

U heeft een nauwe voorhuid. Bij een nauwe voorhuid kunt u de eikel niet goed schoonmaken. Daardoor kunnen er ontstekingen of verklevingen ontstaan. Ook kan het plassen lastig zijn door een dunne straal.

Uw arts heeft met u besproken dat behandeling nodig is. De behandeling heet een dorsal slit. Hierbij wordt de voorhuid van de penis ingeknipt tot aan de rand van de eikel.

## Waarom een dorsal slit?

Een vernauwde voorhuid kan behandeld worden met een corticosteroïdcrème of een besnijdenis.

Als de vernauwing ernstig is, of als er vaak ontstekingen of plasproblemen zijn, kiest de arts er soms voor eerst de vernauwde voorhuid in te knippen. Door deze ingreep kunt u de opening van de plasbuis goed zien en de eikel schoonhouden. Een eventuele ontsteking kan dan beter genezen.

U kunt er - samen met de uroloog - ook voor kiezen om de voorhuid te behouden en alleen een dorsal slit te laten doen.

Soms is de ingreep nodig als de eikel gezwollen is en de voorhuid vast zit achter de eikel. Dit heet een Spaanse kraag of parafimosis.

## Vorbereiding

Gebruikt u bloedverdunners? Meld dit dan op tijd aan de uroloog. Deze medicijnen moet u vóór de operatie stoppen. Heeft u dit niet gedaan? Dan kan de behandeling niet doorgaan!

Stop de volgende medicijnen op tijd:

**7 dagen van tevoren:** Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix

**5 dagen van tevoren:** Marcoumar (Fenprocoumon)

**3 dagen van tevoren:** Acenocoumarol (Sintrom)

**2 dagen van tevoren:** Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Lixiana (Edoxaban)

## De dag van de behandeling

Meld u op het afgesproken tijdstip op afdeling 4 Noord. De behandeling gebeurt op de poliklinische operatiekamer.

## Hoe gaat de behandeling?

- Een verpleegkundige maakt het operatiegebied schoon en dekt het steriel af.
- De arts geeft u een plaatselijke verdoving. Daardoor voelt u geen pijn.
- De verdoving moet even inwerken.
- De uroloog knipt de voorhuid in.
- Daarna hecht de arts de randen met oplosbare hechtingen. Deze verdwijnen vanzelf binnen 7 tot 14 dagen.
- U krijgt een verband om de penis. U mag dit de dag na de ingreep zelf verwijderen.
- De behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

## Nazorg

- U mag na de operatie direct naar huis. U kunt gewoon plassen, maar dit kan de eerste dagen wat gevoelig zijn. Drink daarom voldoende, ongeveer 2 liter per dag.
- Gebruikt u bloedverdunners? Uw arts bespreekt na de operatie wanneer u hiermee weer mag beginnen.
- Laat de wond aan de lucht drogen. Draag thuis een wijd hemd of een wijde broek. In uw onderbroek kunt u een absorberend maandverband doen als er wondvocht lekt. Dat blijft beter zitten dan een gewoon verband.
- Na een paar dagen wordt de wond droger en minder gevoelig. De hechtingen kunnen nog een trekkend gevoel geven.
- We raden af om seks te hebben of te masturberen zolang:
  - er nog wondvocht uit de wond komt
  - de hechtingen nog niet zijn opgelost
  - het wondgebied nog duidelijk gezwollen is
- Heeft u pijn? Dan mag u paracetamol gebruiken: maximaal 4 keer per dag 1000 mg.

## Risico's, complicaties en bijwerkingen

- Er kan een nabloeding ontstaan. Blijft de wond een beetje bloeden? Druk dan 10 minuten met een schoon gaasje of doekje op de wond. Meestal stopt het bloeden vanzelf.
- Blijft de wond bloeden? Bel dan de polikliniek Urologie. Buiten kantooruren belt u de Spoedeisende Hulp. Soms is een extra hechting nodig om het bloeden te stoppen.
- Een ontsteking van de wond komt soms voor. Dit is meestal een oppervlakkige infectie rond de hechtingen. U merkt het aan troebel vocht, jeuk of een trekkend

gevoel. Dit gaat meestal vanzelf over. Spoel de wond dagelijks goed schoon onder de douche.

- De penis kleurt na de operatie vaak een beetje blauw. Dat komt door een bloeditstoring. Dit is normaal en verdwijnt vanzelf.

### **Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?**

Neem contact op met de polikliniek Urologie als:

- de penis roder wordt
- de penis opzwelt
- u steeds meer pijn krijgt
- u koorts heeft boven de 38,5 graden

### **Controle**

U krijgt een controleafspraak enkele weken na de behandeling.

### **Vragen na ontslag**

Heeft u op de dag van ontslag vóór 17.00 uur vragen? Bel dan met de polikliniek Urologie.

Na 17.00 uur en in het weekend kunt u bij dringende vragen contact opnemen met de huisartsenpost. In spoedgevallen belt u de afdeling Spoedeisende Hulp.

De volgende werkdag na 08.30 uur kunt u weer contact opnemen met de polikliniek Urologie.

### **Belangrijke telefoonnummers**

polikliniek Urologie (via klantcontactcentrum): 075 650 1290  
maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 en 17.00 uur

Spoedeisende Hulp: 075 650 2600  
na 17.00 uur en in het weekend

Zaans Medisch Centrum algemeen nummer: 075 650 2911