

Wat is een urodynamisch onderzoek?

Een urodynamisch onderzoek geeft meer informatie over de oorzaak van uw plasklachten. Het is een onderzoek hoe de lagere urinewegen (blaas- en afsluitmechanisme) werken. We brengen twee dunne slangetjes in via de plasbuis en de endeldarm. Een computer verwerkt alle gegevens. We meten:

- de blaasinhoud en de blaasdruk
- de afsluiting van de blaas
- het eventuele urineverlies
- de spanning in de bekkenbodemspieren
- de uitstroomsnelheid van de urine.

Vorbereiding op het onderzoek

U heeft 7 tot 10 dagen vóór het onderzoek urine ingeleverd. Soms krijgt u daarna antibiotica, dit hangt af van de uitslag van het onderzoek.

Als u antibiotica krijgt, moet u deze op de ochtend van het onderzoek innemen.

Kom met een volle blaas, hierdoor kan het onderzoek goed worden gedaan:

- Plas 2 uur vóór het onderzoek goed uit.
- Drink meteen daarna 500 ml (halve liter) water
- Ga na het drinken niet meer naar het toilet.

Hoe verloopt het onderzoek?

Het onderzoek is op de polikliniek Urologie en duurt 45 tot 60 minuten. Een verpleegkundige voert het onderzoek uit.

- U trekt uw onderkleding uit en plast uit op het toilet.
- De verpleegkundige wast uw penis of schede.
- Daarna katheteriseert de verpleegkundige u om te kijken of er nog urine is achtergebleven.
- U krijgt twee plakkers rond de anus. Die meten de activiteit van de bekkenbodemspieren.
- Daarna brengt de verpleegkundige een speciale drukkatheter via de plasbuis in de blaas om de druk in de blaas te meten.
- Een andere drukkatheter wordt via de anus in de endeldarm gebracht. Daarmee meten we de druk in de buik.

Het inbrengen van de katheters kan ongemakkelijk voelen maar is meestal niet pijnlijk. De katheter in de endeldarm voelt als een thermometer.

- U zit tijdens het onderzoek.
- Uw blaas wordt langzaam met steriel water gevuld. U krijgt dan na ene tijdje vanzelf aandrang om te plassen.
- Soms vraagt de verpleegkundige u te hoesten of op uw hand te blazen. Zo testen we of uw blaas goed afsluit.
- Verlies van urine tijdens het onderzoek is niet erg. We willen juist weten wanneer dat gebeurt.
- Als uw blaas vol is, mag u plassen. Dit kan via het ingebrachte slangetje.
- Soms doen we nog een extra meting: dan meten we de druk in de urinebuis en de blaas tijdens hoesten of persen.
- Daarna is het onderzoek klaar. De katheters en plakkers worden verwijderd. U plast nog één keer uit.

De computer verwerkt alle gegevens. Het is belangrijk dat u rustig en goed luistert naar de uitleg van de verpleegkundige. Stel gerust vragen als iets u niet duidelijk is.

Na het onderzoek

Drink veel water. Dat spoelt uw blaas en urinewegen goed schoon.

Mogelijke klachten en complicaties

- U kunt een paar dagen een branderig gevoel hebben bij het plassen. Ook kunt u vaker moeten plassen.
- U kunt wat bloed in de urine zien. Dat is normaal en niet gevaarlijk.

Gaan de klachten na een paar dagen niet over of krijgt u koorts? Dan kan het zijn dat u een blaasontsteking heeft. Bel dan de poli Urologie via het Klantcontactcentrum.

Uitslag

U krijgt een afspraak mee om de uitslag te bespreken met uw arts.

Verhinderd of ongesteld?

Kunt u niet komen? Bel dan zo snel mogelijk naar de polikliniek Urologie via het Klantcontactcentrum. Dan kunnen we een andere patiënt helpen.

Heeft u op de dag van het onderzoek uw menstruatie?

Laat het ons op tijd weten. We plannen dan een nieuwe afspraak.

Contact

polikliniek Urologie (via het Klantcontactcentrum): 075 650 1290

maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 en 16.30 uur

Spoedeisende Hulp (buiten bovenstaande tijden): 075 650 2600