

Tijdens uw operatie is er een male sling (draagband) onder uw urinebuis geplaatst via een snede in het kruisgebied, tussen de balzak en de anus. Dit helpt om ongewild urineverlies (inspanningsincontinentie) te verminderen door het afsluitmechanisme van de blaas te verstevigen. Daarnaast zijn er twee kleine sneetjes in de liesplooi gemaakt. De wondjes zijn gehecht met oplosbare hechtingen.

## **Na de operatie**

### *Pijnmedicatie*

U krijgt pijnstillers volgens een vast schema. Heeft u toch pijn? Geef dit dan aan bij de verpleegkundige. Zo nodig krijgt u, in overleg met de arts, sterkere pijnstilling.

### *Katheter*

- Tijdens de operatie krijgt u een katheter. Meestal gaat u met de katheter naar huis.
- U krijgt uitleg hoe u de katheter de volgende ochtend zelf kunt verwijderen.
- Als u een nacht in het ziekenhuis blijft, verwijdert de verpleegkundige de katheter de volgende ochtend.
- Een katheter kan de blaas irriteren. Dit kan een drukkend gevoel of pijn aan de top van de penis geven (blaaskramp). Uw urine kan in het begin wat rood zijn.

## **Weer thuis**

### *Pijnklachten*

Het wondje zit achter in de balzak en kan bij het zitten gevoelig zijn. Gebruik een zacht kussen om op te zitten. Neem paracetamol of zo nodig ibuprofen tegen de pijn.

### *Plassen (nadat de katheter eruit is)*

- Drink niet extra veel, maar plas minstens vijf keer per dag.
- De eerste weken kunt u last hebben van ongewild urineverlies of extra aandrang.
- U kunt het gevoel hebben dat u 'over een weerstand' plast.
- Niet persen tijdens het plassen.

### *Wat mag u de eerste weken niet doen?*

- De eerste 2 weken niet autorijden
- De eerste 4 weken niet fietsen.
- De eerste 6 weken niet zwaar tillen (geen kinderen, zware boodschappentassen, sporten of zwaar werk), uw benen niet wijd spreiden en geen seksuele activiteit.
- Overleg met uw specialist wanneer u weer kunt beginnen met werken.

### *Douchen en baden*

- U mag direct na de operatie douchen maar de wond droog met een schone handdoek
- Gebruik eventueel een haarföhn om de wond goed droog te maken.
- Ga niet in bad of zwemmen totdat de hechtingen zijn opgelost. Baden kan de wond doen verweken, wat niet goed is voor de wondgenezing.

### **Complicaties**

De kans op complicaties is klein. Dit zijn de meest voorkomende problemen:

#### *Plassen lukt niet na verwijderen van de katheter*

Soms lukt het plassen niet direct na het verwijderen van de katheter. Dan wordt er tijdelijk een katheter geplaatst en leert u hoe u tijdelijk zelf uw blaas kunt legen. Dit gebeurt bij minder dan 5% van de patiënten en herstelt meestal vanzelf binnen enkele weken.

#### *Bloeduitstorting*

U kunt een rode bult onder de huid krijgen door opgehoopt bloed. Dit trekt meestal vanzelf weg. Soms verspreidt het bloed zich onder de huid en verkleurt de huid blauw, groen en geel. Dit is normaal. Soms komt er wat bloed of wondvocht uit de sneetjes. Dit is niet erg. Gebruik een pleister of gaasje om uw kleding te beschermen.

#### *Aandrangincontinentie*

Soms krijgt u de eerste weken na de operatie last van een sterke aandrang om te plassen. Dit gaat meestal vanzelf over. Als het blijft, kan dit met medicijnen worden behandeld.

### **Wanneer contact opnemen?**

Bel de polikliniek Urologie als u:

- Koorts krijgt boven 38.5 °C.
- Veel pijn blijft houden ondanks pijnmedicatie.
- Problemen heeft met de wond: roodheid, pus, of veel bloedverlies.
- Helderrood bloed plast dat niet minder wordt en langer dan een dag duurt.

### **Controleafspraak**

Bij uw ontslag heeft u een afspraak gekregen voor controle op de polikliniek Urologie.

### **Contact na uw ontslag**

polikliniek Urologie via het Klantcontactcentrum op nummer **075 650 1290**

Maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur

Spoeisende Hulp op nummer **075 65026 00**

Doordeweeks na 16.30 uur en in het weekend.