

U heeft vandaag een sterilisatie ondergaan. Hieronder leest u wat belangrijk is voor de periode ná de operatie.

Pijnbestrijding

De eerste dagen kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft hiervoor bij uw ontslag een recept voor pijnstillers meegegeven.

Wondverzorging

- Na de operatie is de wond afgedekt met een gaasje en draagt u een suspensoir (steungevend ondergoed).
- Na 2 dagen mag u het gaasje verwijderen.
- Is de wond droog? Dan hoeft u deze niet opnieuw af te dekken.
- Lekt de wond nog wat? Dan kunt u een schoon gaasje gebruiken.

Activiteiten

- U mag na 2 dagen weer douchen.
- Baden mag pas als de hechtingen opgelost zijn (meestal na 10 tot 14 dagen).
- Zijn de oplosbare hechtingen na 3 weken nog niet verdwenen? Laat ze dan verwijderen bij uw huisarts.
- Vermijd de eerste dagen zware werkzaamheden.
- Fietsen, sporten, zwemmen en zwaar tillen mag u pas weer na 2 weken.
- Geslachtsgemeenschap mag weer na enkele dagen, als de wond dit toelaat.

Vruchtbaarheid

Na de ingreep bent u nog niet meteen onvruchtbaar.

- De eerste maanden komen er nog zaadcellen vrij bij een zaadlozing.
- Gebruik in deze periode altijd een voorbehoedsmiddel.
- Na 15 tot 20 zaadlozingen (ongeveer 3 maanden na de operatie) zijn de zaadcellen meestal verdwenen.
- Daarna wordt een zaadmonster onderzocht. Dit onderzoek is noodzakelijk om zeker te weten dat u onvruchtbaar bent.

Controle

- Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor spermacontrole en nacontrole op de polikliniek. Voor de spermacontrole moet u zelf een afspraak maken bij het laboratorium. Doe dit op tijd, want er zijn maar beperkte plekken beschikbaar.
- Telefoonnummer laboratorium: 075 650 2240.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

Bel direct bij:

- hevige pijn die niet minder wordt met pijnstillers
- hevig bloedverlies dat u niet zelf kunt stoppen
- koorts boven 38,5 °C
- een wond die rood, gezwollen en warm aanvoelt of open gaat met lekkend wondvocht (dit kan een infectie zijn)

Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met:

Maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur: polikliniek Urologie (via het Klantcontactcentrum) op nummer 075 650 2190

Buiten bovenstaande tijden: afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600