MS-medicatie: ponesimod

Voor wie?
Ponesimod (Ponvory®) kan worden voorgeschreven aan mensen met relapsing-remitting multiple sclerose (RRMS).

Hoe werkt ponesimod?
Ponesimod zorgt ervoor dat een type witte bloedcellen (de T-cellen) zich niet meer vrij door het lichaam bewegen, maar in de lymfeklieren blijven. Hierdoor komen er minder witte bloedcellen in de hersenen en zijn er dus minder ontstekingen in de hersenen.

Hoe neemt u ponesimod in?
Ponesimod is een capsule die u 1 keer per dag inneemt. Om te wennen aan het medicijn wordt de dosering van ponesimod in twee weken geleidelijk opgebouwd. U begint daarom met een startverpakking met capsules in verschillende sterktes (doseringen). Na twee weken slikt u de dosering die u daarna dagelijks blijft slikken.

Bijwerkingen
- De meest voorkomende bijwerkingen van ponesimod zijn verkoudheid en verhoogde leverwaardes in het bloed.
- Minder vaak voorkomende bijwerkingen zijn een verhoogde bloeddruk, een daling van witte bloedcellen (lymfocyten), een herpesvirusinfectie (bijvoorbeeld koortslip of gordelroos), kortademigheid, hoesten en macula-oedeem (vocht bij de gele vlek in het oog).
- Bij langdurig gebruik is er een verhoogd risico op huidafwijkingen.

Procedure
Voordat u begint met ponesimod controleren wij een paar dingen om te bepalen of u de behandeling veilig kan starten. Dit is onder andere een bloedonderzoek, een hartfilmpje (ECG) en een MRI-scan van de hersenen (behalve als die pas geleden nog gemaakt is). Bij bestaande huidaandoeningen en bij mensen met nieuwe of veranderende huidafwijkingen verwijzen wij u vooraf naar de huidarts (dermatoloog).

Controleafspraken

Bloedonderzoek	na 1, 2, 3, 6, 9 en 12 maanden. Daarna elke 6 maanden
MRI-hersenen	na 3-6 maanden, daarna een jaar later
Consult oogarts	na 3-4 maanden
Consult dermatoloog	jaarlijks

In het eerste jaar zijn er dus vrij veel afspraken, daarna wordt dat snel minder (in principe 2 afspraken per jaar). De meeste uitslagen worden telefonisch besproken.

Zwangerschap en borstvoeding

- Tijdens het gebruik van ponesimod moet u voorkómen dat u zwanger wordt. Bij vergelijkbare middelen is namelijk een verhoogd risico op aangeboren afwijkingen aangetoond en ook bij ponesimod zijn hier aanwijzingen voor.
- Daarom wordt ponesimod liever niet voorgeschreven aan vrouwen in vruchtbare leeftijd.
- Heeft u toch een zwangerschapswens? Bespreek dit dan met uw neuroloog.
- Voordat u probeert zwanger te worden, moet u minstens één week met de ponesimod gestopt zijn.
- Geef geen borstvoeding tijdens het gebruik van ponesimod. Het middel komt waarschijnlijk wel in de moedermelk.

Vaccinaties

Vaccinaties kunnen minder effectief zijn als u eenmaal ponesimod gebruikt. Daarom wordt gekeken of u voor de start nog vaccinaties moet krijgen. Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u ponesimod gebruikt. Het gaat om de ‘levend verzwakte’ vaccins, zoals het gele koorts-vaccin.

Vragen en antwoorden

Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?
Als u minder dan 4 dagen de ponesimod vergeten bent, begin dan zo snel mogelijk weer met de behandeling. U hoeft geen extra capsules in te nemen.
Als u meer dan 4 dagen vergeten bent in te nemen, overleg dan met uw arts.

Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?
Neem direct contact op met uw neuroloog.

Mag ik alcohol drinken in combinatie met ponesimod?
Ja, dat mag, behalve als de leverwaarden stijgen.

Wat is het effect van ponesimod op orale anticonceptie (“de pil”)?
Ponesimod heeft geen effect op de werking van orale anticonceptie.

Wat is het effect van ponesimod op andere geneesmiddelen?
Voorzichtigheid is geboden bij gelijktijdig gebruik van ponesimod en geneesmiddelen die de hartfrequentie vertragen (bijv. bètablokkers, calciumkanaalblokkers zoals diltiazem en verapamil, en andere geneesmiddelen die de hartfrequentie kunnen vertragen zoals digoxine). Overleg in geval van twijfel met uw arts

Hoe krijgt u ponesimod?

Ponesimod wordt geleverd door de ZaanApotheek, de poliklinische apotheek van het Zaans Medisch Centrum. Uw arts stuurt een recept voor ponesimod digitaal naar de apotheek. De apotheek neemt contact met u op als de medicatie klaar is.

Contact
Voor niet-spoedeisende vragen kunt u mailen naar ms-zorg@zaansmc.nl. Wij proberen uw mail binnen 48 uur te beantwoorden.

Voor een afspraak met uw neuroloog of de MS-verpleegkundige kunt u contact opnemen met de polikliniek neurologie van het ZMC op 075-6507909.

Heeft het spoed? Neem dan contact op met uw huisarts. Deze kan eventueel contact opnemen met de dienstdoende neuroloog.

Meer informatie
Betrouwbare informatie over MS en behandelingen kunt u vinden op MS.nl

Meer informatie over de MS poli van het ZMC kunt u vinden op
MS-spreekuur - Zaans Medisch Centrum