

Voor wie?

Diroximelfumaraat (Vumerity®) kan worden voorgeschreven aan mensen met relapsing-remitting multiple sclerose (RRMS).

Hoe werkt diroximelfumaraat?

De manier waarop diroximelfumaraat werkt, is niet volledig bekend. Er treden veranderingen op in het immuunsysteem, waardoor er minder terugvallen (schubs, relapses) ontstaan.

Hoe neemt u diroximelfumaraat in?

Om de kans op bijwerkingen te verkleinen, begint u niet direct met de volledige dosering. Het opbouwschema is als volgt:

- Week 1: 's ochtends 231 mg (1 capsule), 's avonds 231 mg (1 capsule)
- Daarna: 's ochtends 462 mg (2 capsules), 's avonds 462 mg (2 capsules)

Slik elke capsule heel in met wat water. Neem diroximelfumaraat in met wat voedsel. Dit kan helpen om bijwerkingen ("flushing" en maagdarmlachten) te verminderen.

Bijwerkingen

- De meest voorkomende bijwerkingen zijn blozen ("flushing"), vaak gaat dit gepaard met een warm gevoel of jeuk en maag-darmlachten (diarree, misselijkheid, maagpijn). Deze bijwerkingen komen vooral de eerste maanden van de behandeling voor.
- Soms komen daling van witte bloedcellen en leverfunctiestoornissen in het bloed voor.
- Bij een te laag gehalte aan witte bloedcellen (met name lymfocyten) bent u vatbaarder voor (vooral) virale infecties. Soms is het dan beter de behandeling, al dan niet tijdelijk, te stoppen.
- Sinds 2014 is bij 11 mensen met MS bij langdurig gebruik van een vergelijkbaar middel (dimethylfumaraat) progressieve multifocale leuko-encefalopathie (PML) vastgesteld. Er zijn nog geen gevallen beschreven bij diroximelfumaraat. PML is een zeldzame, ernstige infectie van de hersenen met het JC virus die kan leiden tot ernstige invaliditeit of overlijden. Het risico op PML bij diroximelfumaraat is zeer klein en komt voornamelijk voor bij mensen met een laag lymfocytegehalte in het bloed. Uw bloedwaardes worden hierop regelmatig gecontroleerd.

Voor een meer gedetailleerde beschrijving van de bijwerkingen verwijzen wij u naar de bijsluiter.

Voordat u begint met diroximelfumaraat controleren wij een paar dingen om te bepalen of u de behandeling veilig kan starten. Dit is onder andere een bloedonderzoek en een MRI-scan van de hersenen (behalve als die pas geleden nog gemaakt is).

Na 1 maand`	telefonische controle om de bijwerkingen te bespreken.
Na 3 tot 6 maanden	MRI-hersenen, daarna een jaar later
Na 3, 6 en 9 en 12 en 15 maanden	bloedonderzoek
Daarna elk half jaar bloedonderzoek.	

Zwangerschap en borstvoeding

- Als u zwanger wilt worden kunt u overleggen met uw neuroloog wanneer u het beste kunt stoppen met de diroximelfumaraat en anticonceptie.
- Er is weinig bekend over het effect van diroximelfumaraat tijdens de zwangerschap. Gebruik tijdens de zwangerschap wordt vooralsnog ontraden.
- Wel kan overwogen worden om pas met diroximelfumaraat te stoppen op het moment dat u een positieve zwangerschapstest heeft.
- Het is onbekend of diroximelfumaraat in de moedermelk wordt uitgescheiden. Gelijktijdig gebruik van diroximelfumaraat en het geven van borstvoeding wordt daarom afgeraden.

Vaccinaties kunnen minder effectief zijn als u eenmaal diroximelfumaraat gebruikt. Daarom wordt gekeken of u voor de start nog vaccinaties moet krijgen. Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u ofatumumab gebruikt. Het gaat om de 'levend verzwakte' vaccins, zoals het gele koorts-vaccin.

Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. U mag de vergeten dosis innemen als u minstens 4 uur tussen de doses in laat. Anders moet u wachten tot uw volgende geplande dosis.

Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?

Neem direct contact op met uw neuroloog.

Wat is het effect van diroximelfumaraat op orale anticonceptiemiddelen ('de pil')?

Hierover is nog onvoldoende bekend. Krijgt u bijwerkingen van uw maagdarmsstelsel? Dan adviseren wij u om een extra vorm van anticonceptie (zoals een condoom) te gebruiken tijdens het gebruik van diroximelfumaraat.

Wat is het effect van diroximelfumaraat op andere geneesmiddelen?

Vaak kan diroximelfumaraat met andere medicijnen gecombineerd worden, maar overleg met uw arts als u andere medicijnen gebruikt die:

- fumaraat bevatten
- op het immuunsysteem inwerken
- op de nieren inwerken (plastabletten, bepaalde antibiotica en veel pijnstillers)
- lithium bevatten.

Hoe krijgt u diroximelfumaraat?

Diroximelfumaraat wordt geleverd door de ZaanApotheek, de poliklinische apotheek van het Zaans Medisch Centrum. Uw arts stuurt een recept voor diroximelfumaraat digitaal naar de apotheek. De apotheek neemt contact met u op als de medicatie klaar is.

Contact

Voor niet-spoedeisende vragen kunt u mailen naar ms-zorg@zaansmc.nl. Wij proberen uw mail binnen 48 uur te beantwoorden.

Voor een afspraak met uw neuroloog of de MS-verpleegkundige kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie van het ZMC op 075 6507909.

Heeft het spoed? Neem contact op met uw huisarts. Deze kan eventueel contact opnemen met de dienstdoende neuroloog.

Meer informatie

Betrouwbare informatie over MS en behandelingen kunt u vinden op MS.nl

Meer informatie over de MS poli van het ZMC kunt u vinden op [MS-spreekuur - Zaans Medisch Centrum](#)