

In overleg met de uroloog wordt uw blaaskatheter verwijderd tijdens een korte opname in het ziekenhuis. Na het verwijderen van de katheter controleren we op de afdeling of het plassen goed op gang komt. Dit noemen we mictie-observatie.

## Vorbereiding op de opname

- Tien dagen vóór de opname levert u een urinekweek in.
- Neem tijdens de opname uw eigen katheterventiel mee.

## Zo neemt u zelf een urinekweek af

- Gebruikt u een katheterventiel (kraantje)?  
Dan kunt u de urine opvangen in het potje. Laat eerst wat urine in het toilet lopen. Vul daarna het potje voor de helft.
- Gebruikt u een beenzak?  
Bevestig een nieuwe beenzak. Wacht tot er een bodem urine in zit. Laat daarna de urine in het potje lopen.
- Hygiëne is belangrijk: was uw handen vóór en na het opvangen van de urine.
- Breng het gevulde potje met formulier naar het laboratorium van het ziekenhuis:
  - Zaans Medisch Centrum Zaandam: Noord 0.3 op werkdagen tussen 08.00 en 17.00 uur)
  - poli Saendelft: op werkdagen vóór 10.30 uur.

Lukt het niet meteen om het potje te brengen? Bewaar het dan tijdelijk in de koelkast.

## Tijdens de opname

- Meld u op het afgesproken tijdstip bij de afdeling Dagopname, 4<sup>e</sup> etage.
- Een verpleegkundige legt u uit hoe de dag verloopt.
- Daarna wordt de katheter verwijderd.
- U krijgt een kan met water om extra te drinken.
- Noteer wat u drinkt en hoeveel u plast op de speciale lijst (vochtbalans).
- Mannen plassen in een urinaal
- Vrouwen plassen op een po.
- In de loop van de dag controleren we met een echoapparaat (bladderscan) of u de blaas goed heeft leeggeplast.

Is er nog teveel urine in uw blaas? Dan kan het nodig zijn om opnieuw een katheter te krijgen. Dit gebeurt alleen als dat is afgesproken met de uroloog.

## **Ontslag**

U mag naar huis zonder katheter als:

- U goed kunt plassen.
- Er weinig urine achterblijft in de blaas

Lukt dit niet? Dan krijgt u opnieuw een katheter.

Vraag aan de verpleegkundige met welke medicijnen u moet doorgaan of stoppen.

## **Poliklinische controle**

U komt terug op de polikliniek voor een controle bij de verpleegkundig specialist of uroloog. De afspraak krijgt u mee bij ontslag.

## **Vragen na ontslag?**

- Op de dag van ontslag kunt u tot 17.00 uur bellen met de verpleegafdeling.
- De volgende werkdag belt u met uw huisarts of met de poli Urologie (via het Klantcontactcentrum).
- 's Avonds en in het weekend kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

## **Belangrijke telefoonnummers**

Poli Urologie via het Klantcontactcentrum: 075 650 1290

Spoedeisende Hulp: 075 650 2600