

Het ergometrie onderzoek, beter bekend als de fietstest, laat zien hoe uw hart zich houdt als u zich flink inspant. Daarom is het de bedoeling dat u tijdens het onderzoek toewerkt naar een maximale inspanning. De hartfunctielaborant laat u deze inspanning niet voor niets leveren. De laborant houdt nauwkeurig in de gaten hoe uw hart zich houdt en hoe u zich voelt. Als u zich maximaal heeft ingespannen, mag u daarna rustig bijkomen van de geleverde inspanning.

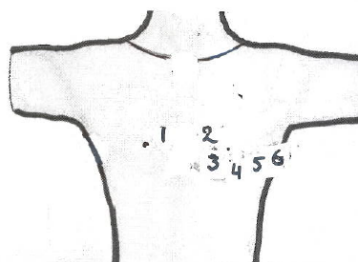
Het ergometrie onderzoek wordt gedaan om bepaalde aandoeningen uit te sluiten of juist aan te tonen. Dit kan zijn: zuurstofgebrek in de kransslagaders (pijn op de borst), hartklepproblemen, ritmestoornissen. Het wordt ook gedaan voor het hartrevalidatie traject na dotteren of een bypassoperatie.

Belangrijk voor de test

Tijdens de fietstest moet u behoorlijk wat energie leveren. Daarom is het belangrijk dat u iets heeft gegeten voordat u het onderzoek begint. Daarnaast is het belangrijk dat u kleding draagt waarin u zich makkelijk kunt bewegen (vrouwen mogen hun bh aanhouden). Voor en na de fietstest kunt u zich oprispen en omkleden, douchen is niet mogelijk.

Voor mannen die veel borsthaar hebben, is het handig om thuis alvast te scheren op de plaatsen waar de elektrodes komen:

- 1 en 2: tussen de 4^e en 5^e rib
- 3: tussen 2 en 4 in
- 4: onder de linker tepel
- 5: tussen 4 en 5 in.
- 6: onder de oksel (tussen 5^e en 6^e rib)



De 4 extremiteten elektrodes worden geplaatst op de schouders en op de flanken van de onderrug.

Het onderzoek

De laborant die u tijdens de test begeleidt, doet voordat het onderzoek begint een manchet om uw arm. Hiermee kan tijdens de fietstest de bloeddruk worden gemeten. U krijgt op uw bovenlichaam tien zuig-elektroden, die verbonden zijn met het ECG-apparaat.

Als deze voorbereidingen achter de rug zijn, mag u beginnen met fietsen. In het begin fietst u nog gemakkelijk: de weerstand is minimaal ingesteld. Iedere minuut wordt echter de weerstand opgevoerd. Dat u vermoeid raakt, is dus niet vreemd en juist de bedoeling. U moet proberen het fietsen zo lang mogelijk vol te houden.

Een ergometrie onderzoek heeft alleen zin, wanneer u zich op de fiets maximaal inspant. Tijdens de fietstest wordt uw bloeddruk iedere twee minuten gemeten en wordt er regelmatig een hartfilmpje (ECG) gemaakt. Na de fietstest, als u herstelt van de geleverde inspanning, blijven wij uw hartritme registreren.

Tijdsduur

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Dit is inclusief omkleden, uitleg, inspanning en herstel. De tijd dat u echt inspanning moet leveren is ongeveer tussen de 5 en 12 minuten. Hoe lang de inspanning precies duurt, is afhankelijk van uw conditie en of u gewend bent te fietsen.

Uitslag

De laborant maakt een samenvatting van gegevens die voor, tijdens en na de test worden verkregen en slaat dit op in de computer. De uitslag wordt na de test met u besproken door de cardioloog.

Als de inspanningstest wordt uitgevoerd terwijl u opgenomen ligt, wordt u van en naar de fietskamer begeleid door patiëntenvervoer of de laborant.

Bent u verhinderd?

Kunt u niet op de afspraak komen? U moet zich dan uiterlijk 24 uur van te voren afmelden.

Contactgegevens

Hartvaatcentum

Locatie: 1.12

Tel: 075 - 6501300