

Uw arts heeft samen met u besloten u te behandelen met sacrale neuromodulatie.

## Voor wie is deze therapie?

Deze behandeling is bedoeld voor mensen met ernstige incontinentie, een overactieve blaas of moeite met plassen (retentie). Als andere behandelingen niet helpen, kan deze therapie zorgen voor meer controle over de blaas.

Bij deze therapie worden de zenuwen van het heiligbeen (sacrale zenuwen) in de bekkenbodem gestimuleerd met kleine elektrische pulsen. Deze zenuwen spelen een rol bij de werking van de blaas en de darmen. De pulsen corrigeren de signalen die via deze zenuwen lopen.

Tussen de sacrale zenuwen en de hersenen gaat steeds informatie heen en weer. Als dit niet goed gaat, kunnen problemen met blaas of darmen ontstaan.

## De proefstimulatie

De behandeling start met een proefstimulatie. Daarbij krijgt u een definitieve draad (lead) geplaatst en een tijdelijke uitwendige stimulator. De testperiode duurt gemiddeld 2 tot 3 weken.

Vóór de proefstimulatie vult u 2 dagen een mictiedagboek in. Tijdens de proefstimulatie vult u opnieuw 2 dagen een mictiedagboek in.

Vanaf 24.00 uur 's nachts mag u niet meer eten. Tot 10.00 uur op de dag van de ingreep mag u alleen heldere vloeistoffen drinken.

## Heldere vloeistoffen zijn:

- Water
- Thee zonder melk (suiker mag wel)
- Helder vruchtensap zonder vruchtvlees, zoals heldere appelsap of dubbelfris

## Niet toegestaan zijn:

- Troebele dranken
- Aanmaaklimonade
- Bouillon
- Melkproducten zoals melk, chocolademelk of taksu
- Poedermelk
- Alcoholische dranken

## De dag van de operatie

Op de dag van de operatie meldt u zich op de afgesproken tijd bij de dagbehandeling. U meldt zich eerst aan bij de ontvangstzuil in de centrale hal met uw legitimatiebewijs. U krijgt dan een dagticket. Dit ticket scant u bij de aanmeldzuil op afdeling Dagopname 4.1 (route Noord, 4e etage). Daarna gaat u naar wachtkamer 4.1. Daar wacht u tot u wordt opgehaald voor het opnamegesprek met de verpleegkundige.

U krijgt een operatiejasje aan. Ook wordt er een infuusnaald ingebracht. Vlak voor de ingreep wordt u in uw bed naar de poliklinische operatiekamer (POK) gebracht. Daar krijgt u sedatie (u slaapt licht) en plaatselijke verdoving van de huid.

## Plaatsing van de lead

Tijdens de plaatsing van de lead ligt u op uw buik. Uw billen worden gespreid met pleisters. De arts tekent de juiste plaats af. Vervolgens wordt er een naald ingebracht om een goede plek te vinden voor de lead. Dit is te zien aan de samentrekking van anus en bekkenbodem.

Als de juiste plek is gevonden, verwijdert de arts de naald en laat de lead achter. Deze komt via de huid naar buiten en wordt met pleisters op uw rug vastgezet. De definitieve lead is met een kabel verbonden aan de uitwendige stimulator. Daarnaast maakt de arts alvast een kleine holte rechts of links boven de bil. Hier zit nu de verlengkabel. Bij een geslaagde proefstimulatie kan hier later de neurostimulator geplaatst worden. Na de ingreep gaat u terug naar de dagbehandeling.

## Na de ingreep

Ongeveer 2 uur later, als u goed wakker bent, komt de verpleegkundig consulent urologie/continentieverpleegkundige bij u langs. De uitwendige stimulator wordt dan aangesloten. U krijgt uitleg over het gebruik van de stimulator en de Samsung-afstandsbediening. Ook krijgt u een mictiedagboek mee en een controleafspraak bij de arts en verpleegkundige na 1 week.

