

Voor wie?

Cladribine (Mavenclad®) kan worden voorgeschreven aan mensen met actieve relapsing-remitting multiple sclerose (RRMS) die onvoldoende reageren op andere MS-remmende medicijnen.

Hoe werkt cladribine?

Cladribine zorgt voor een snelle daling van bepaalde witte bloedcellen die een rol spelen bij MS. Hierdoor zijn er minder aanvallen van het afweersysteem op de hersenen en het ruggenmerg en dus minder terugvallen (schubs, relapses).

Bijwerkingen

- De meest voorkomende bijwerking is een daling van een bepaald type witte bloedcellen, de lymfocyten, waardoor u vatbaarder bent voor (vooral) virale infecties.
- Minder vaak voorkomende bijwerkingen zijn een herpesvirusinfectie (bijvoorbeeld een koortslip of gordelroos), huiduitslag, of kale plekken op het hoofd.
- Zeer zelden zijn ernstige infecties waaronder tuberculose gemeld als bijwerking.
- Bij patiënten die cladribine gebruiken voor een andere reden, namelijk haarcelleukemie, zijn er enkele gevallen gemeld van progressieve multifocale leukoencefalopathie (PML). PML is een zeldzame, ernstige infectie van de hersenen met het JC-virus die kan leiden tot ernstige invaliditeit of overlijden. Er zijn nog geen gevallen van PML gemeld bij mensen die cladribine gebruiken voor MS.
- Bij onderzoek werden meer maligniteiten (kanker) gevonden bij mensen die cladribine gebruikten ten opzichte van mensen uit de placebogroep.

Voor een meer gedetailleerde beschrijving van de bijwerkingen verwijzen wij u naar de bijsluiter.

Hoe wordt cladribine gegeven?

De behandeling met cladribine bestaat uit twee behandelkuren in twee opeenvolgende jaren. Per jaar bestaat een behandelkuur uit twee behandelweken:

- Week 1: aan het begin van de eerste maand van het behandeljaar.
- Week 2: aan het begin van de tweede maand van het behandeljaar.

Elke behandelweek bestaat uit vier of vijf dagen waarop u, afhankelijk van uw lichaamsgewicht, één of twee tabletten moet innemen. Na deze twee behandelkuren is er in principe geen verdere behandeling meer nodig.

Inname

Neem tijdens elke behandelweek de dagelijkse dosis op ongeveer hetzelfde tijdstip in met tussenpozen van 24 uur. Als een dagelijkse dosis bestaat uit twee tabletten, neem dan beide tabletten samen in één keer in. Neem de tabletten in met water en slik ze door.

zonder erop te kauwen. Inname met voedsel is niet nodig. Als u andere medicijnen gebruikt, let er dan op dat er tenminste 3 uur zit tussen de inname van cladribine en uw andere medicijnen.

Procedure

Voordat u begint met cladribine controleren wij een paar dingen om te bepalen of u de behandeling veilig kan starten. Dit is onder andere een bloedonderzoek, een longfoto en een MRI-scan van de hersenen (tenzij deze onlangs al gemaakt is). Ook wordt gekeken of u bepaalde vaccinaties nodig heeft. Hierna kan het medicijn worden gestart.

Controleafspraken

Bloedonderzoek	maand 1, 3, 6, 11, 13, 14, 18 en 24
MRI-hersenen	na 3-6 maanden, daarna jaarlijks met uitslag bij uw neuroloog
Longfoto	maand 11

Zwangerschap en borstvoeding

- Tijdens de behandeling met cladribine moet u voorkomen dat u zwanger wordt. Het gebruik van cladribine kan namelijk aangeboren afwijkingen veroorzaken bij het kind.
- Pas zes maanden na de laatste dosis kunt u proberen zwanger te raken, tot die tijd moet u goede anticonceptie gebruiken. Vrouwen die orale anticonceptie (de pil) slikken worden geadviseerd tijdens het gebruik van cladribine tot 4 weken na de laatste dosis tevens condooms te gebruiken.
- Ook mannen die cladribine gebruiken, worden geadviseerd tot 6 maanden na de laatste dosis anticonceptie gebruiken. Dit omdat het medicijn waarschijnlijk invloed heeft op de vorming van zaadcellen.
- Het is onduidelijk of cladribine in borstvoeding terecht komt. Tijdens en gedurende 1 week na de laatste dosis wordt geadviseerd geen borstvoeding te geven.

Vaccinaties

Vaccinaties kunnen minder effectief zijn als u eenmaal cladribine gebruikt. Daarom wordt gekeken of u voor de start nog vaccinaties moet krijgen. Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u cladribine gebruikt. Het gaat om de 'levend verzwakte' vaccins, zoals het gele koorts-vaccin.

Vragen en antwoorden

Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?

Zodra u dit merkt, mag u cladribine later op dezelfde dag nog innemen. Als u er pas de volgende dag achter komt dat u een dosis bent vergeten, dan moet u de vergeten dosis niet samen met de volgende geplande dosis innemen. Verleng dan het aantal dagen van de behandelweek met 1 dag. Als u 2 opeenvolgende doses vergeet, geldt dezelfde regel en wordt het aantal dagen van de behandelweek met 2 dagen verlengd.

Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?

Neem direct contact op met uw neuroloog of MS-verpleegkundige.

Mag ik alcohol drinken in combinatie met cladribine?

Het gebruik van alcohol in combinatie met cladribine is niet onderzocht. Er is echter geen reden aan te nemen dat er een probleem is.

Wat is het effect van cladribine op orale anticonceptiemiddelen ("de pil")?

Het effect van cladribine op orale anticonceptie is niet onderzocht. Om deze reden wordt bij gebruik van orale anticonceptie geadviseerd tijdens het gebruik van cladribine tot 4 weken na de laatste dosis tevens condooms te gebruiken.

Wat is het effect van cladribine op andere geneesmiddelen?

Cladribine kan problemen geven bij het gebruik van een aantal andere medicijnen. Vertel daarom uw behandelend arts welke medicijnen u met of zonder recept gebruikt. Zie hiervoor ook de bijsluiter.

Zoals al gezegd is het hiernaast belangrijk dat er altijd ten minste 3 uur zit tussen inname van cladribine en uw andere medicijnen.

Hoe krijgt u cladribine?

Cladribine wordt geleverd door de ZaanApotheek, de poliklinische apotheek van het Zaans Medisch Centrum. Uw arts stuurt een recept voor cladribine digitaal naar de apotheek. De apotheek neemt contact met u op als de medicatie klaar is.

Contact

Voor niet-spoedeisende vragen kunt u mailen naar ms-zorg@zaansmc.nl. Wij proberen uw mail binnen 48 uur te beantwoorden.

Voor een afspraak met uw neuroloog of de MS-verpleegkundige kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie van het ZMC op 075 6507909.

Heeft het spoed? Neem dan contact op met uw huisarts. Deze kan eventueel contact opnemen met de dienstdoende neuroloog.

Meer informatie

Betrouwbare informatie over MS en behandelingen kunt u vinden op MS.nl

Meer informatie over de MS-poli van het ZMC kunt u vinden op [MS-spreekuur - Zaans Medisch Centrum](#)