

U heeft vandaag een operatie aan de plasbuis ondergaan. Deze tekst geeft u informatie over de zorg na de operatie.

## **Pijnbestrijding**

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. De anesthesioloog heeft een recept voor pijnstilling geschreven. De verpleegkundige zal u uitleg geven over de voorgeschreven medicatie.

## **Complicaties**

Na de operatie kan een nabloeding optreden met mogelijk bloedverlies en stolselvorming tot gevolg. Meestal stopt zo'n bloeding spontaan na het spoelen van de blaas en het verwijderen van de stolsels. Na het verwijderen van de katheter is het plassen vaak gevoelig en branderig. Ook kan er een blaasontsteking ontstaan die gepaard kan gaan met koorts en behandeld moet worden met antibiotica.

## **Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie**

De katheter mag u na 3 dagen zelf verwijderen, of volgens afspraak bij de uroloog.

Douchen mag, in bad gaan of zwemmen mag pas na 2 weken.

De eerste 2 weken niet fietsen.

Huishoudelijk werk met mate uitbreiden.

Gedurende 2 weken geen seksuele activiteiten.

Goed drinken: 1,5 tot 2 liter per dag

## **Controle**

Na ongeveer 6 weken komt u terug voor poliklinische controle. De afspraak krijgt u bij ontslag mee.

## **Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?**

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt
- Bij hevig bloedverlies uit de plasbuis of als u grote stolsels uit plast
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C.

## **Contact**

Bel tussen 08.00 uur en 17.00 uur bellen met polikliniek Urologie (via het klantcontactcentrum) op nummer 075 650 1290

Na 17.00 uur naar de afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 26 00