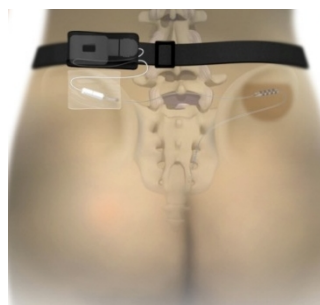
**Let op: wanneer de stimulator is ingesteld, mag u onder begeleiding naar huis. U mag de eerste nacht niet alleen zijn. Woont u alleen, dan moet u vooraf regelen dat er iemand bij u blijft.**

Normaal ziet u de externe stimulator niet, omdat deze in een gordel onder uw kleding zit. Hieronder ziet u daarvan afbeeldingen.



De externe neurostimulator

De gordel





## De Samsung afstandsbediening

### De stimulatie

De uitwendige stimulator geeft lichte stroompulsen via de lead aan de sacrale zenuwen. De stimulatie is zo ingesteld dat u de prikkeling zachtjes voelt. U kunt de sterkte zelf aanpassen met de afstandsbediening van Samsung:

- Houd het zwarte knopje aan de linkerzijde ingedrukt tot het toestel opstart.
- Veeg met uw vinger over het scherm van links naar rechts om het scherm te ontgrendelen. Is het scherm zwart, druk dan eerst op de ovale homeknop onderaan.
- Open de app **Mijn therapie**
- De Samsung maakt contact met de externe neurostimulator.
- U komt in het beginscherm en ziet de instellingen.
- Via de menuknop linksboven kunt u de batterijinhoud van de externe stimulator bekijken of de zelfstudie openen.
- Druk op het pijltje omhoog als u de prikkeling sterker wilt voelen of op omlaag als de prikkeling te sterk is. Op het scherm ziet u dan de nieuwe instelling.
- Rechtsboven ziet u het batterijniveau van de Samsung.
- Wilt u niets aan de instelling veranderen? Klik dan op het pijltje rechtsonder en kies **Sessie beëindigen**. De app sluit maar de stimulatie gaat door.
- Sluit de Samsung af door rechts op het zwarte knopje te drukken. Het scherm wordt weer zwart.



### Gewenning

U went na een tijd aan het prikkelende of tintelende gevoel. Het kan daardoor minder opvallen. Verhoog de stroom dan niet. Voelt u de prikkeling steeds op een andere plek dan eerst? Neem dan contact op met de verpleegkundig consulent urologie of continetieverpleegkundige.

## Houding

Bij het veranderen van houding kan de stimulatie anders aanvoelen. Dit is normaal. De eerste keer kan het u laten schrikken. Houd hier rekening mee, vooral tijdens autorijden of het bedienen van apparaten.

## Leef- en beweegregels

Tijdens de testperiode doet u zoveel mogelijk uw dagelijkse activiteiten. Houd u wel aan de volgende regels:

- De eerste 6 weken na de ingreep mag u niet bukken, zwaar tillen, ver reiken, sporten of fietsen.
- U mag wel (sportief) wandelen.
- Houd uw onderrug steeds zo recht mogelijk.

De elektrodedraad heeft weken nodig om vast te groeien. In de eerste 6 weken kan de draad nog verschuiven. Soms kan dit met een instelling worden opgelost. Als de draad teveel verplaatst, werkt de behandeling niet goed meer. Dan moet de draad soms opnieuw worden geplaatst.



**U mag zo niet bukken!**

## Oprapen

U mag wel iets oprapen, maar doe dit door uw knieën te buigen en uw rug recht te houden. Veel patiënten gebruiken in de testperiode een “helping hand” of grijptang. Daarmee pakt u gemakkelijk spullen van de grond.

## Een “helping hand”



### **Autorijden** (zie houding)

Wij adviseren de stimulatie tijdelijk uit te zetten voordat u zelf gaat autorijden. Bij onverwachte bewegingen kunt u de stimulatie sterker voelen. U kunt daarvan schrikken en dat kan gevaarlijk zijn.

