

U bent opgenomen geweest voor een operatie aan uw prostaat. Hieronder leest u wat belangrijk is voor thuis.

## **Pijnstilling**

Bij pijn mag u 1000 mg paracetamol gebruiken. U mag dit tijdelijk 4 keer per dag nemen. Dit is meestal voldoende.

## **Leefregels (eerste 6 weken):**

- Drink 2 liter vocht per dag
- Eet vezelrijke voeding, zodat uw ontlasting zacht blijft
- Drink geen alcohol
- Vermijd zware lichamelijke inspanning, vooral met uw buikspieren
- Fietsen mag niet. Autorijden mag maximaal 1 uur achter elkaar
- Pers niet bij de ontlasting
- Geen seks en niet klaarkomen

## **Wanneer moet u contact opnemen? Bel direct uw arts bij:**

- veel bloed in de urine met grote stolsels
- niet meer kunnen plassen
- plotseling koorts boven 38.5° C
- aanhoudende of toenemende pijn

## **U hoeft niet te bellen bij:**

- vaker aandrang of moeite met ophouden (dit gaat meestal vanzelf over na enkele weken tot maanden)
- een branderig gevoel bij het plassen (dit verdwijnt meestal na 2 tot 4 weken)
- wat bloed in de urine (dit verdwijnt meestal na 1 tot 2 weken)
- een bloedstolseltje of stukje weefsel in de urine, zolang u goed kunt plassen en het steeds minder wordt.

## **Controle**

Bij ontslag heeft u een afspraak meegekregen voor controle op de polikliniek Urologie.

## **Contact na ontslag**

- Bij problemen kunt u contact opnemen met de polikliniek Urologie via het Klant Contact Centrum: 075 650 1290 (maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur).
- Na 17.00 uur kunt u bellen met de Spoedeisende Hulp: 075 650 2600.