

Voor wie?

Dimethylfumaraat kan worden voorgeschreven aan mensen met relapsing-remitting multiple sclerose (RRMS).

Hoe werkt dimethylfumaraat?

De manier waarop dimethylfumaraat werkt is niet volledig bekend. Er treden veranderingen op in het immuunsysteem, waardoor er minder terugvallen (schubs, relapses) ontstaan. Medicijnen met de werkzame stof dimethylfumaraat worden al jaren gebruikt bij de behandeling van de huidziekte psoriasis en sinds 2014 ook voor behandeling van MS. Daardoor zijn we goed op de hoogte van de veiligheid op de lange termijn.

Hoe neemt u dimethylfumaraat in?

U slikt dimethylfumaraat capsules of tabletten heel door met een half glas water. U heeft minder last van maagdarmklachten en blozen ("flushing") als u de capsules of tabletten inneemt met voedsel. Om de kans op bijwerkingen te verkleinen begint u niet direct met de volledige dosering. Het opbouwschema is als volgt:

- Week 1: 's ochtends 120 mg 's avonds 120 mg
- Daarna: 's ochtends 240 mg 's avonds 240 mg

Bijwerkingen

- De meest voorkomende bijwerkingen zijn blozen ("flushing"). Dit gaat vaak samen met een warm gevoel of jeuk en maag-darmklachten (diarree, misselijkheid, maagpijn). Deze bijwerkingen komen vooral de eerste maanden van de behandeling voor.
- Minder vaak is er een daling van witte bloedcellen en toename van leverenzymen in het bloed. Bij een te laag gehalte aan witte bloedcellen (met name lymfocyten) bent u vatbaarder voor (vooral) virale infecties. Soms is het dan beter de behandeling te stoppen.
- Sinds 2014 zijn er bij 11 mensen met MS bij langdurig dimethylfumaraat gebruik progressieve multifocale leuko-encefalopathie (PML) vastgesteld. PML is een zeldzame, ernstige infectie van de hersenen met het JC virus die kan leiden tot ernstige invaliditeit of overlijden. Het risico op PML bij dimethylfumaraat is zeer klein en komt voornamelijk voor bij mensen met een laag lymfocytengehalte in het bloed. Uw bloedwaarden worden hierop regelmatig gecontroleerd. Voor een meer gedetailleerde beschrijving van de bijwerkingen verwijzen wij u naar de bijsluiter.

Procedure

Voordat u begint met dimethylfumaraat controleren we een aantal dingen om te bepalen of u de behandeling veilig kan starten. Dit is onder andere een bloedonderzoek en een MRI-scan van de hersenen (tenzij die pas geleden al gemaakt is).

Controleafspraken

Na 1 maand telefonische controle om bijwerkingen te bespreken.

Na 3 tot 6 maanden MRI-hersenen, daarna een jaar later

Na 3, 6 en 9 en 12 en 15 maanden bloedonderzoek

Daarna elk half jaar bloedonderzoek.

In het eerste jaar zijn er dus vrij veel afspraken, daarna wordt dat snel minder (in principe 2 afspraken per jaar). De meeste uitslagen worden telefonisch besproken.

Zwangerschap en borstvoeding

Wilt u zwanger worden? Overleg dan met uw neuroloog wanneer u het beste kunt stoppen met de dimethylfumaraat en anticonceptie.

Er is weinig bekend over het effect van dimethylfumaraat tijdens de zwangerschap.

Gebruik tijdens de zwangerschap wordt op dit moment nog afgeraden. Wel kan gekeken worden om pas met dimethylfumaraat te stoppen als u een positieve zwangerschapstest heeft.

Het is onbekend of dimethylfumaraat in de moedermelk wordt uitgescheiden. Gelijktijdig gebruik van dimethylfumaraat en het geven van borstvoeding wordt daarom afgeraden.

Vaccinaties

Vaccinaties kunnen minder effectief zijn als u eenmaal dimethylfumaraat gebruikt.

Daarom wordt gekeken of u voor de start nog vaccinaties moet krijgen. Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u dimethylfumaraat gebruikt. Het gaat om de ‘levend verzwakte’ vaccins, zoals het gele koorts-vaccin.

Vragen en antwoorden

Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. U mag de vergeten dosis innemen als u minstens 4 uur tussen de doses in laat. Anders moet u wachten tot uw volgende geplande dosis.

Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?

Neem direct contact op met uw neuroloog.

Mag ik alcohol drinken in combinatie met dimethylfumaraat?

U mag alcohol drinken. Maar drink niet meer dan 50 ml sterk-alcoholische dranken (meer dan 30% alcoholvolume) binnen een uur na het innemen van dimethylfumaraat. Dit kan een ontsteking van de maag (gastritis) veroorzaken. Dit geldt vooral bij mensen die gevoelig zijn voor maagklachten.

Wat is het effect van dimethylfumaraat op orale anticonceptiemiddelen ('de pil')?

Hierover is nog onvoldoende bekend. Heeft u bijwerkingen van uw maagdarmsstelsel?

Dan adviseren wij u om een extra vorm van anticonceptie (zoals een condoom) te gebruiken tijdens het gebruik van dimethylfumaraat.

Wat is het effect van dimethylfumaraat op andere geneesmiddelen?

Vaak kan dimethylfumaraat met andere medicijnen gecombineerd worden. Maar overleg met uw arts als u de volgende medicijnen gebruikt. Medicijnen:

- die fumaraat bevatten
- die op het immuunsysteem inwerken
- die op de nieren inwerken (plastabletten, bepaalde antibiotica en veel pijnstillers)
- die lithium bevatten

Hoe wordt dimethylfumaraat aan u geleverd?

Dimethylfumaraat wordt geleverd door de Zaanapotheek, de poliklinische apotheek van het Zaans Medisch Centrum. Uw arts stuurt een recept voor dimethylfumaraat digitaal naar de apotheek. De apotheek neemt contact met u op als de medicatie klaar is.

Contact

Voor niet-spoedeisende vragen kunt u mailen naar ms-zorg@zaansmc.nl. Wij proberen uw mail binnen 48 uur te beantwoorden.

Voor een afspraak met uw neuroloog of de MS-verpleegkundige kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie van het Zaans Medisch Centrum op 075 6507909.

Heeft het spoed? Neemt dan contact op met uw huisarts. Deze kan eventueel contact opnemen met de dienstdoende neuroloog.

Meer informatie

Betrouwbare informatie over MS en behandelingen kunt u vinden op [MS.nl](https://www.ms.nl)

Meer informatie over de MS poli van het ZMC kunt u vinden op [MS-spreekuur - Zaans Medisch Centrum](#)