

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat er bij u een Cavernoplicatie verricht gaat worden. Deze operatie betreft een ingreep aan de penis.

Er zijn twee oorzaken voor een kromstand van de penis. De eerste is een kromstand door ontsteking (de ziekte van Peyronie). Door een ontsteking treedt verlittekening (fribrosering) op in de wand van het zwellichaam, waardoor op de aangedane plaats de rek uit het zwellichaam verdwijnt.

De tweede oorzaak is een aangeboren afwijking, dit komt door een te korte plasbuis of niet-symmetrische zwellichamen.

Als u wilt worden behandeld aan de kromstand dan is een operatie noodzakelijk.

## Vorbereiding

Na het diagnosegesprek met de uroloog krijgt u telefonisch een oproep via het opnamebureau. Zij kijken wanneer u ongeveer geopereerd kunt worden. Vervolgens maken zij een afspraak voor u bij de pre-operatieve screening. Daar wordt onderzocht of u lichamelijk in staat bent de operatie te ondergaan en u bespreekt met deze arts de wijze van narcose. U dient bij dit bezoek de ingevulde vragenlijst mee te nemen die u van de balie urologie hebt meegekregen.

Als u **bloedverdunnende medicijnen** gebruikt, moet u dit van tevoren melden aan de uroloog, het opnamekantoor en de anesthesist, omdat deze medicijnen tijdig voor de operatie moeten worden gestopt. **Als u dit niet heeft gedaan, zal de operatie moeten worden uitgesteld!**

De volgende medicatie stopt u **5 dagen** voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.

De volgende medicatie stopt u **7 dagen** van tevoren: Marcoumar (Fenprocoumon).

De volgende medicatie stopt u **3 dagen** van tevoren: , Acenocoumarol (Sintrom).

De volgende medicatie stopt u **2 dagen** voor de ingreep: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Edoxaban (Lixiana)

## Operatiedag

U dient op het aangegeven tijdstip aanwezig te zijn op de verpleegafdeling. Gewoonlijk wordt u op de dag van de operatie opgenomen.

De anesthesioloog heeft u verteld dat u nuchter dient te zijn voor de ingreep. Dit betekent dat u na de afgesproken tijd niet meer mag eten, drinken en roken. **De operatie zal niet doorgaan als u niet nuchter bent.**

De verpleegkundige op de afdeling heeft voor de ingreep nog een kort gesprek met u over de gang van zaken op de afdeling. U kunt eventueel nog vragen stellen voordat u geopereerd.

### **Hoe gaat de operatie?**

De uroloog laat de aangedane plaats met rust. Op de tegenoverliggende plaats worden kleine kerfjes gemaakt in het zwellichaam. Het ontstane defect wordt overdwars gesloten, waarmee de penis recht wordt getrokken: de kromstand wordt opgeheven. Om te beoordelen of het gewenste resultaat al is bereikt, wordt de penis tijdens de operatie enkele malen kunstmatig in erectie gebracht.

Bij de operatie is het soms nodig om een besnijdenis uit te voeren omdat anders de voorhuid te nauw wordt. De arts gebruikt oplosbare hechtingen. De knoopjes onder de huid, zullen na enkele maanden verdwijnen.

### **Na de operatie**

De hechtingen in de huid rondom de eikel lossen vanzelf op. U kunt gewoon douchen. U wordt geadviseerd niet te baden en te zwemmen tot dat de hechtingen zijn opgelost. Dit duurt twee tot drie weken.

De eerste weken na de operatie zijn vooral de nachtelijke erecties soms pijnlijk. Er zijn helaas geen medicijnen om deze erecties tegen te gaan.

### **Complicaties**

Buiten de hierboven genoemde nadelen zijn complicaties bij deze operatie uiterst zeldzaam. Een enkele keer treedt wondinfectie op.

### **Ontslag**

In het algemeen kunt u de dag na de operatie weer naar huis.

### **Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie**

- De eerste week na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt. Aangeraden wordt om gedurende 2 weken niet zwaar te tillen of te fietsen.
- Sportactiviteiten, gedurende 4 weken afgeraden.
- Geslachtsgemeenschap moet u gedurende zes weken vermijden.

### **Controle**

Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog ongeveer 6 weken na de ingreep. Deze afspraak krijgt u bij ontslag mee.

### **Bij vragen na ontslag**

Op de dag van ontslag vóór 17.00 uur kunt u, indien nodig, contact op nemen met de verpleegafdeling urologie.

Na 17.00 uur tot 8.30 uur de volgende ochtend en in het weekend kunt u bij dringende vragen contact op nemen met de huisartsenpost, in geval van nood, de afdeling Spoedeisende Hulp.

De volgende ochtend na 8.30 uur of na het weekend, kunt u zonodig contact op nemen met de polikliniek urologie.

### **Belangrijke telefoonnummers**

Verpleegafdeling urologie	:	075 650 23 17
Huisartsenpost (na 17.00u./weekend)	:	075 653 30 00
Polikliniek urologie (via het klantcontactcentrum)	:	075 650 12 90

### **Heeft u vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen dan kunt u op werkdagen tussen 8.30- 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek urologie op bovenstaand telefoonnummer.