zaans medisch centrum

Embolisatie varicocèle

Onderzoek heeft aangetoond dat u een varicocèle heeft, waarvoor behandeling is afgesproken. Een varicocèle kan worden behandeld door een embolisatie of een operatie. Deze folder gaat over de embolisatie.

Wat is een varicocèle?
Een varicocèle is een spatader in de balzak. Die ontstaat doordat de ader die het bloed afvoert van de balzak (de vena spermatica) naar de buik is uitgezet. Dat komt vaak door een hogere druk in de bovenliggende aders of niet goed genoeg werkende kleppen in de aders. Zo'n spatader kan een zwaar en zeurend gevoel in de balzak geven. Ook veroorzaakt het terugstromen van bloed naar de testikel een temperatuurverhoging en een verminderde afvoer van afvalstoffen uit de testikel. Deze omstandigheden kunnen nadelig zijn voor uw spermaproductie en kunnen ook een kleinere testikel tot gevolg hebben.

Vruchtbaarheid
Een varicocèle wordt gevonden bij tien procent van de mannen. Bij verminderd vruchtbare mannen wordt de aandoening bij dertig procent gevonden. Het blijkt dat behandeling van de varicocèle van invloed is op de kwaliteit van het sperma. Of dit ook tot meer zwangerschappen leidt, is nog de vraag. Hiervoor is verder onderzoek nodig. Voorlopig is onduidelijk of de behandeling van de varicocèle de kans op zwangerschap verhoogt.

Voorbereiding
Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, moet u dit van tevoren melden aan de uroloog. Deze medicijnen moeten op tijd voor de operatie worden gestopt. Als u dit niet heeft gedaan, zal de behandeling moeten worden uitgesteld!
De volgende medicatie stopt u **7 dagen** voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.
De volgende medicatie stopt **5 dagen** van tevoren: Marcoumar (Fenprocoumon).
De volgende medicatie stopt u **3 dagen** van tevoren: Acenocoumarol (Sintrom).
De volgende medicatie stopt **2 dagen** voor de ingreep: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Lixiana (Edoxaban).

Dag van behandeling
U moet zich op het aangegeven tijdstip op de afdeling dagopname, 4 Noord melden.
U moet voorafgaand aan de behandeling 2 uur nuchter zijn. Dit betekent dat u 2 uur voor uw afspraak niet meer mag eten en drinken.

Hoe gaat de behandeling?
Een interventieradioloog voert de embolisatie uit. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug op de behandeltafel. U ligt onder steriele lakens. Tijdens de behandeling is het erg belangrijk dat u zo stil mogelijk ligt.

Vena spermatica in beeld brengen
Om de vena spermatica in beeld te brengen, plaatst de interventieradioloog een lokale verdoving in de lies en maakt daar een klein sneetje (minder dan een halve centimeter). Hierna prikt de interventieradioloog de ader in de lies aan en brengt hier een heel dun slangetje (katheter) in. Deze katheter wordt onder röntgendoorlichting, en met behulp van het inspuiten van contrastvloeistof, door de grote holle ader naar de ader gestuurd die het bloed afvoert van de balzak. Van de contrastvloeistof kunt u even een warm gevoel in uw buik krijgen. Dat gaat meestal snel over. Vervolgens vindt de embolisatie plaats. Als de ader inderdaad verwijd is, sluiten we deze af.

De embolisatie
Aangekomen bij het bloedvat die het bloed afvoert vanuit de balzak, worden kleine spiraalvormige plugjes via de katheter ingebracht. Door deze plugjes wordt het bloedvat afgesloten. Meestal wordt ook nog een andere vloeistof ingespoten om het afsluiten nog efficiënter te maken. Dit kan tijdelijk voor een pijnlijk gevoel zorgen in de onderbuik.
De behandeling duurt 30 tot 90 minuten.

Bedrust
Om nabloedingen te voorkomen, moet u na het onderzoek een tijdje stil in bed blijven liggen. Dit duurt meestal 2 uur. Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig uw lies, polsslag en uw bloeddruk. Later wordt de infuusnaald verwijderd. Bent u alleen voor het onderzoek gekomen en zijn er geen redenen om langer in het ziekenhuis te blijven? Dan mag u na deze bedrust naar huis.

Nazorg
Douchen en sporten
Tijdens de eerste 3 tot 4 dagen (of tot de huid is genezen) mag u wel douchen, maar niet in bad of zwemmen. Tot 3 dagen na de procedure mag u de lies niet te veel belasten. Dit houdt in dat u niet mag sporten of bukken en niet zwaar mag tillen (zwaarder dan 5 kilo).

Pijnbestrijding
U krijgt pijnmedicatie (naproxen). U krijgt 500 mg voor 2 keer per dag, voor 2 weken. Het recept hiervoor krijgt u mee vanaf de verpleegafdeling.

Risico's, complicaties en bijwerkingen
Bij elke ingreep bestaan er risico's, bijwerkingen of complicaties. Bij de embolisatie is er een kleine kans op complicaties, zoals een blauwe plek (bloeduitstorting) rond de prikplaats in de lies. Deze klachten verdwijnen vanzelf na een paar dagen. Sommige patiënten krijgen rugpijn tijdens de behandeling. Deze rugpijn kan ongeveer 2 dagen aanhouden. U kunt hier pijnstillers tegen gebruiken. In de weken na de behandeling wordt soms een zwaar gevoel in de balzak beschreven. Dit komt doordat de aderen die zijn geëmboliseerd, zijn gestold. Dit is normaal en verdwijnt na enkele weken. Het is mogelijk dat de embolisatie niet slaagt, zodat alsnog een operatie nodig is.

Contrastvloeistof
Contrastvloeistof heeft een belastende werking op uw nieren. Als u een slechte nierfunctie heeft, is het belangrijk dat te vertellen aan uw arts. Bij een (te) slechte nierfunctie moeten extra voorbereidende maatregelen genomen worden. We raden u aan om veel te drinken na het onderzoek (1 tot 1,5 liter). Dit geldt ook als u een goede nierfunctie heeft. Voordat de behandeling plaatsvindt, bespreekt de arts verdere risico's en mogelijke complicaties met u tijdens het polibezoek.

Controle
U heeft een belafspraak enkele weken na de behandeling.

Contact
Op de dag van ontslag vóór 17.00 uur kunt u, indien nodig, contact op nemen met de verpleegafdeling urologie.
Na 17.00 uur tot 8.30 uur de volgende ochtend en in het weekend kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de huisartsenpost, in geval van nood, de afdeling Spoedeisende Hulp.
De volgende ochtend na 8.30 uur of na het weekend, kunt u zo nodig contact opnemen met de polikliniek urologie.

Belangrijke telefoonnummers
Polikliniek urologie (via klantcontactcentrum): 075 650 1290
Zaans Medisch Centrum algemeen nummer: 075 650 2911