MS-medicatie: ofatumumab

Voor wie?
Ofatumumab (Kesimpta®) kan worden voorgeschreven aan volwassenen met actieve relapsing-remitting multiple sclerose (RRMS). Actieve ziekte wil zeggen dat er frequent aanvallen en/of dat er nieuwe plekken zijn op de MRI-scan.

Hoe werkt ofatumumab?
Ofatumumab wordt ook wel een 'monoklonale antistof' genoemd. Monoklonale antistoffen zijn eiwitten die lijken op antistoffen die onderdeel zijn van ons immuunsysteem.
Ofatumumab werkt door een deel van de witte bloedcellen, de B-cellen, te verwijderen. Dat betekent dat uw immuunsysteem gedeeltelijk onderdrukt wordt. In de loop van de tijd neemt het aantal B-cellen weer toe. Daarom krijgt u dan opnieuw een injectie ofatumumab.
Ofatumumab vermindert het aantal aanvallen (relapses, schubs) bij RRMS en vertraagt de verergering van de ziekte.

Hoe wordt ofatumumab gegeven?
Ofatumumab wordt gegeven door middel van een maandelijkse injectie van 20 mg onder de huid. De eerste dosis ofatumumab wordt onder begeleiding van een zorgverlener gegeven. De eerste maand zijn er meerdere injecties, daarna worden het maandelijkse injecties. De voorgevulde pennen ofatumumab mag u maar één keer gebruiken.

Schema injecties

Week 0 - Dag 1	1 injectie - 20 mg (eerste dag van de behandeling)
Week 1 - Dag 8	1 injectie - 20 mg
Week 2 - Dag 15	1 injectie - 20 mg
Week 3 - Dag 22	geen injectie
Week 4 - Dag 29	1 injectie - 20 mg

Daarna iedere maand daarna 1 injectie - 20 mg

Bijwerkingen
- De meest voorkomende bijwerkingen zijn koorts, hoofdpijn, spierpijn, rillingen en vermoeidheid. Deze reacties treden meestal op binnen 24 uur na een injectie met ofatumumab, vooral na de eerste injectie.
- Verder is er een verhoogd risico op infecties. Infecties die kunnen optreden zijn o.a.: nasofaryngitis (infectie van bovenste luchtwegen) en urineweginfecties.
- Reacties op de injectieplaats, zoals roodheid, pijn, jeuk en zwelling.
- Soms een herpesvirusinfectie in de mond.
- Een lagere concentratie van een eiwit (immunoglobuline M). Dit eiwit helpt bij de bescherming tegen infecties.

- Bij behandeling met ofatumumab is geen progressieve encefalopathie (PML, een infectie met het JC-virus) waargenomen, maar bij de behandeling met vergelijkbare medicijnen wel.

Procedure
Voordat u begint met ofatumumab controleren wij een paar dingen om te bepalen of u de behandeling veilig kunt starten. Dit is onder andere een bloedonderzoek en een MRI-scan van de hersenen (behalve als deze pas geleden al gemaakt is). Ook wordt gekeken of u bepaalde vaccinaties nodig heeft. Pas hierna wordt het middel voorgeschreven.

Controleafspraken
- Ongeveer een maand na start van de medicatie wordt een telefonische afspraak gepland.
- Ongeveer een half jaar na start van de medicatie wordt bloedonderzoek, een MRI-scan van de hersenen en controle bij uw neuroloog gepland.
- Daarna vindt elk half jaar bloedonderzoek plaats en jaarlijks een MRI-scan.

Zwangerschap en borstvoeding
- Het is bekend dat ofatumumab de eerste 20-22 weken van de zwangerschap niet door de placenta heen kan komen en dus niet het kind kan bereiken.
- Vanwege de halfwaardetijd van ofatumumab is het veilig om vanaf de dag van de laatste injectie te proberen zwanger te worden.
- Ofatumumab komt in de moedermelk, maar wordt in het maag-darmkanaal van de baby weer afgebroken. Met uitzondering van de eerste moedermelk (colostrum) kan dus veilig borstvoeding worden gegeven.

Vaccinaties
Vaccinaties kunnen minder effectief zijn als u eenmaal ofatumumab gebruikt. Daarom wordt gekeken of u voor de start nog vaccinaties moet krijgen. Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u ofatumumab gebruikt. Het gaat om de ‘levend verzwakte’ vaccins, zoals het gele koorts-vaccin.

Vragen en antwoorden
Wanneer kan of mag ik geen ofatumumab krijgen?
Als er tekenen zijn van een ernstige infectie of als u kanker heeft.

Mag ik alcohol drinken in combinatie met ofatumumab?
Ja, dat mag.

Wat is het effect van ofatumumab op orale anticonceptiemiddelen (‘de pil’)?
Voor zover bekend is er geen nadelig effect op de werkzaamheid van de pil door ofatumumab.

Wat is het effect van ofatumumab op andere geneesmiddelen?
Ofatumumab kan gelijktijdig gebruikt worden met andere medicijnen, met uitzondering van sommige andere medicijnen die op het immuunsysteem werken.

Contact
Voor niet-spoedeisende vragen kunt u mailen naar ms-zorg@zaansmc.nl. Wij proberen uw mail binnen 48 uur te beantwoorden.

Voor een afspraak met uw neuroloog of de MS-verpleegkundige kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie van het ZMC op 075 6507909.

Heeft het spoed? Neem dan contact op met uw huisarts. Deze kan eventueel contact opnemen met de dienstdoende neuroloog.

Meer informatie
Betrouwbare informatie over MS en behandelingen kunt u vinden op MS.nl

Meer informatie over de MS poli van het ZMC kunt u vinden op
MS-spreekuur - Zaans Medisch Centrum