Fampridine (Fampyra®) bij multiple sclerose (MS)

Fampridine is een medicijn voor mensen met MS die problemen hebben met lopen. Fampridine werkt niet bij iedereen.

Hoe werkt fampridine?
Door MS is de beschermlaag (myeline) rondom de zenuwen beschadigd. Hierdoor is het moeilijker om signalen tussen de hersenen en de rest van het lichaam goed door te geven. Daardoor kunt u problemen hebben bij het lopen. Fampridine zorgt dat het doorgegeven van deze signalen beter gaat, waardoor het lopen kan verbeteren.
Als u stopt met het innemen van fampridine, komen uw loopproblemen weer terug. Fampridine remt MS niet. Het kan zijn dat u met de tijd achteruitgaat. Soms werkt fampridine dan niet meer.

Hoe neemt u fampridine in?
U neemt twee keer per dag een tablet van 10mg in: een keer in de ochtend en een keer in de avond. Er moet ongeveer twaalf uur tussen de eerste en de tweede keer zitten. Per 24 uur slikt u dus 20mg. U slikt de tablet heel door met water. U neemt de tablet op een lege maag in, bijvoorbeeld 30 minuten voor of 2 uur na een maaltijd. Het is niet erg als u de tablet tijdens het eten inneemt, maar dit kan wel zorgen tot meer bijwerkingen. Dit komt omdat uw darmen dan mogelijk meer van het middel opnemen. U mag de tablet niet breken, verkruimelen, oplossen of kapot kauwen.

Bijwerkingen
Bijwerkingen komen niet altijd voor. De meest genoemde bijwerkingen zijn:

- Urineweginfectie
- Griep en/of verkoudheidsklachten
- Duizeligheid en/of evenwichtsproblemen
- Hoofdpijn
- Misselijkheid

Procedure
U kunt fampridine niet gebruiken als u epileptische aanvallen (stuiptrekkingen) en/of matige of ernstige nierfunctiestoornissen heeft.

Voordat u met fampridine kan starten voeren wij twee testen uit. Dit zijn wij verplicht. Zonder deze testen kunnen wij fampridine niet voorschrijven.

- Test 1: Expanded Disability Status Scale (EDSS): dit geeft aan hoeveel MS u beperkt. Score moet tussen 4-7 liggen.

- Test 2: Timed 25-Foot Walk (T25FW): dit is een korte looptest van 7,62 meter. We houden bij hoelang u over deze afstand doet. U doet dit 3 keer achter elkaar. Gemiddeld moet u daar minstens 6 seconden over doen.

Controleafspraken
Om te zien of fampridine werkt herhalen we de looptest als u het medicijn twee tot vier weken hebt gebruikt. Als u korter over het lopen doet werkt fampridine en krijgt u een recept met herhaling. In principe hoeft er verder geen controle te volgen. Als u twijfelt of fampridine (nog) werkt kunt u een afspraak inplannen bij de neuroloog of verpleegkundig specialist.

Zwangerschap en borstvoeding
U mag dit medicijn niet gebruiken als u zwanger wilt worden of als u zwanger bent omdat er een kans is op aangeboren afwijkingen bij uw baby. Ook mag u dit medicijn niet gebruiken als u borstvoeding geeft.

Vragen en antwoorden
Ik ben vergeten de fampridine in te nemen. Wat moet ik nu doen?
U doet niets. Neem de vergeten dosis niet alsnog in. Verdubbel de volgende dosis niet.

Ik heb per ongeluk te veel fampridine ingenomen. Wat moet ik doen?
U doet niets. U kunt klachten van duizeligheid, verwardheid, trillen, zweten, een verhoogde bloeddruk en/of versnelde hartslag voelen. Als u zich zorgen maakt bel dan de huisarts/huisartsenpost.

Mag ik alcohol drinken in combinatie met fampridine?
Dit kan maar u kunt duizelig worden van fampridine. Alcohol kan dit versterken.

Wat is het effect van fampridine op orale anticonceptiemiddelen (‘de pil’)?
Fampridine heeft geen effect op de werking van de pil. Wij adviseren u om de pil te gebruiken om niet zwanger te raken tijdens het gebruik van fampridine.

Wat is het effect van fampridine op andere medicijnen?
Sommige medicijnen neemt uw lichaam op dezelfde manier op als fampridine. Wij zijn voorzichtig met het voorschrijven als u bijvoorbeeld carvedilol, propranolol of metformine gebruikt.

Hoe krijgt u fampridine?
Het recept fampridine wordt naar uw eigen apotheek verstuurd. In eerste instantie zal dit voor maximaal vier weken zijn.

Contact
Voor niet-spoedeisende vragen kunt u mailen naar ms-zorg@zmc.nl. Wij proberen uw mail binnen 48 uur te beantwoorden.
Om een afspraak te maken met uw neuroloog of verpleegkundig specialist kunt u contact opnemen met het klantcontactcentrum (KCC) van het Zaans Medisch Centrum op 075 6501255.

Heeft het spoed? Neemt dan contact op met uw huisarts of de huisartsenpost. Deze kan eventueel contact opnemen met de dienstdoende neuroloog.

Meer informatie?
MS centrum Zaans Medisch Centrum | informatie over het MS centrum in het Zaans Medisch Centrum.
MS.nl | betrouwbare informatie over MS.
Bijwerkingen centrum LAREB | informatie over bijwerkingen.