

Actief volgen

Prostaatkanker is de meest voorkomende kanker bij mannen in Nederland. Deze vorm van kanker groeit vaak langzaam en geeft in het begin weinig tot geen klachten.

Prostaatkanker wordt vastgesteld met een prostaatbiopsie.

De meeste mannen met prostaatkanker merken er niets van. Soms groeit de kanker zo langzaam dat er hun hele leven geen klachten ontstaan.

Actief volgen is mogelijk als de prostaatkanker heel langzaam groeit en het PSA-gehalte (Prostaat Specifiek Antigeen) in het bloed niet te hoog is.

Waarom actief volgen?

Bij ongeveer 30% van de mannen groeit de tumor nauwelijks of helemaal niet. Er zijn dan ook geen klachten. In die gevallen is behandelen niet nodig.

Het voordeel van actief volgen is dat er geen operatie of bestraling nodig is. Daardoor zijn er ook geen bijwerkingen zoals impotentie (problemen met een erectie) of incontinentie (ongewild urineverlies).

Wat houdt actief volgen in?

- In de eerste 2 jaar wordt het PSA elke 3 maanden gecontroleerd.
- Als de situatie stabiel blijft, volgen daarna controles 2 keer per jaar.

Actief volgen betekent dus niet dat er niets gebeurt. Uw situatie wordt goed in de gaten gehouden. Als de ziekte verandert, kan tijdig gestart worden met een behandeling, zoals een operatie of bestraling.

Soms wordt u gevraagd mee te doen aan medisch-wetenschappelijk onderzoek. U krijgt dan extra schriftelijke informatie. Het doel van dit onderzoek is te kijken of er verschil is in sterfte tussen mannen die direct behandeld worden en mannen die actief worden gevolgd. Tot nu toe is er geen verschil gevonden in sterfte aan prostaatkanker tussen deze groepen.

Contact

Heeft u vragen? Bel dan de polikliniek Urologie (via het Klantcontactcentrum) op telefoonnummer 075 650 12 90 (maandag tot en met vrijdag tussen 08:30 en 16:30 uur).