

U bent opgenomen op de afdeling Intensive Care (IC). Omdat het beter met u gaat, is het niet meer nodig u continu te bewaken met apparatuur. U wordt daarom overgeplaatst naar de verpleegafdeling waar u verder wordt behandeld. Om de stap van de IC naar de verpleegafdeling te verkleinen, beschrijven wij de verschillen tussen deze afdelingen. Ook beschrijven we de mogelijke gevolgen van een opname op de IC.

## **Kenmerken Intensive Care (IC)**

Lichaamsfuncties zoals de ademhaling, bloeddruk en hartritme zijn noodzakelijk om in leven te blijven. Wanneer deze functies verstoord raken of dreigen te raken is een opname op de IC noodzakelijk. Op de IC worden deze lichaamsfuncties met allerlei apparatuur goed in de gaten gehouden en zo nodig ondersteund of overgenomen. Kenmerkend voor de IC:

- door de vele geluiden en handelingen is het op de IC vaak onrustig;
- het dag- en nachtritme is niet altijd duidelijk merkbaar;
- op de IC liggen patiënten alleen op een kamer;
- er zijn continu verpleegkundigen en artsen in de buurt;
- één verpleegkundige heeft de zorg over één of twee patiënten. De verpleegkundige weet precies hoe het met de patiënt(en) gaat;
- meerdere keren per dag komen artsen bij u aan het bed;
- de intensivist is de hoofdbehandelaar op de IC;
- op deze afdeling is er zeer regelmatig contact met familie/naasten om hen op de hoogte te stellen van de situatie van de patiënt.

## **Kenmerken verpleegafdeling**

Als de lichaamsfuncties voldoende zijn hersteld en continue bewaking niet meer noodzakelijk is, worden patiënten overgeplaatst naar een gewone verpleegafdeling. De gang van zaken op een verpleegafdeling verschilt van de zorgverlening op de Intensive Care op een aantal punten:

- er zijn minder geluiden van apparatuur,
- er wordt een duidelijker dag- en nachtritme gehanteerd;
- vaak liggen meerdere patiënten op een kamer;
- er is niet steeds een verpleegkundige op de kamer. Als u hulp nodig heeft, kunt u op de bel drukken. Er komt dan zo snel mogelijk een verpleegkundige
- er zijn relatief minder verpleegkundigen op de verpleegafdeling werkzaam: één verpleegkundige heeft de zorg voor meerdere patiënten;
- er is niet continu een arts op de afdeling; deze is wel oproepbaar;

- de intensivist is niet meer de hoofdbehandelaar. De nieuwe hoofdbehandelaar is een medisch specialist van de verpleegafdeling;
- u wordt zelf als eerste aangesproken door de arts. Gesprekken met de arts en de familie zijn mogelijk, maar alleen volgens afspraak;
- patiënten kunnen meestal weer hun eigen kleding aan.

## **Mogelijke gevolgen van een opname op de Intensive Care**

### **Lichamelijke gevolgen**

Opname op een IC kan bij patiënten lichamelijke klachten en beperkingen tot gevolg hebben. Dit is afhankelijk van de onderliggende aandoeningen en de duur en het verloop van de opname op de IC. Tijdens de opname wordt zoveel mogelijk aandacht besteed aan het voorkomen van deze klachten. Restverschijnselen op de lange termijn kunnen niet altijd worden voorkomen doordat de meeste patiënten ernstig ziek zijn en orgaanfuncties zijn uitgevallen of dreigen uit te vallen.

Mogelijke lichamelijke en psychische klachten na opname en behandeling op de Intensive Care zijn:

- verminderde spierkracht en beweeglijkheid van gewrichten
- veranderde stem en slikproblemen
- conditieverlies
- concentratiestoornis, angst en geheugenstoornis
- zeer levendige, en/of zeer angstig ervaren dromen.

Na de IC-opname worden deze klachten bijna altijd minder of verdwijnen ze.

### **Psychische gevolgen**

Uit onderzoek is gebleken dat patiënten die op een IC hebben gelegen problemen kunnen ontwikkelen door een verstoorde of onvolledige verwerking van deze opname. Dit uit zich vaak in slaapstoornissen, angst, hallucinaties, onrust, woede en somberheid. Veel patiënten geven aan dat ze zich achteraf weinig meer herinneren van de opname op de IC. Dit heeft met de ernst van de ziekte te maken en de toegediende medicijnen. Soms herinneren patiënten zich alleen fragmenten. Het kan zijn dat herinneringen, achteraf gezien, niet stroken met de werkelijkheid. Niet (precies) weten wat er is gebeurd kan verwarrend zijn en gevoelens van angst oproepen.

### **Gevolgen voor de omgeving**

Ook voor familie/naasten is een opname op de IC een emotionele belasting. De ziekte van de patiënt kan een machteloos en angstig gevoel veroorzaken. Het komt voor dat familie de situatie anders beleeft dan de patiënt.

Het kan helpen hierover met elkaar te praten. Familieleden kunnen misschien onvolledige herinneringen aanvullen. Dit helpt om de gebeurtenissen op een rij te krijgen en te verwerken.

## **Nazorg**

Als u langer dan 48 uur op de IC heeft gelegen en u bent daarna overgeplaatst naar de verpleegafdeling, dan komt de IC-verpleegkundige bij u op bezoek op de verpleegafdeling. De IC-verpleegkundige praat met u en vraagt aan de verpleegkundige van de afdeling of er vragen of problemen zijn. Normaal gesproken komen we drie achtereenvolgende dagen langs om te kijken hoe het met u gaat. Daarna sluiten we dit nazorggedeelte af. De afdelingsverpleegkundige kan uiteraard ook hierna de IC altijd bellen voor vragen en problemen.

Het is ook mogelijk om tijdens of na uw verblijf op de verpleegafdeling een gesprek te hebben met een geestelijk begeleider. De verpleegkundige van de afdeling kan een afspraak voor u maken.

Na ontslag uit het ziekenhuis wordt er telefonisch contact met u opgenomen om een afspraak te maken voor de nazorgpoli van de IC. Ook dit gebeurt alleen als u langer dan 48 uur op de IC heeft gelegen.

## **Spreekuur**

Blijft u klachten houden? Viermaal per jaar wordt er spreekuur gehouden in het Zaans Medisch Centrum. Een consult duurt een uur en wordt gehouden door een intensivist of een IC-verpleegkundige. Voorafgaand zal er een vragenlijst en gefrankeerde retourenvelop opgestuurd worden om de mogelijke problemen in kaart te brengen. De huisarts zal van dit bezoek een brief ontvangen. Hierin worden eventuele adviezen over zorg na de opname op de IC gezet, denk hierbij aan een behandeling of een doorverwijzing. Als het nodig is, kunt u direct doorverwezen worden naar een medisch psycholoog.

## **Tot slot**

Heeft u nog vragen? Stel ze dan gerust.

U kunt contact met ons opnemen tijdens kantooruren op telefoonnummer 075 650 24 01.

U kunt ook altijd uw vragen opschrijven en bewaren voor een later moment.

Bespreek uw gedachten en gevoelens ook met anderen, dit helpt vaak bij de verwerking.

Wellicht kan uw huisarts u ook verder helpen.