

Deze folder is bestemd voor mensen die zijn verwezen voor Psychologisch testonderzoek. We leggen in deze folder uit wanneer zo'n onderzoek aangevraagd wordt en wat het inhoudt.

Door uw arts en/of behandelaar is een psychologisch onderzoek aangevraagd. Het onderzoek is bedoeld om u verder te helpen met uw behandeling of hulpvraag.

## Wanneer is een Psychologisch onderzoek nodig?

Mogelijke redenen voor een psychologisch onderzoek zijn:

- De behandelaar/het behandelteam wil meer zicht krijgen op uw mogelijkheden en beperkingen om een zo optimaal mogelijk behandelplan te kunnen opstellen.
- Er is weinig vooruitgang in een behandeling of het vermoeden bestaat dat er problemen zijn die nog te weinig zijn uitgediept.
- Als patiënt heeft u zelf het verzoek ingediend om capaciteiten te laten beoordelen en problemen te laten inventariseren. Een verwijzing voor onderzoek kan dan in overleg met de behandelend arts of psycholoog worden ingediend.

Een onderzoek kan dus in verschillende fasen van een behandeling plaatsvinden, namelijk:

- In de beginfase van een behandeling om probleemgebieden te onderzoeken.
- Tijdens een observatieperiode, ter ondersteuning bij het opstellen van een behandelplan.
- In het verloop van een behandeling om behandelmogelijkheden beter toe te kunnen spitsen op uw wensen en mogelijkheden.
- Aan het eind van een behandeling om het effect van de behandeling te meten.

## Wat is een psychologisch onderzoek

In een *persoonlijkheidsonderzoek* gaat het om het inventariseren van persoonlijke eigenschappen en kenmerken. Op basis hiervan kunnen we een uitspraak doen over uw sterke en minder sterke kanten en daarmee over uw psychische draagkracht. Het is belangrijk te weten hoeveel druk u aankan en wat de gevolgen zijn van een te hoge mate van stress voor uw psychisch evenwicht. Met een psychologisch onderzoek is het vaak mogelijk om onderscheid te maken in uw situatie, uw problemen en uw manier van omgaan met spanningen. En hoe deze bijdraagt aan uw draaglast- en draagkracht. Daarnaast proberen wij na te gaan op welke manier de persoonlijke levensloop het huidig functioneren beïnvloedt.

### **Praktische gang van zaken**

De tijdsduur van een onderzoek varieert. Vaak neemt een onderzoek een hele ochtend of middag in beslag. Een uitgebreid onderzoek verdelen we over meerdere dagen, omdat het meer tijd kost. Hierover maken we duidelijke afspraken met u.

De resultaten van het onderzoek staan zorgvuldig beschreven in een psychologisch rapport. Dit rapport ontvangt de aanvrager (uw arts of psycholoog) van het onderzoek. Wij brengen u tijdens een gesprek op de hoogte van de resultaten.

### **Aanmelding en verloop**

Als uw behandelaar u heeft aangemeld voor een psychologisch (test-)onderzoek ontvangt u een schriftelijke uitnodiging of wordt u gebeld voor een afspraak. Daarbij hoort u ook waar het onderzoek zal plaatsvinden.

Degene die bij u het onderzoek verricht, zal u aan het begin van het onderzoek inlichten over de gang van zaken, de werkwijze, de duur en de algehele procedure van het onderzoek. U heeft daarbij uiteraard de gelegenheid om vragen te stellen.

Hoewel een onderzoek de nodige spanning met zich mee kan brengen, is het van belang dat u goed uitgerust bent. Drinkt u de avond tevoren geen alcohol. Ook het (langdurig of veelvuldig) gebruik van drugs kan een negatieve invloed hebben op de testresultaten of kan een specifiek onderzoek zelfs onmogelijk maken. In het laatste geval kunt u beter overleggen met uw behandelaar.

### **Wat moet u meenemen voor het onderzoek?**

Behalve uw leesbril, als u er een nodig heeft, hoeft u niets voor het onderzoek mee te nemen. Voor mensen die hardhorend zijn en een gehoorapparaat gebruiken, is het belangrijk thuis na te gaan of het apparaat goed functioneert. Helaas is het niet toegestaan uw partner bij het onderzoek aanwezig te laten zijn. Het doel van het onderzoek is een objectief beeld van uw functioneren te krijgen zonder hulp van uw partner. Indien gewenst kan uw partner betrokken worden bij het onderzoek door de onderzoeker.

### **Verzekering**

De behandeling wordt bekostigd vanuit de basis- ziektekostenverzekering.

### **Vertrouwelijke informatie**

De psycholoog heeft een beroepsgeheim. Vertrouwelijke informatie wordt alleen, in hoofdlijnen, gerapporteerd aan andere medewerkers die direct bij de behandeling zijn betrokken. Dit kan de medisch specialist zijn die u heeft verwezen en ook uw huisarts. U heeft recht op inzage, blokkade, correctie of een afschrift van de rapportage van het onderzoek. Als u dit wenst, kunt u contact opnemen met de psycholoog. Informatie aan

andere instanties of hulpverleners buiten het ziekenhuis, behalve dan aan uw huisarts, vindt alleen plaats na uw toestemming.

Schriftelijke rapportage van het gehele psychologische onderzoek verloopt in het Zaans Medisch Centrum via het elektronisch patiëntendossier. Enkel uw verwijzer en de desbetreffende psycholoog mogen deze informatie inzien. Dit houdt in dat als u bij een andere behandelaar in het ziekenhuis bent of komt in de toekomst, deze informatie enkel met uw toestemming is in te zien.

De psycholoog is aangesloten bij het Nederlands Instituut van Psychologen en verbonden aan de beroepscode. Bij deze instantie kunt u ook terecht met vragen: [www.psynip.nl](http://www.psynip.nl)

### **Rechten**

Iedereen die psychologisch onderzoek verricht, is gehouden aan de regels voor de Geestelijke Gezondheidszorg (o.a. in de Wet BIG en de WGBO). Ook werken alle medewerkers conform de Algemene Standaard Testgebruik van het NIP. Hieronder valt bijvoorbeeld het beroepsgeheim.

### **Klacht of opmerking**

Wij doen er alles aan om uw onderzoek zo goed mogelijk te laten verlopen. Het kan echter voorkomen dat u niet tevreden bent. Wij raden u aan uw opmerkingen of klachten direct te bespreken met de betrokkene(n) of de leidinggevende van onze afdeling. Andere mogelijkheden kunt u vinden op onze website [www.zaansmc.nl](http://www.zaansmc.nl) : home > veel gestelde vragen > waar kan ik terecht voor vragen of klachten.

### **Vragen**

Als u nog vragen heeft, neem dan gerust contact met ons op. U kunt hiervoor bellen met het nummer van de afdeling medische psychologie: 075 650 24 40.