

U heeft vandaag een sterilisatie ondergaan. Onderstaande informatie is belangrijk voor ná de operatie.

Pijnbestrijding

De eerste dagen na de operatie kan het operatiegebied pijnlijk zijn. Uw arts heeft een recept voor pijnstillers geschreven. Dit recept krijgt u mee bij uw ontslag.

Wondverzorging

Na de operatie is de wond afgedekt met een gaasje. Daaroverheen draagt u een suspensoir. Na twee dagen mag u zelf het gaasje verwijderen. Meestal is de wond droog, dan hoeft u niet meer opnieuw te verbinden. Als de wond nog wat lekt, kunt u het afdekken met een gaasje.

Activiteiten

Twee dagen na de operatie mag u weer douchen. Baden mag pas wanneer de hechtingen opgelost zijn. Dit is meestal na 10 tot 14 dagen. Wanneer de oplosbare hechtingen niet binnen drie weken verdwenen zijn, kunt u bij uw huisarts de hechtingen laten verwijderen.

De eerste dagen na de operatie moet u zware werkzaamheden vermijden. U mag ongeveer twee weken niet fietsen, sporten, zwemmen of zwaar tillen.

Als de wond het toelaat, kunt u na enkele dagen weer geslachtsgemeenschap hebben.

Vruchtbaarheid

Na de ingreep bent u nog niet meteen onvruchtbaar.

De eerste maanden na de operatie komen er bij de zaadlozing nog zaadcellen vrij. Daarom moet u in deze periode nog een voorbehoedsmiddel blijven gebruiken. Na tenminste 15 tot 20 zaadlozingen, die u in ongeveer 3 maanden na de ingreep moet hebben, zijn de zaadcellen meestal verdwenen. Na deze periode wordt het zaadmonster onderzocht. Dit onderzoek is essentieel voor het vaststellen van de onvruchtbaarheid.

Controle

Bij uw ontslag krijgt u een afspraak mee voor spermacontrole en nacontrole op de polikliniek.

Voor de spermacontrole maakt u zelf een afspraak bij het laboratorium. Doet u dit op tijd! Er zijn maar beperkte momenten op het laboratorium.

Telefoonnummer laboratorium: 075 650 2240.

Wanneer moet u contact opnemen met het ziekenhuis?

- Bij hevige pijnklachten die niet afnemen als u pijnstillers gebruikt.
- Bij hevig bloedverlies, wat door uzelf niet te stelpen is.
- Bij koorts, een temperatuur hoger dan 38,5 °C
- Als de wond gezwollen en rood is en warm aanvoelt. De wond kan open gaan en er kan wondvocht uitkomen. Er kan sprake zijn van een infectie.

Bij problemen of vragen na uw ontslag kunt u contact opnemen met:

Maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 17:00 uur: polikliniek urologie (via het Klantcontactcentrum) op nummer 075 650 2190

Buiten bovenstaande tijden: afdeling Spoedeisende Hulp op nummer 075 650 2600