MS-medicatie: siponimod

Voor wie?
Siponimod (Mayzent®) kan worden voorgeschreven aan mensen met secundair progressieve multiple sclerose (SPMS) die aanvallen (exacerbaties, schubs, relapses) doormaken en/of nieuwe witte stof-afwijkingen op de MRI-hersenen hebben en die niet gereageerd hebben op een eerstelijnsmiddel tegen MS.

Hoe werkt siponimod?
Siponimod zorgt ervoor dat de witte bloedcellen, de T-cellen, zich niet meer vrij door het lichaam bewegen maar in de lymfeklieren blijven. Hierdoor komen er minder witte bloedcellen in de hersenen en zijn er dus minder ontstekingen in de hersenen. Eén studie toonde aan dat de achteruitgang (progressie) van de ziekte werd vertraagd.

Bijwerkingen
- De meest voorkomende bijwerkingen van siponimod zijn hoofdpijn, een verhoogde bloeddruk, een verlaagde hartslag en verhoogde leverwaardes en een daling van een deel van de witte bloedcellen (lymfocyten).
- Minder vaak voorkomende bijwerkingen zijn een herpesvirusinfectie (bijvoorbeeld koortslip of gordelroos), duizeligheid, trillen en macula-oedeem (vocht bij de gele vlek in het oog).

Hoe neemt u siponimod in?
- In vijf dagen bouwt u de dosis van de siponimod op tot de gebruikelijke dosering.
- De eerste dag van inname van de siponimod mag u niet autorijden in verband met de kans op een verlaagde hartslag.
- Daarna neemt de capsule siponimod 1 keer per dag in. U kunt het beste een vaste tijd kiezen, bijvoorbeeld 's ochtends. Dan vergeet u minder snel een dosis.

Procedure
Voordat u begint met siponimod controleren wij een paar dingen om te bepalen of u de behandeling veilig kan starten. Dit is onder andere een bloedonderzoek, een hartfilmpje (ECG) en een MRI-scan van de hersenen (behalve als deze pas geleden nog gemaakt is). Daarnaast maken wij een afspraak met een huidarts (dermatoloog) voor een controle van de huid. Bij vrouwen wordt voor de start een uitstrijkje gemaakt.

Controleafspraken

Bloedonderzoek	na 1, 2, 3, 6, 9 en 12 maanden. Daarna elke 6 maanden
MRI-hersenen	na 3-6 maanden, daarna een jaar later
Consult oogarts	na 3-4 maanden
Consult dermatoloog	jaarlijks

In het eerste jaar zijn er dus vrij veel afspraken, daarna wordt dat snel minder (in principe 2 afspraken per jaar). De meeste uitslagen worden telefonisch doorgegeven.

Zwangerschap en borstvoeding

- Tijdens het gebruik van siponimod moet u voorkómen dat u zwanger wordt. Bij vergelijkbare middelen is namelijk een verhoogd risico op aangeboren afwijkingen aangetoond en ook bij siponimod zijn hier aanwijzingen voor. Daarom wordt siponimod liever niet voorgeschreven aan vrouwen in vruchtbare leeftijd.
- Heeft u toch een zwangerschapswens? Bespreek dit dan met uw neuroloog. Voordat u probeert zwanger te worden, moet u minstens tien dagen met de siponimod gestopt zijn.
- Geef geen borstvoeding tijdens gebruik van siponimod. Het middel komt waarschijnlijk in de moedermelk.

Vaccinaties

Vaccinaties kunnen minder effectief zijn als u eenmaal siponimod gebruikt. Daarom wordt gekeken of u voor de start nog vaccinaties moet krijgen. Sommige vaccinaties mogen niet gegeven worden als u siponimod gebruikt. Het gaat om de ‘levend verzwakte’ vaccins, zoals het gele koorts-vaccin.

Vragen en antwoorden

Ik ben vergeten de medicatie in te nemen. Wat moet ik nu doen?
Als u de siponimod vergeet in te nemen tijdens de eerste zes dagen van de behandeling neem dan contact op met uw neuroloog of de MS-verpleegkundige.
Als u de siponimod na deze eerste zes dagen eenmalig vergeet, is een nieuwe inname niet nodig en neemt u het medicament de volgende dag weer in. U hoeft dan geen extra capsules in te nemen.

Ik heb per ongeluk te veel medicatie ingenomen. Wat moet ik doen?
Overleg met uw neuroloog of de MS-verpleegkundige.

Mag ik alcohol drinken in combinatie met siponimod?
Ja, dat mag, behalve als de leverwaarden stijgen.

Wat is het effect van siponimod op orale anticonceptie (“de pil”)?
Siponimod heeft geen effect op de werking van orale anticonceptie.

Wat is het effect van siponimod op andere geneesmiddelen?
Siponimod kan niet zomaar met alle medicijnen samen gebruikt worden. De apotheek controleert of siponimod gebruikt kan worden samen met de andere medicijnen die u gebruikt. Zorg er daarom voor dat de apotheek een volledig overzicht heeft van uw medicijngebruik.

Hoe krijgt u siponimod?
Siponimod wordt geleverd door de ZaanApotheek, de poliklinische apotheek van het Zaans Medisch Centrum. Uw arts stuurt een recept voor siponimod digitaal naar de apotheek. De apotheek neemt contact met u op als de medicatie klaar is.

Contact
Voor niet-spoedeisende vragen kunt u mailen naar ms-zorg@zaansmc.nl. Wij proberen uw mail binnen 48 uur te beantwoorden.

Voor een afspraak met uw neuroloog of de MS-verpleegkundige kunt u contact opnemen met de polikliniek Neurologie van het ZMC op 075-6507909.

Heeft het spoed? Neem dan contact op met uw huisarts. Deze kan eventueel contact opnemen met de dienstdoende neuroloog.

Meer informatie
Betrouwbare informatie over MS en behandelingen kunt u vinden op MS.nl

Meer informatie over de MS poli van het ZMC kunt u vinden op
MS-spreekuur - Zaans Medisch Centrum