

Wat is torsio testis?

Bij torsio testis draait de steel waar de testikel aan hangt om. In deze steel lopen de zaadleider en de bloedvaten van en naar de testikel en de bijbal.

Bij sommige (jonge) mannen is het ophangmechanisme niet goed ontwikkeld. Daardoor kan de teelbal te ver draaien. De bloedvaten raken dan afgekneld en er komt geen bloed meer in de teelbal. Klachten zijn meestal:

- plotseling hevige pijn in de balzak
- misselijkheid en braken

Een gedraaide teelbal moet direct worden teruggedraaid. Soms kan de arts dit met de hand doen, maar meestal is een operatie nodig.

Vorbereiding

Torsio testis is altijd een spoedsituatie. Er is daarom geen voorbereiding.

Operatiedag

U gaat naar de verpleegafdeling. Daar wacht u tot u wordt opgeroepen voor de operatie. De operatie gebeurt tussen andere geplande ingrepen door.

Hoe gaat de operatie?

De operatie duurt ongeveer 45 minuten. De arts haalt de teelbal uit de balzak. Vaak is hij blauw verkleurd. De arts draait de zaadstreng terug.

Daarna zijn er twee mogelijkheden:

- **De teelbal kleurt weer goed bij.**
De arts zet de teelbal vast in de balzak met drie of vier hechtingen.
- **De teelbal kleurt niet bij.**
De arts wacht even om te zien of er toch nog doorbloeding komt. In die tijd wordt de andere teelbal al vastgezet.
 - Kleurt de teelbal langzaam bij? Dan wordt hij ook terug vastgezet.
 - Kleurt de teelbal niet bij en verwacht de uroloog dat dit niet meer gebeurt? Dan wordt de teelbal verwijderd.

Na de operatie

- Draag 1 tot 2 weken een strakke onderbroek die steun geeft, geen boxershirt. Een suspensoir (steungordel) kan ook.
- Draag de onderbroek ook 's nachts om de kans op zwelling te verminderen.
- Laat het verband rond de balzak 2 dagen zitten. Daarna mag u het verwijderen en weer douchen.

Complicaties

Na de operatie kunt u een bloeditstorting krijgen. Dit geeft pijn rond de wond. Ook kan er een infectie ontstaan.

Een blauwe verkleuring van de wond komt vaak voor. Dit hoeft niet behandeld te worden. Rond de hechtingen kan tijdelijk wat afscheiding zitten.

Na het verwijderen van het verband kunt u het wondgebied 1 keer per dag kort douchen of wassen met water zonder zeep. Ga niet in bad.

Ontslag

Meestal gaat u de volgende dag weer naar huis.

Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie

- Doe het in de eerste week rustig aan. U voelt zelf het beste wat u wel en niet kunt.
- Til de eerste 2 weken niet zwaar en fiets niet.
- Sport, baden en zwemmen worden de eerste 4 weken afgeraden.
- Vaak is er na de operatie een zwelling rond de zaadbal. Deze verdwijnt langzaam.
- Draag 1 tot 2 weken een suspensoir of een goed ondersteunende onderbroek.
- Na het verwijderen van het verband hoeft u de wond niet opnieuw te verbinden.

Controle

Ongeveer 6 weken na de operatie komt u op controle bij de uroloog. U krijgt deze afspraak mee bij ontslag.

Bij vragen na ontslag

- Op de dag van ontslag vóór 17:00 uur: bel met de verpleegafdeling Urologie.
- Na 17:00 uur, tot 08:30 uur de volgende ochtend en in het weekend: bel voor dringende vragen de Spoedeisende Hulp.
- Vanaf de volgende ochtend om 08:30 uur of na het weekend kunt u de polikliniek Urologie bellen.

Belangrijke telefoonnummers

verpleegafdeling Urologie via het algemene nummer: 075 650 2911

Spoedeisende Hulp via nummer: 075 650 2600

polikliniek Urologie (via het Klantcontactcentrum): 075 650 1290