

U heeft met de uroloog afgesproken dat u een vruchtbaarheidsonderzoek laat doen. Lees deze informatie goed door. Zo bent u goed voorbereid. U moet een afspraak maken bij het Klinisch Chemisch Laboratorium (KCL) om een zaadmonster (sperma) in te leveren.

Uw voorbereiding op het onderzoek

Voordat u uw sperma opvangt om af te geven, mag u 2 tot 7 dagen geen zaadlozing hebben. Dit heet de onthoudingsperiode. Krijg het sperma door masturbatie en vang al het sperma op in het steriele potje dat u van uw behandelaar heeft gekregen. Seks met terugtrekken (coïtus interruptus) is niet geschikt want dan vangt u het eerste deel van het sperma niet op. Condooms kunt u niet gebruiken omdat daar zaaddodend middel in zit. Het sperma mag niet ouder zijn dan 30 minuten als u het inlevert. Lever het in op het afgesproken tijdstip.

Waar levert u het sperma in?

U levert het sperma precies op de afgesproken tijd in bij het KCL in het ZMC. Het KCL zit op de begane grond, route Noord 0.3. Zorg dat het sperma niet kouder dan 20 graden wordt. Kou kan de zaadcellen beschadigen. Wikkel het potje in aluminiumfolie en stop het in een binnenzak op het warm te houden.

Let op: Schrijf op het formulier de onthoudingsperiode en hoe laat u het sperma heeft opgevangen. De medewerker van het laboratorium vraagt hiernaar.

Dagticket

U kunt het monster alleen inleveren met een dagticket. Meld u bij binnenkomst in het ZMC aan bij de ontvangstzuil. Neem uw identiteitsbewijs mee. Kies bij de ontvangstzuil de optie: bloedafname. U krijgt dan uw dagticket.

Bij het KCL scant u uw dagticket. Kies dan de optie: inleveren materiaal. U wordt dan met voorrang geholpen.

De uitslag

De uitslag is na ongeveer drie weken bekend bij de uroloog. U kunt een afspraak op het spreekuur maken met de behandelend arts om de uitslag te bespreken.

Contact

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken voor het inleveren van het sperma?
Bel dan het KCL op werkdagen tussen 08.30 en 16.30 uur.

Telefoonnummers

Klantcontactcentrum: 075 650 12 90

Klinisch Chemisch Laboratorium (KCL): 075 650 22 40