MS-medicatie: teriflunomide

Voor wie?
Teriflunomide kan worden voorgeschreven aan mensen met relapsing-remitting multiple sclerose (RRMS).

Hoe werkt teriflunomide?
Teriflunomide vermindert het uitgroeien van een bepaald type witte bloedcellen die een rol spelen bij het ontstekingsproces bij MS. Hierdoor wordt de ziekteactiviteit geremd. Teriflunomide is afgeleid van een medicijn dat gebruikt wordt bij de behandeling van reuma.

Hoe neemt u teriflunomide in?
Teriflunomide is een tablet dat u 1 keer per dag in zijn geheel inneemt (niet kauwen of breken). U kunt de tablet op elk gewenst moment van de dag met of zonder voedsel innemen. Wel wordt geadviseerd om het op een vast moment van de dag in te nemen, bijvoorbeeld bij het tandenpoetsen, zodat de kans het grootst is dat u het consequent gebruikt en niet vergeet.

Bijwerkingen
- De meest voorkomende bijwerkingen zijn hoofdpijn, diarree, verminderde haardichtheid en misselijkheid. Dit zijn lichte of matige bijwerkingen en verdwijnen meestal vanzelf.
- Het kan ook voorkomen dat de witte bloedcellen in het bloed dalen en de leverenzymen stijgen. Daarom wordt het eerste half jaar regelmatig uw bloed gecontroleerd.
- Voor een meer gedetailleerde beschrijving van de bijwerkingen verwijzen wij u naar de bijsluiter.

Krijgt u last van bijwerkingen? Neem dan contact op met uw neuroloog of MS-verpleegkundige. Soms kunnen bijwerkingen leiden tot het stopzetten van de behandeling.

Procedure
Voordat u begint met teriflunomide controleren wij een aantal dingen om te bepalen of u de behandeling veilig kan starten. Dit is onder andere een bloedonderzoek en een MRI-scan van de hersenen (behalve als die pas geleden al gemaakt is).

Controleafspraken

Bloedonderzoek	eerste 6 maanden maandelijks, daarna op maand 9, 12, 15 en 18. Daarna elk half jaar bloedonderzoek.
MRI-hersenen	3 tot 6 maanden na start teriflunomide, daarna een jaar later

In het eerste jaar zijn er dus vrij veel afspraken, daarna wordt dat snel minder (in principe 2 afspraken per jaar). De meeste uitslagen worden telefonisch besproken.

Zwangerschap en borstvoeding

- Teriflunomide mag absoluut niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap. Pas als teriflunomide uit uw lichaam is verdwenen, is zwanger worden veilig. Teriflunomide kan 8 tot 24 maanden in uw lichaam aanwezig blijven.
- Heeft u een zwangerschapswens? Overleg dan op tijd met uw neuroloog en in ieder geval voordat u stopt met anticonceptie.
- Bent u onverwachts toch zwanger geworden tijdens het gebruik van teriflunomide of in de twee jaar nadat de behandeling is stopgezet? Neem dan direct contact op met uw neuroloog. Uw neuroloog kan eventueel een middel voorschrijven waardoor de medicatie sneller uit uw lichaam verdwijnt.
- Teriflunomide wordt in de moedermelk uitgescheiden. Het gelijktijdig gebruiken van teriflunomide en het geven van borstvoeding moet worden vermeden.

Vaccinaties

Vaccinaties kunnen minder effectief zijn als u eenmaal teriflunomide gebruikt. Daarom wordt gekeken of u voor de start nog vaccinaties moet krijgen. Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u teriflunomide gebruikt. Het gaat om de ‘levend verzwakte’ vaccins, zoals het gele koorts-vaccin.

Vragen en antwoorden

Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?
Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Neem uw volgende dosis op de normale tijd in.

Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?
Neem direct contact op met uw neuroloog.

Mag ik alcohol drinken in combinatie met teriflunomide?
De effecten van alcohol kunnen versterkt worden door het gebruik van teriflunomide. Wij adviseren daarom zo min mogelijke alcohol te drinken maar liever helemaal niet.

Wat is het effect van teriflunomide op orale anticonceptiemiddelen (‘de pil’)?
Voor zover bekend wordt de werkzaamheid van de pil niet nadelig beïnvloed door teriflunomide. Er zijn zelfs aanwijzingen dat het effect van de hormonen in de pil wordt versterkt.

Wat is het effect van teriflunomide op andere geneesmiddelen?
Teriflunomide kan problemen geven bij het gebruik van een aantal andere medicijnen. Vertel daarom uw behandelend arts welke medicijnen u met of zonder recept gebruikt. Zie hiervoor ook de bijsluiter.

Hoe krijgt u teriflunomide?

Teriflunomide wordt geleverd door de ZaanApotheek, de poliklinische apotheek van het Zaans Medisch Centrum. Uw arts stuurt een recept voor teriflunomide digitaal naar de apotheek. De apotheek neemt contact met u op als de medicatie klaar is.

Contact
Voor niet-spoedeisende vragen kunt u mailen naar ms-zorg@zaansmc.nl. Wij proberen uw mail binnen 48 uur te beantwoorden.

Voor een afspraak met uw neuroloog of de MS-verpleegkundige kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie van het ZMC op 075 6507909.

Heeft het spoed? Neem dan contact op met uw huisarts. Deze kan eventueel contact opnemen met de dienstdoende neuroloog.

Meer informatie
Betrouwbare informatie over MS en behandelingen kunt u vinden op MS.nl

Meer informatie over de MS poli van het ZMC kunt u vinden op
MS-spreekuur - Zaans Medisch Centrum