

Uw arts heeft met u besproken dat u een operatie krijgt aan het scrotum (balzak).

Wat is een spermatocèle?

Een spermatocèle is een holte gevuld met vocht en spermacellen. U voelt dit meestal los van de zaadbal. Een spermatocèle ontstaat uit de bijbal. Dit kan gebeuren na een ontsteking of een ongeval. Een spermatocèle gaat meestal niet vanzelf weg. Het kan hinderlijk zijn maar is onschuldig en geen kwaadaardig gezwel.

Als u klachten heeft of als het cosmetisch storend is, kan de uroloog een operatie uitvoeren.

Vorbereiding

- Na het gesprek met de uroloog belt het opnamebureau u. Zij plannen wanneer u ongeveer geopereerd wordt.
- Daarna krijgt u een afspraak bij de pre-operatieve screening. Een arts onderzoekt dan of u geschikt bent voor de operatie en bespreekt met u de verdoving. Neem de ingevulde vragenlijst mee naar dit bezoek.
- Het opnamebureau belt u één dag voor de operatie. U hoort dan hoe laat u wordt verwacht.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen? Meld dit altijd aan de uroloog, het opnamebureau en de anesthesioloog. Deze medicijnen moeten op tijd worden gestopt.

Doet u dit niet, dan gaat de operatie niet door.

Stop met de volgende medicijnen:

- 7 dagen voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix
- 5 dagen voor de operatie: Marcoumar (Fenprocoumon)
- 3 dagen voor de operatie: Acenocoumarol (Sintrom)
- 2 dagen voor de operatie: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Edoxaban (Lixiana)

Operatiedag

Meld u op het afgesproken tijdstip op de afdeling Dagopname. Meestal wordt u op de dag van de operatie opgenomen.

De anesthesioloog heeft u verteld dat u nuchter moet zijn. Dit betekent dat u vanaf een afgesproken tijd niet meer mag eten, drinken of roken. **Heeft u nog gegeten en gedronken, dan kan de operatie niet doorgaan.**

De verpleegkundige heeft vóór de ingreep nog een kort gesprek met u over de gang van zaken. U kunt hier vragen stellen.

Hoe gaat de operatie?

De uroloog maakt een snede in de balzak. Via deze snede bekijkt de arts de bal en bijbal en verwijdert de spermatocèle. Daarna sluit de arts de huid met oplosbare hechtingen. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Na de operatie

- Draag 1 tot 2 weken een strakke onderbroek die steun geeft, of een suspensoir (steungordel). Draag dit ook 's nachts om de kans op zwelling te verminderen.
- Laat het verband met gaas 2 dagen zitten. Daarna mag u het verwijderen en weer douchen.

Complicaties

- Soms ontstaat een bloedingstorting of een infectie rond de wond.
- Blauwe verkleuring van de wond komt vaak voor en hoeft niet behandeld te worden.
- Rond de hechtingen kan tijdelijk wat afscheiding optreden. Na het verwijderen van het verband kunt u de wond dagelijks kort douchen (niet in bad) of wassen met water zonder zeep.
- Soms ontstaat opnieuw een spermatocèle.
- De bijbal vervoert zaadcellen van de zaadbal naar de prostaat. Tijdens de operatie kan er een afsluiting ontstaan in dit transportsysteem. Dit betekent een sterilisatie aan de geopereerde zijde. Bij een kinderwens is daarom voorzichtigheid nodig.

Ontslag

Meestal kunt u aan het eind van de operatiedag naar huis.

Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie

- Doe het de eerste week rustig aan. U voelt zelf wat wel en niet gaat.
- Til 2 weken niet zwaar en fiets niet.
- Sport, baden en zwemmen worden de eerste 4 weken afgeraden.
- Zwelling rond de zaadbal komt vaak voor en verdwijnt langzaam vanzelf.
- Draag 1 tot 2 weken een suspensoir of strakke onderbroek. Na het verwijderen van het verband hoeft u de wond niet opnieuw te verbinden.

Controle

Ongeveer 6 weken na de operatie komt u volgens afspraak op controle bij de uroloog. U krijgt deze afspraak mee bij ontslag.

Bij vragen na ontslag

- Op de dag van ontslag vóór 17:00 uur: bel de afdeling Dagopname via het algemene nummer.
- Na 17:00 uur tot 08:30 uur de volgende ochtend en in het weekend: bel de Spoedeisende Hulp.
- Vanaf de volgende werkdag om 08:30 uur kunt u bij vragen de polikliniek Urologie bellen.

Belangrijke telefoonnummers

Zaans Medisch Centrum (algemene nummer): 075 650 29 11

Spoedeisende Hulp: 075 650 26 00

polikliniek Urologie (via het Klantcontactcentrum): 075 650 12 90