

De psychotherapeutische dagkliniek is een afdeling waar gespecialiseerde zorg wordt geboden voor mensen met persoonlijkheidsproblemen (de diagnose/classificatie Persoonlijkheidsstoornis). Na de diagnose wordt een behandeling gezocht waarvan wij verwachten dat die het beste aansluit bij wat gewenst en wat nodig is. De behandelingen vinden plaats in een groep waardoor er een intensief therapeutisch proces wordt gecreëerd. In de behandeling richten we ons op hoe de klachten in je levensgeschiedenis zijn ontstaan en hoe die in je huidige leven in stand worden gehouden.

Doel van de behandeling is herstel op het gebied van de aanmeldingsklachten en opheffen van het vastgelopen zijn in je ontwikkeling. Daarnaast is verbetering van het deelnemen aan het sociaal en maatschappelijk leven (vrienden, wonen, opleiding, werk) een belangrijk punt van aandacht.

Hoe meld ik me aan?

- Je huisarts of huidige behandelaar kan je schriftelijk of telefonisch aanmelden.
- Vóór de eerste afspraak hebben we een verwijfsbrief nodig (voor specialistische GGZ) van uw huisarts of huidige behandelaar (psychiater).
- Een intake-coördinator zal bepalen of je kunt starten met de intakeprocedure. In sommige gevallen overleggen wij met jouw verwijzer.

Wat kan ik verwachten tijdens de intakeprocedure?

Gedurende de intakeprocedure krijg je een vragenlijst opgestuurd waarin je wordt gevraagd naar jouw klachten.

Duur

De intakeprocedure bestaat uit 4 tot 5 gesprekken. Deze procedure beslaat gemiddeld 6-8 weken. Omdat we een langere verbinding met elkaar aangaan werken we zeer zorgvuldig en nemen we de tijd om te komen tot een goede match tussen jou en een (groeps)behandeling.

Inhoud

Deze gesprekken zijn verschillend van aard en zullen uitgevoerd worden door verschillende therapeuten.

Naasten

Tijdens de intakeprocedure kan het nuttig zijn om ook jouw naasten uit te nodigen voor een gesprek. In het geval van de jongvolwassenen vindt dit standaard plaats, bij volwassenen op indicatie.

Testonderzoek

Psychodiagnostisch onderzoek: wanneer een behandeling vastloopt of er onduidelijkheid is over de juiste diagnose kan er een verdiepend test-diagnostisch onderzoek worden uitgevoerd. Bijvoorbeeld bij het vermoeden van AD(H)D of autisme.

Adviesgesprek

Bij het intake-overleg wordt besproken welke behandeling het beste bij jou past. De uitkomst van het intake overleg wordt vervolgens met je besproken tijdens het adviesgesprek. Indien je geïndiceerd wordt voor een groepsbehandeling, word je op de betreffende wachtlijst geplaatst.

Je blijft tot aan start van de groepsbehandeling in behandeling bij jouw huidige behandelaar. Als er geen sprake meer is van een huidige behandelaar wordt er gezocht naar een passende oplossing voor de overbruggingsperiode.

Wachttijden

Voor actuele wachttijden, ga je naar de website van het ZMC: [Wachttijden psychiatrie](#)

Dagkliniek

- Verschillende soorten groepstherapie voor cliënten met een persoonlijkheidsstoornis
- Uitgebreide intake
- Indien nodig testonderzoek
- Wetenschappelijk bewezen effectieve methoden
- Voor overige informatie zie de website van ZMC onder vakgroep psychiatrie

Telefoonnummer secretariaat: 0756502440