



Na de sterilisatie bent u niet meteen onvruchtbaar. U moet eerst – binnen 3 maanden na de ingreep – 15 tot 20 zaadlozingen hebben gehad. Daarna bevat het sperma meestal geen zaadcellen meer.

Na deze periode laat u uw sperma onderzoeken. Maak direct na de sterilisatie een afspraak voor dit onderzoek. Er is namelijk een wachttijd van enkele weken. Het onderzoek moet 3 maanden na de sterilisatie plaatsvinden.

Zaadmonster (sperma) inleveren

Lever sperma in dat niet ouder is dan 1,5 uur.

Volg deze stappen:

- Plas eerst om uw blaas legen.
- Was daarna uw penis goed met alleen water (geen zeep). Spoel goed af en droog de penis met een schone handdoek.
- Krijg het sperma door masturbatie. Seks met terugtrekken (coïtus interruptus) is niet geschikt, omdat dan het eerste deel van de zaadlozing niet wordt opgevangen.
- Vang al het sperma op in het steriele potje dat u van uw behandelaar heeft gekregen.
- Een onvolledige spermamonster kunnen we niet analyseren.
- Spoel of was het potje niet van tevoren.
- Gebruik geen condoom. Daar zit zaaddodend middel in.
- Zorg dat de zaadlozing niet eerder dan 90 minuten voor de afspraak plaatsvindt.
- Sluit het potje goed af. Zet uw naam en geboortedatum duidelijk op het potje.
- Bewaar het sperma op kamertemperatuur, **NOOIT IN DE KOELKAST BEWAREN!**
- Vul zelf de vragenlijst op het aanvraagformulier in. Dan hoeft u geen privacygevoelige vragen te beantwoorden bij het inleveren.

Sperma afgeven

Het zaadmonster mag niet teveel afkoelen (niet kouder dan 20 °C) anders wordt de meting onbetrouwbaar. Houd het warm tijdens uw reis naar het laboratorium, bijvoorbeeld in een binnenzak.

Lever het sperma op het afgesproken tijdstip in bij het KCL in het Zaans Medisch Centrum. U vindt het KCL op de begane grond, route Noord 0.3.

Zonder dagticket kunt u het sperma niet inleveren. Meld u daarom bij binnenkomst in het ZMC aan bij de ontvangstzuil. Neem uw identiteitsbewijs mee.

Kies bij de zuil de optie: bloedafname. U krijgt dan uw dagticket.

Bij het KCL scant u uw dagticket. Kies daarna de optie: inleveren materiaal. U wordt dan met voorrang geholpen.

Uitslag van het onderzoek

Bel, zodra u de datum weet waarop u uw sperma inlevert, naar het KCL om een telefonische afspraak voor de uitslag in te plannen. De uitslag is enkele weken na het inleveren van uw sperma bekend.

Bevat uw sperma geen zaadcellen meer? Dan kunt u stoppen met voorbehoedsmiddelen (anticonceptie) en zijn ook de controles bij de uroloog afgerond.

Zitten er nog teveel zaadcellen in? Dan volgt een nieuwe controle. Blijf dan anticonceptie gebruiken tot de volgende uitslag.

Afspraken maken

Bel het Klinisch Chemisch Laboratorium (KCL) voor een afspraak of bij vragen.

Het telefoonnummer is 075 650 22 40.

Bellen kan op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur.

Bent u verhinderd? Laat dit dan zo snel mogelijk weten aan het KCL.