### **Douchen**

Tijdens de testperiode mag u niet douchen, zwemmen of baden. U kunt zich alleen wassen met een washandje. Dit komt doordat er nog een kabel van binnen het lichaam naar buiten loopt. Als deze plek nat wordt, is de kans op infectie groter. Na de tweede ingreep, aan het einde van de testperiode, mag u na 24 uur weer douchen.

### **Vervangen lege batterijen?**

Controleer elke dag de batterij van de externe stimulator. Dit ziet u linksboven onder de menuknop op de Samsung.

### **Afstandsbediening**

De afstandsbediening laadt u op met het bijgeleverde snoertje.

### **Externe neurostimulator (ENS)**

- Onthoud de hoogte van de stimulatie.
- Haal de ENS uit de gordel en trek de stekker eruit.
- Druk het batterijklepje open en schuif dit weg.
- Trek aan het zwarte lint en verwijder de batterijen.
- Plaats nieuwe AAAA alkaline-batterijen met het lint eronder.
- Sluit het batterijklepje en steek de stekker weer in de ENS.
- Wacht enkele seconden tot de ENS weer actief is.

### **Stimulatie aanzetten**

- Ga naar het beginscherm.
- Druk op het pijltje omhoog tot de oude instelling zichtbaar is of totdat u de prikkeling weer voelt.
- Plaats de ENS terug in de gordel.

### **Plaatsing definitieve neurostimulator**

Vanaf 24.00 uur mag u niet meer eten. Tot 10.00 uur op de dag van de ingreep mag u alleen heldere vloeistoffen drinken (zie pagina 1).

U meldt zich opnieuw bij de dagbehandeling. De ingreep vindt plaats op de poliklinische operatiekamer (POK), onder sedatie en plaatselijke verdoving. De stimulator wordt onder de huid geplaatst, net boven de linker- of rechterbil. De wondjes worden gehecht met oplosbare hechtingen en afgeplakt met pleisters. Na 24 uur mag u weer douchen.

Als u goed wakker bent, komt de urologie-/continentieverpleegkundige bij u. De stimulator wordt ingesteld en u krijgt uitleg over de nieuwe afstandsbediening. U krijgt een controleafspraak bij de verpleegkundige na 2 maanden. Voor die afspraak moet u weer 2 dagen een mictiedagboek invullen. Ook ontvangt u een paspoortje waarop staat welke neurostimulator u heeft.

Daarna mag u onder begeleiding naar huis. De regel dat u de eerste nacht niet alleen mag zijn geldt opnieuw.

**Let op: De afstandsbediening en communicator moeten elke 3 maanden volledig worden opgeladen, ook als u ze niet gebruikt. Anders raken ze kapot.**

### **Leefregels**

- Krijgt u een MRI? Zet de stimulator dan in MRI-modus met de Samsung. Vraag de verpleegkundige om uitleg.
- Krijgt u een behandeling met diathermie? Neem vooraf contact met ons op.
- Vermijd extreme sporten. Deze kunnen ervoor zorgen dat de lead verschuift.
- Vertel andere artsen altijd dat u een inwendige neurostimulator heeft.

### **Uw afspraken op een rijtje**

- U wordt verwacht op afdeling Dagopname Noord 4.1 op ..... om ..... uur.
- U heeft 2 dagen een mictiedagboek bijgehouden.
- U heeft vanaf 24.00 uur niets meer gegeten.
- Tot 10.00 uur mag u heldere vloeistoffen drinken (zie pagina 1).
- Uw eerste controleafspraak op de polikliniek is op ..... om ..... uur.

### **Belangrijk**

Krijgt u koorts of veel pijn op de plaats van de operatie? Waarschuw ons direct.

Tijdens kantooruren: 075 650 12 90

Avond/nacht/weekend: 075 650 29 11