

U bent geopereerd aan uw penis en weer thuis. In deze informatie leest u wat u moet weten en wanneer u contact moet opnemen.

## Pijnstilling

U hebt een recept gekregen voor pijnstillers. Als u deze volgens voorschrift gebruikt, zouden ze voldoende moeten werken.

## Wondverzorging

- De dag na de operatie wordt het verband verwijderd. De wond is meestal droog en hoeft niet opnieuw verbonden te worden.
- Als de wond nog wat lekt, kunt u hem afdekken met een gaasje.
- Draag uw penis de eerste week na de operatie omhoog in uw ondergoed. Hierdoor neemt de zwelling af.
- Er kan een nabloeding ontstaan. U merkt dit aan een bloederig verband of een bloeditstorting onder de hechting.

## Leefregels

- **Douchen** mag weer 2 dagen na de operatie.
- In **bad of zwemmen** mag weer als de hechtingen zijn opgelost (na ongeveer 10 tot 14 dagen)
- De eerste 2 weken geen zware inspanning, zoals zware voorwerpen tillen.
- De eerste 4 weken geen sportactiviteiten.
- De eerste 2 weken niet fietsen.
- Wij raden aan pas weer te gaan werken na uw eerste controleafspraak op de polikliniek (ongeveer drie weken na de operatie).
- De eerste 6 weken geen seksuele gemeenschap.
- Zijn de hechtingen na 3 weken nog niet opgelost? Dan kan uw huisarts ze verwijderen.
- De zwelling na de operatie verdwijnt langzaam en kan enkele maanden aanhouden.

## Wanneer contact opnemen?

Neem contact op als u:

- Pijn die niet minder wordt met pijnstilling.
- Koorts heeft boven 38.5 °C.
- Pus of veel bloed uit de wond ziet komen.

**Controleafspraak**

Bij uw ontslag heeft u een afspraak gekregen voor controle op de polikliniek Urologie.

**Contact na uw ontslag**

Neem contact op met de polikliniek Urologie. Zij zijn bereikbaar via het Klantcontactcentrum op nummer **075 650 12 90**

Maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur.

Na 17.00 uur kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp op nummer **075 650 26 00**.