MS-medicatie: ozanimod

Voor wie?
Ozanimod (Zeposia®) kan worden voorgeschreven aan mensen met relapsing-remitting multiple sclerose (RRMS) die aanvallen (relapses, schubs, exacerbaties) hebben of die op een MRI-scan tekenen van nieuwe ontstekingen hebben.

Hoe werkt ozanimod?
Ozanimod zorgt ervoor dat een type witte bloedcellen (de T-cellen) zich niet meer vrij door het lichaam bewegen, maar in de lymfeklieren blijven. Hierdoor komen er minder witte bloedcellen in de hersenen en zijn er dus minder ontstekingen in de hersenen.

Bijwerkingen
- De meest voorkomende bijwerkingen van ozanimod zijn verkoudheid, verlaagde hartslag, een verhoogde of juist verlaagde bloeddruk, verhoogde leverwaardes en een daling van de witte bloedcellen.
- Minder frequent voorkomende bijwerkingen zijn een herpesvirusinfectie (bijvoorbeeld koortslip of gordelroos), een overgevoeligheidsreactie (huiduitslag) en macula-oedeem (vocht bij de gele vlek in het oog).

Procedure
Voordat u begint met siponimod controleren wij een paar dingen om te bepalen of u de behandeling veilig kan starten. Dit is onder andere een bloedonderzoek, een hartfilmpje (ECG) en een MRI-scan van de hersenen (tenzij deze onlangs al gemaakt is). Daarnaast maken wij een afspraak huidarts (dermatoloog) voor een controle van de huid. Bij vrouwen wordt voor de start een uitstrijkje gemaakt.

Hoe neemt u ozanimod in?
De sterkte (dosering) wordt in de eerste week opgebouwd. Dit verkleint de kans op bijwerkingen. De ozanimod wordt geleverd in een startverpakking met capsules in verschillende doseringen.
Daarna neemt u de capsule ozanimod 1 keer per dag in. U kunt het beste een vaste tijd kiezen, bijvoorbeeld 's ochtends. Dan vergeet u minder snel een dosis.

Controleafspraken

Bloedonderzoek	na 1, 2, 3, 6, 9 en 12 maanden. Daarna elke 6 maanden
MRI-hersenen	na 3-6 maanden, daarna een jaar later
Consult oogarts	na 3-4 maanden
Consult dermatoloog	jaarlijks

In het eerste jaar zijn er dus vrij veel afspraken, daarna wordt dat snel minder (in principe 2-3 afspraken per jaar). De meeste uitslagen worden telefonisch doorgegeven.

Zwangerschap en borstvoeding

- Tijdens het gebruik van ozanimod moet u voorkómen dat u zwanger wordt. Bij vergelijkbare middelen is namelijk een verhoogd risico op aangeboren afwijkingen aangetoond en ook bij ozanimod zijn hier aanwijzingen voor.
- Daarom wordt ozanimod liever niet voorgeschreven aan vrouwen in vruchtbare leeftijd.
- Heeft u toch een zwangerschapswens? Bespreek dit dan met uw neuroloog. Voordat u probeert zwanger te worden, moet u al minstens drie maanden met de ozanimod gestopt zijn.
- Geef geen borstvoeding tijdens gebruik van ozanimod. Het middel komt waarschijnlijk wel in de moedermelk.

Vaccinaties

Vaccinaties kunnen minder effectief zijn als u eenmaal ozanimod gebruikt. Daarom wordt gekeken of u voor de start nog vaccinaties moet krijgen. Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u ozanimod gebruikt. Het gaat om de ‘levend verzwakte’ vaccins, zoals het gele koorts-vaccin.

Vragen en antwoorden

Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?
Als u de ozanimod eenmalig vergeet, is een nieuwe inname niet nodig en neemt u het medicament de volgende dag weer in. U hoeft dan geen extra capsules in te nemen. Vergeet u meerdere de capsules in te nemen tijdens de eerste zeven dagen van de behandeling? Overleg dan met uw neuroloog of MS-verpleegkundige.

Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?
Neem direct contact op met uw neuroloog of de MS-verpleegkundige.

Mag ik alcohol drinken in combinatie met ozanimod?
Ja, dat mag, behalve als de leverwaarden stijgen.

Wat is het effect van ozanimod op orale anticonceptie (“de pil”)?
Ozanimod heeft geen effect op de werking van orale anticonceptie.

Wat is het effect van ozanimod op andere geneesmiddelen?
Ozanimod niet starten bij gelijktijdig gebruik van bètablokkers en andere middelen die de hartfrequentie kunnen verlagen. Verder moet u voorzichtig zijn bij medicatie die door het CYP2C8-enzym worden gemetaboliseerd, zoals clopidogrel en rifampicine.
Ozanimod mag niet tegelijkertijd met bepaalde middelen tegen borstkanker (BCRP remmers) en/of bepaalde antidepressiva (MAO-B remmers) worden gegeven. Overleg in geval van twijfel met uw arts.

Hoe krijgt u ozanimod?
Ozanimod wordt geleverd door de ZaanApotheek, de poliklinische apotheek van het Zaans Medisch Centrum. Uw arts stuurt een recept voor ozanimod digitaal naar de apotheek. De apotheek neemt contact met u op als de medicatie klaar is.

Vergoeding ozanimod
Uw zorgverzekeraar vergoedt dit geneesmiddel niet volledig. De farmaceut komt u tegemoet om de kosten van de bijbetaling te vergoeden en heeft TBR (Terug Betaal Regeling) Nederland gevraagd om dit uit te voeren.
De *eigen bijdrage* die voor ozanimod aan u in rekening wordt gebracht door de zorgverzekeraar, wordt volledig vergoed met een maximum van € 250,- per jaar. Deze mag u declareren bij TBR Nederland.
Dit kan het snelst online via www.terugbetaalregeling.nl. Declaraties kunnen tot en met 3 maanden na ontvangst van de rekening van de zorgverzekeraar worden ingediend bij TBR Nederland. U moet dit zelf doen. Apothekers kunnen de *eigen bijdrage* voor dit medicijn niet namens u declareren.

Contact
Voor niet-spoedeisende vragen kunt u mailen naar ms-zorg@zaansmc.nl. Wij proberen uw mail binnen 48 uur te beantwoorden.

Voor een afspraak met uw neuroloog of de MS-verpleegkundige kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie van het ZMC op 075 6507909.

Heeft het spoed? Neem dan contact op met uw huisarts. Deze kan eventueel contact opnemen met de dienstdoende neuroloog.

Meer informatie
Betrouwbare informatie over MS en behandelingen kunt u vinden op MS.nl

Meer informatie over de MS poli van het ZMC kunt u vinden op
MS-spreekuur - Zaans Medisch Centrum