

## Wat is een prostaatbiopsie?

Bij dit onderzoek bekijkt de arts uw prostaat met geluidsgolven (echografie). De weerkaatsing van deze golven verschijnt op een beeldscherm. De arts brengt een probe (taststaaf) in uw anus. Deze stuurt en ontvangt de geluidsgolven. Zo krijgt de arts informatie over de grootte van uw prostaat en of er misschien een gezwel in zit. Tijdens het onderzoek haalt de arts met een holle naald kleine stukjes weefsel uit de prostaat. Dit gebeurt onder begeleiding van de echo. Het laboratorium onderzoekt deze stukjes op afwijkende cellen.

## Wat is een prostaat?

De prostaat is een klier zo groot als een walnoot. De prostaat maakt vloeistof aan die een onderdeel is van sperma. De klier ligt onder uw blaas en om de plasbuis heen. De plasbuis voert de urine uit uw blaas naar buiten. Als de prostaat groter wordt, kan deze de plasbuis dichtdrukken. U kunt dan klachten krijgen zoals:

- vaak moeten plassen,
- moeite met plassen,
- urine niet goed kunnen ophouden,
- in kleine beetjes plassen.

Meestal komt dit door een goedaardige vergroting. Soms denkt de uroloog aan kwaadaardig weefsel. Dan is het nodig om stukjes prostaatweefsel te onderzoeken op afwijkende cellen.

## De voorbereiding op het onderzoek

U heeft een recept gekregen voor medicijnen die een ontsteking helpen voorkomen. Neem deze medicijnen precies volgens voorschrift in.

Gebruikt u bloedverdunners? Dan moet u hier op tijd mee stoppen:

Persantin (Dipyridamol), Plavix (Clopidogrel):	<b>7 dagen</b> voor het onderzoek stoppen
Marcoumar (Fenprocoumon):	<b>5 dagen</b> voor het onderzoek stoppen
Acenocoumarol (Sintrom):	<b>3 dagen</b> voor het onderzoek stoppen
Apixaban, Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Lixiana (Edoxaban):	<b>2 dagen</b> voor het onderzoek stoppen

U mag de volgende middelen wel blijven gebruiken: Carbasalaatcalcium, Acetylsalicylzuur en Aspirine.

## **Adviezen**

- Kom niet op de fiets naar het ziekenhuis.
- Vermijd zware inspanning op de dag van het onderzoek.
- Fiets en zwem niet in de eerste week na de biopsie.
- Gebruik 1 uur voor het onderzoek paracetamol 1000 mg. U mag dit zo nodig na het onderzoek nog een keer nemen.

## **Waar vindt het onderzoek plaats?**

U krijgt de prostaatbiopsie op de polikliniek Urologie.

## **Hoe verloopt het onderzoek?**

U ligt op de onderzoekstafel met uw onderlichaam ontbloot. De arts brengt via uw anus een probe in. Aan de probe zit een geleider voor de naald. Daarmee haalt de arts of verpleegkundig specialist meerdere stukjes weefsel uit uw prostaat. Deze prikken kunnen gevoelig of pijnlijk zijn. U kunt vooraf een plaatselijke verdoving krijgen. Bespreek dit met uw zorgverlener.

## **Mogelijke risico's en complicaties**

- Bloed in de urine: Uw urine kan tot een week na de biopsie wat bloed bevatten. Drink daarom extra veel. Soms ontstaat een bloedstolsel in de blaas, waardoor plassen moeilijk of onmogelijk wordt.
- Bloed uit de anus: U kunt kort na het onderzoek wat bloed verliezen via de anus of bij de ontlasting. Draag eventueel opvangmateriaal.
- Bloed in het sperma: Uw sperma kan tot drie maanden na de biopsie bruin van kleur zijn. Dit komt door bloed. Dit is niet ernstig.
- Koorts of ontsteking: Ondanks de medicijnen kan er toch een ontsteking ontstaan. U kunt dan koorts krijgen of een bijbalontsteking.

Neem direct contact op:

- Als u koorts krijgt boven de 39 °C.
- Als u helemaal niet meer kunt plassen.

Bel overdag met de polikliniek Urologie. Buiten kantoor tijden belt u de huisartsenpost. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan ook de polikliniek Urologie.

## **Uitslag en controleafspraak**

De uitslag is meestal na 4 tot 5 werkdagen bekend. U heeft hiervoor al een afspraak meegekregen.

## **Belangrijke telefoonnummers**

polikliniek Urologie (via het Klantcontactcentrum): 075 650 1290  
Spoedeisende Hulp (na 17.00 uur en in het weekend): 075 653 2600