

Wat is torsio testis?

Bij torsio testis is er sprake van een draaiing van de steel waaraan de testikel 'hangt'. Door die steel lopen, behalve de zaadleider, ook alle bloedvaten van en naar de testikel en de bijbal. Bij sommige (jonge) mannen blijkt het ophangmechanisme niet goed ontwikkeld en kan de bal té ver doordraaien. Hierdoor worden de bloedvaten dichtgedraaid en wordt de bloedtoevoer naar de testikel afgeknepen. Meestal is er sprake van plotseling hevige pijn in de balzak die gepaard kan gaan met misselijkheid en braken. Een gedraaide bal moet zo snel mogelijk worden terug gedraaid. Soms kan de bal door de arts met de hand worden gedraaid, maar meestal is een operatie nodig.

Vorbereiding

Er is bij deze klachten altijd sprake van een acute situatie. Daarom zijn er geen voorbereidingen.

Operatiedag

U wordt naar de verpleegafdeling gebracht. Op deze afdeling wacht u totdat u wordt opgeroepen voor de operatie. Dit omdat de operatie tussen de geplande ingrepen moet plaatsvinden.

Hoe gaat de operatie?

De ingreep duurt ongeveer 45 minuten. De teelbal wordt uit de balzak gehaald. Vaak is hij dan blauw verkleurd. De zaadstreng wordt teruggedraaid.

Daarna zijn er twee mogelijkheden:

1. De teelbal kleurt weer snel mooi bij. In dat geval wordt de teelbal vastgezet met drie of vier hechtingen in de balzak.
2. Als de teelbal niet bijkleurt, wordt een tijdje gewacht of er toch geen nieuwe doorbloeding optreedt. In die tijd wordt de andere teelbal dan al vastgezet. Als de teelbal toch langzaam bijkleurt, kan hij ook terug vastgezet worden. Als de teelbal echt niet bijkleurt en de uroloog inschat dat dit niet meer zal gebeuren wordt de teelbal weggenomen.

Na de operatie

Na de operatie is het raadzaam om 1 à 2 weken een onderbroek te dragen die u steun geeft (dus geen boxershort). U kunt ook een suspensoir (= steunende gordel) dragen. U draagt de onderbroek ook 's nachts. Hiermee vermindert u de kans op zwelling. De verbandgazen waarmee de balzak is ingepakt moet u 2 dagen laten zitten. Hierna kunt u het verband verwijderen en mag u weer douchen.

Complicaties

Soms ontstaat na de ingreep een bloeditstorting met pijn in het wondgebied of een infectie. Een blauwverkleuring van de wond komt regelmatig voor en daarvoor is behandeling niet noodzakelijk. Er kan tijdelijk wat afscheiding rond de hechtingen optreden. Na het verwijderen van het verband wordt u geadviseerd het wondgebied 1 keer per dag kort te douchen (niet in bad gaan) of te wassen met water zonder zeep.

Ontslag

In het algemeen kunt u de volgende dag weer naar huis.

Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie

- De eerste week na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet kunt. Aangeraden wordt om gedurende 2 weken niet zwaar te tillen of te fietsen.
- Sportactiviteiten, baden en zwemmen worden gedurende 4 weken afgeraden.
- Vaak is er na de operatie een zwelling rondom de zaadbal, die geleidelijk verdwijnt. Het is belangrijk dat u de suspensor of goed ondersteunende onderbroek gedurende 1 à 2 weken blijft dragen. Na het verwijderen van het verband is het niet nodig de wond te verbinden.

Controle

Volgens afspraak komt u op controle bij de uroloog ongeveer 6 weken na de ingreep. Deze afspraak krijgt u bij ontslag mee.

Bij vragen na ontslag

Op de dag van ontslag vóór 17:00 uur kunt u, indien nodig, contact op nemen met de verpleegafdeling urologie.

Na 17:00 uur en tot 08:30 uur de volgende ochtend en in het weekend kunt u bij dringende vragen contact op nemen met de huisartsenpost en in geval van nood met de afdeling Spoedeisende Hulp.

De volgende ochtend na 08:30 uur of na het weekend, kunt u zonodig contact op nemen met de polikliniek urologie.

Belangrijke telefoonnummers

Verpleegafdeling urologie via het algemene nummer: 075 650 2911

Spoedeisende Hulp via nummer: 075 650 2600

Polikliniek urologie (via het Klantcontactcentrum): 075 650 1290