

Inleiding

Bij u zijn één of meer stenen in de blaas gevonden. Uw arts heeft met u besproken dat deze verwijderd moeten worden.

Blaasstenen ontstaan meestal niet in de blaas zelf. Vaak zijn het nierstenen die via de urineleider in de blaas terechtkomen. Kleine stenen plast u meestal vanzelf uit. Soms worden de stenen zo groot dat dit niet meer kan. Dan haalt de arts de stenen via de buik weg. Blaasstenen komen vooral bij mannen voor.

Een blaassteen kan bacteriën bevatten. Daardoor kan een blaasontsteking verdwijnen zodra de steen is verwijderd.

Vorbereiding

- Na het gesprek met de uroloog belt het opnamebureau u op. Zij plannen met u wanneer u ongeveer geopereerd wordt.
- Daarna krijgt u een afspraak bij de pre-operatieve screening. Hier bekijkt een arts of u lichamelijk geschikt bent voor de operatie. U bespreekt ook de vorm van narcose. Neem de ingevulde vragenlijst mee naar dit bezoek.
- Het opnamebureau belt u één dag voor de operatie. U hoort dan hoe laat u wordt verwacht.

Gebruikt u bloedverdunners? Meld dit altijd aan de uroloog, het opnamebureau en de anesthesioloog. Deze medicijnen moeten op tijd gestopt worden. **Doet u dit niet, dan gaat de operatie niet door.**

Stop met de volgende medicijnen:

- 7 dagen voor de operatie: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix
- 5 dagen voor de operatie: Marcoumar (Fenprocoumon)
- 3 dagen voor de operatie: Acenocoumarol (Sintrom)
- 2 dagen voor de operatie: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Lixiana (Edoxaban)

Operatiedag

Meestal wordt u opgenomen op de dag van de operatie. De anesthesioloog heeft u verteld dat u nuchter moet zijn. Dit betekent dat u na een afgesproken tijd niet meer mag eten, drinken of roken. Heeft u dit toch gedaan, dan kan de operatie niet doorgaan.

Meld u op het afgesproken tijdstip op de verpleegafdeling. De verpleegkundige bespreekt daar kort hoe de opname verloopt. U kunt nog vragen stellen voordat u naar de operatie gaat.

Hoe gaat de operatie?

De arts maakt een dwarse snee vlak boven uw schaambeent. Via deze snee opent de arts uw blaas en verwijdert de stenen. Daarna wordt de wond gehecht.

Na de operatie krijgt u een katheter in de blaas. Dit slangetje zorgt ervoor dat urine en eventuele resten van de steen goed kunnen weglopen.

Na de operatie

- Op de dag van de operatie blijft u in bed.
- De dag erna mag u weer uit bed.
- Het infuus wordt de dag na de operatie verwijderd.
- De katheter blijft zitten tot de controle op de polikliniek.
- De hechtingen worden na 10 dagen verwijderd op de polikliniek.

Mogelijke complicaties

Blaasontsteking

Dit gaat vaak samen met koorts en moet behandeld worden met antibiotica. Het kan ook weken later optreden. Soms ontstaat een bijbalontsteking.

Wondontsteking

U herkent dit aan:

- rode, warme of gezwollen huid rond de wond
- meer pijn aan de wond
- pus uit de wond
- koorts van 38,5 graden of hoger

Vernauwing van de plasbuis

Dit kan langere tijd na de operatie ontstaan. Soms is een nieuwe operatie nodig.

Trombosebeen

Er kan een bloedstolsel in het been ontstaan. Dit moet behandeld worden met medicijnen.

Ontslag

Meestal kunt u ongeveer 5 dagen na de operatie naar huis. U krijgt materiaal mee voor de verzorging van de katheter. De verpleegkundige legt u uit hoe u hiermee omgaat.

Richtlijnen voor de eerste weken na de operatie

- Doe het rustig aan in de eerste week. Luister naar uw lichaam.
- Til 2 weken lang niet zwaar en ga niet fietsen.
- Ga de eerste 4 weken niet sporten, baden of zwemmen.

Controle

U krijgt een afspraak op de afdeling Radiologie voor een cystogram. Daarbij wordt gekeken of de blaas lekt. Ongeveer 10 dagen na de operatie komt u op controle bij de uroloog. U krijgt deze afspraken mee bij uw ontslag.

Bij vragen na ontslag

- Op de dag van ontslag vóór 17:00 uur: bel met de afdeling Dagopname.
- Na 17:00 uur en tot 08:30 uur de volgende ochtend en in het weekend: bel bij dringende vragen de Spoedeisende Hulp.
- Vanaf de volgende werkdag om 08:30 uur kunt u weer bellen met de polikliniek Urologie.

Belangrijke telefoonnummers

- verpleegafdeling Dagopname: via het algemene nummer 075 650 2911
- Spoedeisende Hulp: 075 650 2600
- polikliniek Urologie (via het Klantcontactcentrum): 075 650 1290

Heeft u vragen?

Bel dan op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur met de polikliniek Urologie op bovenstaand telefoonnummer.