijnen maken het bloed dunner. Daardoor heeft u meer kans op bloedingen tijdens of na de ingreep.

Stop met de volgende medicijnen:

**7 dagen van tevoren:** Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix

**5 dagen van tevoren:** Marcoumar

**3 dagen van tevoren:** Acenocoumarol (Sintrom)

**2 dagen van tevoren:** Dabigatran (Pradaxa), Rivaroxaban (Xarelto), Apixaban (Eliquis), Edoxaban (Lixiana)

Gebruik vanaf **10 dagen voor de ingreep** geen pijnstillers meer met Acetylsalicylzuur, zoals Aspirine, Aspro, Chefarine of APC. Deze pijnstillers maken het bloed dunner. Daardoor heeft u meer kans op bloedingen tijdens of na de ingreep.

Overleg bij twijfel altijd met uw uroloog..

## **De ingreep**

De ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving.

Als uw blaas niet vol genoeg is, brengt de arts eerst via de plasbuis een katheter in.

Hiermee wordt de blaas gevuld met steriel water.

Daarna:

- Scheert en desinfecteert de arts de huid van de buik.
- U krijgt een verdovende injectie in de huid en richting de blaas.
- De arts maakt een klein sneetje op die plek.
- Via dat sneetje prikt de arts de blaas aan en brengt de katheter in. Dit kan een kort drukkend gevoel geven.
- De arts vult het ballonnetje met water en zet soms de katheter extra vast met een hechting. Daarna wordt de tijdelijke vulkatheter verwijderd.
- De insteekopening krijgt een verband met gaas.

## **Na de ingreep**

U mag direct naar huis. Zorg dat iemand u begeleidt en naar huis brengt.

Bij pijn mag u paracetamol gebruiken.

## **De verzorging van de suprapubische katheter**

De opening in de buik moet u dagelijks verzorgen. Reinig de plek met water.

Leg er eventueel een splitgaasje overheen ter bescherming.

## **Complicaties**

### *Kort na de ingreep*

- **Bloedverlies**  
Na het aanprikken van de blaas kan er wat bloed vrijkomen. Drink daarom na het inbrengen van de suprapubische katheter ten minste 1,5 tot 2 liter per dag. Soms moet de blaas gespoeld worden.
- **Beschadiging van een bloedvat of darm**  
Dit komt zelden voor.
- **Roodheid en zwelling van de insteekopening**  
De opening waar de katheter zit, is vaak wat rood of gezwollen. Soms komt er wat wondvocht uit. Dat is normaal en meestal géén ontsteking. Deze klachten kunnen ook pas na een tijdje ontstaan.
- **Bloed in de urine**  
Uw urine kan rood kleuren door een klein bloedstolseltje. Dit is meestal niet erg. Drink extra water, dan wordt de urine snel weer helder. Blijft de urine rood ondanks extra drinken? Of ziet u grote bloedstolsels? Neem dan contact met ons op. Ook dit kan later nog gebeuren.

### *Na langere tijd*

- Katheter valt eruit  
Als de katheter eruit valt, moet er binnen drie uur een nieuwe geplaatst worden. De opening sluit snel. Daarna is het soms niet meer mogelijk om een nieuwe katheter via de buik te plaatsen. Dan moet er een nieuwe opening gemaakt worden. Bel direct het klantcontactcentrum of de huisartsenpost.
- Overmatige weefselgroei rond de katheter  
Soms groeit er extra huid rond de katheter. Dit is niet erg en meestal hoeft u er niets aan te doen. Laat de plek nakijken bij het wisselen van de katheter.
- Katheter wisselen  
De katheter moet regelmatig vervangen worden. De eerste keer doet de uroloog dit.

### **Belangrijke telefoonnummers**

polikliniek Urologie (via het klantcontactcentrum): 075 650 12 90  
maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 16.30 uur

Spoedeisende Hulp: 075 653 30 00  
Na 16.30 uur en in het weekend

### **Contact**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen?

Bel dan op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur met het Klantcontactcentrum:  
075 650 1290.