

## Inleiding

U krijgt een operatie aan uw balzak (scrotum). Dit heet een hydrocèle-operatie. Bij een hydrocèle (hydros=water, cele= holte) zit er vocht in de balzak. Dit voelt aan als een zwelling. Een hydrocèle is een goedaardige zwelling in het scrotum, gevuld met vocht. De zaadballen zitten normaal in een vlies dat een beetje vocht aanmaakt. Soms komt er te veel vocht in dit vlies. Dat kan gebeuren na een klap, bij een infectie of zonder duidelijke reden. Dan ontstaat er een hydrocèle. De zwelling gaat meestal niet vanzelf weg. Het komt vaker voor en behandeling is meestal niet nodig. Maar als u de hydrocèle wilt laten behandelen, is een operatie nodig.

## Vorbereiding

Na het gesprek met de uroloog belt het opnamebureau u na enige tijd. Zij geven informatie over uw opname en plannen een telefonische afspraak met de anesthesioloog. Deze arts bespreekt met u hoe de verdoving (narcose) gaat. U moet voor dit gesprek een vragenlijst voor de anesthesie hebben ingevuld.

Gebruikt u bloedverduuners? Meld dit dan vóóraf aan de uroloog, het opnamebureau en de anesthesioloog. Deze medicijnen moet u namelijk voor de operatie stoppen. Doet u dit niet, dan wordt de operatie uitgesteld.

## Wanneer stoppen met bloedverduuners?

- 7 dagen voor de operatie stoppen met: Ascal, Carbasalaatcalcium, Aspirine, Acetylsalicylzuur, Persantin, Plavix.
- 5 dagen voor de operatie stoppen met: Marcoumar (Fenprocoumon).
- 3 dagen voor de operatie stoppen met: Acenocoumarol (Sintrom).
- 2 dagen voor de operatie stoppen met: Apixaban (Eliquis), Rivaroxaban (Xarelto), Dabigatran (Pradaxa), Lixiana (Edoxaban)

## De dag van de operatie

Kom op het afgesproken tijdstip naar de verpleegafdeling. Meestal wordt u dezelfde dag opgenomen.

De anesthesioloog heeft u uitgelegd dat u nuchter moet zijn. Dit betekent dat u na het afgesproken tijdstip niet meer mag eten, drinken of roken.

Bent u niet nuchter? Dan gaat de operatie niet door.

Voor de ingreep heeft de verpleegkundige een kort gesprek met u. U kunt dan nog vragen stellen.

## **Hoe gaat de operatie**

De uroloog maakt een snede in de balzak. Via deze snede bekijkt de uroloog de zaadbal en bijbal. Daarna verwijdert de uroloog de hydrocèle. De huid wordt gesloten met oplosbare hechtingen. De operatie duurt ongeveer 30 minuten.

## **Na de operatie**

Draag 1 tot 2 weken een strakke onderbroek (dus geen boxershorts) of een suspensoir (steungordel). Draag deze ook 's nachts. Dit vermindert de kans op zwelling. Laat het verband met de gazen 2 dagen zitten. Daarna mag u het verwijderen. U mag dan ook weer douchen.

## **Complicaties**

Na de operatie kunt u last krijgen van:

- een bloedingstoring en pijn bij de wond of een infectie.
- een blauwe plek (komt vaak voor en hoeft niet behandeld te worden)
- wat vocht of afscheiding bij de hechtingen.
- Een hydrocèle kan soms terugkomen.

Is het verband verwijderd? Douche of was het wondgebied dan 1 keer per dag met water (zonder zeep). Ga niet in bad.

## **Naar huis**

U mag meestal aan het eind van de operatiedag weer naar huis.

## **Adviezen voor de eerste weken na de operatie**

- Doe het de eerste week rustig aan. U merkt zelf wat wel en niet lukt.
- Til 2 weken niet zwaar en fiets ook niet.
- Ga de eerste 4 weken niet sporten, baden of zwemmen.
- Zwelling rond de zaadbal komt vaak voor en verdwijnt vanzelf.
- Blijf de suspensoir of strakke onderbroek 1 tot 2 weken dragen.
- Na het verwijderen van het verband hoeft u de wond niet opnieuw te verbinden.

## **Controle**

U komt ongeveer 6 weken na de operatie op controle bij de uroloog. U krijgt deze afspraak mee bij ontslag.

## **Vragen na ontslag**

Neem dan contact op:

- Tot 17.00 uur op de dag van ontslag: bel de verpleegafdeling Urologie.
- Na 17.00 uur en in het weekend: Spoedeisende Hulp (alleen bij dringende vragen en spoed)
- De volgende werkdag na 08.30 uur of na het weekend: polikliniek Urologie bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 – 17.00 uur

## **Belangrijke telefoonnummers**

polikliniek Urologie (via het Klantcontactcentrum): 075 650 1290

Spoedeisende Hulp: 075 650 2600

Verpleegafdeling Urologie: 075 650 2317

## **Heeft u vragen?**

U kunt op werkdagen tussen 8.30 - 16.30 uur contact opnemen met de medewerkers van de polikliniek urologie op bovenstaand telefoonnummer.