

## Behandeling van stressincontinentie met bulking agents

U verliest ongewild urine bij inspanning. Dit heet stressincontinentie. In deze folder leest u hoe de behandeling met Bulkamid werkt. In de folder *Stressincontinentie operatie (TOT/TVT)* leest u meer over stressincontinentie, de oorzaken en andere behandelingen.

### Wat is een bulking agent?

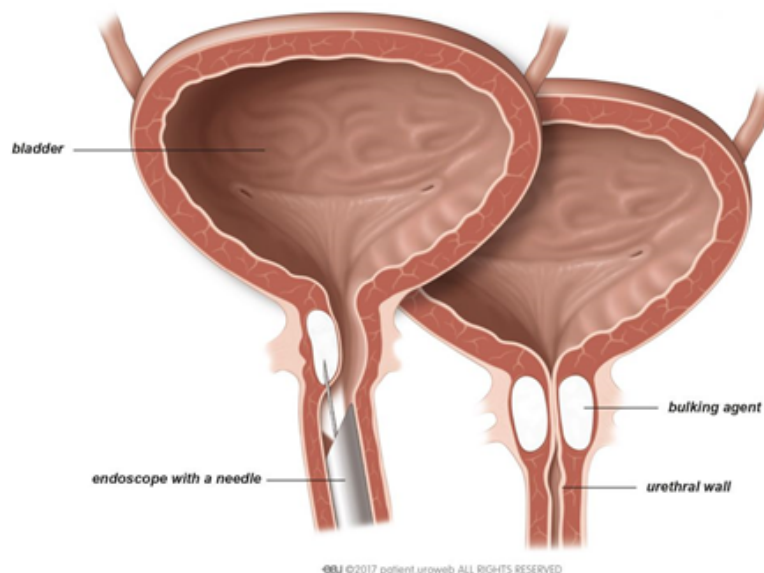
Een bulking agent is een speciale gel. De uroloog spuit deze gel in de wand van uw plasbuis, vlak onder de blaas. Daardoor wordt de plasbuis smaller. U verliest dan minder urine of het urineverlies stopt helemaal.

De behandeling heeft weinig risico's en u herstelt meestal snel. De uroloog voert de behandeling uit op de polikliniek. U krijgt plaatselijke verdoving.

Uit onderzoek blijkt dat:

- 60% van de mensen na de behandeling minder urine verliest
- 80% tevreden is over het resultaat

Bent u niet tevreden? Dan kan de uroloog soms extra gel inspuiten. Ook wordt soms op een later moment alsnog een kunststof bandje onder de plasbuis geplaatst.



### Hoe gaat de behandeling?

U ligt op een behandeltafel met uw benen in steunen. U krijgt verdoving in uw plasbuis. De uroloog brengt een kleine kijkbuis (cystoscoop) in uw plasbuis. Daarna spuit de uroloog de gel in de wand van de plasbuis. De behandeling duurt ongeveer 20 minuten.

## **Na de behandeling**

U mag naar huis als u goed kunt uitplassen. Soms controleren we dit met een echo. Soms lukt het plassen de eerste dagen minder goed. Dat komt door zwelling na de behandeling. Als u niet goed kunt plassen, legen we de blaas met een dun slangetje (katheter). Als dit probleem blijft, leren we u dit zelf te doen.

## **Adviezen voor thuis**

- Drink 1,5 tot 2 liter per dag
- Plas regelmatig, elke 3 tot 4 uur
- De eerste 10 dagen: niet fietsen of tillen, geen zwaar werk en geen seks
- U kunt meestal na 24 uur weer gewone dingen doen, zoals werk en lichte activiteiten

## **Belangrijk om te weten**

- U mag niet zwanger zijn tijdens de behandeling.
- Gebruikt u bloedverdunders? Dan moet u hier voor de behandeling mee stoppen. Overleg dit eerst met uw behandelend arts.
- Als u een katheter krijgt, mag die niet groter zijn dan maat 12ch.
- Wordt u in de toekomst opgenomen of geopereerd? Geef de arts dan door dat u een katheter heeft en de maat van de katheter.

## **Controles**

- Na 1 week: telefonisch contact met de continetieverpleegkundige
- Na 6 weken: telefonische of fysieke controle bij de uroloog

## **Mogelijke bijwerkingen**

- Er kan wat bloed in uw urine zitten bij het eerste plassen
- Plassen kan even branderig voelen. Dat komt door kleine wondjes in de plasbuis. Dit gaat meestal vanzelf over
- Soms krijgt u een blaasontsteking

## **Neem contact op als**

- U pijn heeft bij het plassen die niet weggaat of erger wordt
- U moeite heeft met uitplassen
- U koorts krijgt boven de 38 graden

## **Belangrijke telefoonnummers**

polikliniek Urologie (via het Klantcontactcentrum) : (075) 650 12 90  
maandag tot en met vrijdag van 08:00 – 16:30 uur  
Spoedeisende Hulp (buiten bovenstaande tijden) : (075) 650 26 00