

## **Wat is een blaasspoeling?**

U krijgt een blaasspoeling ter behandeling van symptomen bij onder andere blaaspijnsyndroom (interstitiële cystitis), bij steeds terugkerende blaasontstekingen (recidiverende cystitis) en blaasklachten na bestraling. U krijgt deze blaasspoeling om uw specifieke klachten te behandelen.

## **Vorbereiding op de behandeling**

U heeft met een medewerker van de polikliniek urologie een aantal afspraken gemaakt voor het toedienen van de blaasspoelingen. *Als u denkt dat de spoeling niet door kan gaan, wilt u ons dan zo spoedig mogelijk daarover bellen voor overleg?* Als u denkt een blaasontsteking te hebben, levert u dan uw urine in voor onderzoek. Vraagt u hiervoor een potje en formulier bij de balie van de polikliniek urologie. Als bij u een blaasontsteking wordt geconstateerd, zullen de blaasspoelingen na overleg met de uroloog gewoon doorgaan. Eventueel krijgt u een recept voor antibiotica. Aangeraden wordt voorafgaand aan de blaasspoeling minder te drinken.

## **Waar vindt de behandeling plaats?**

De behandeling vindt plaats op de polikliniek urologie.

## **Hoe gaat de behandeling?**

Nadat u zich heeft gemeld aan de balie van de polikliniek urologie kunt u de blaas leegplassen. In de behandelkamer brengt de verpleegkundige een katheter (dun slangetje) in de blaas, waarbij de eventueel nog aanwezige urine uit de blaas wordt gehaald. Hierna wordt de spoeling via de katheter in de blaas gebracht en wordt de katheter weer verwijderd.

## **Na de behandeling**

Na het toedienen van de blaasspoeling mag u het ziekenhuis verlaten. U moet nu proberen de vloeistof zo lang mogelijk (minimaal 30 minuten) in te houden.

De blaasspoeling kan worden uitgesteld. Speciale maatregelen zijn niet nodig. Het is aan te bevelen tenminste 1,5 tot 2 liter per dag te drinken.

## **Klachten**

De meeste patiënten verdragen de blaasspoelingen probleemloos. Het inbrengen van de katheter kan gevoelig zijn en wat meer aandrang dan gewoonlijk veroorzaken. De dag na de spoeling kunt u een wat branderig gevoel hebben bij het plassen. In principe zijn er geen bijwerkingen te verwachten. Heeft u toch klachten, laat het ons dan weten.

## **Controle**

U komt terug op het spreekuur bij de verpleegkundig specialist of uroloog.

## **Belangrijke telefoonnummers**

Polikliniek urologie (via het klantcontactcentrum) : 075 650 12 90

Spoedeisende hulp (na 17.00 uur of in het weekend): 075 650 26 00

## **Contact**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of bent u verhinderd? Neemt u dan contact op met het klantcontactcentrum op telefoonnummer 075 650 12 90 op werkdagen van 8.30 uur tot 16.30 uur.