

U heeft een operatie ondergaan aan een breuk van de buikwand. Hieronder staan richtlijnen om het herstel thuis zo voorspoedig mogelijk te laten verlopen.

Na de operatie

- Afhankelijk van de operatiemethode, de grootte van de breuk en individuele factoren zult u na de operatie nog enige tijd hinder kunnen ondervinden van het operatiegebied.
- Als de wond droog is hoeft er geen pleister of verband meer op. Na de operatie kan er een bloeditstorting rondom de wond ontstaan wat een verdikking geeft, dit gaat vanzelf weer weg maar kan een paar weken duren.

Activiteiten

- U mag douchen.
Baden, zwemmen of saunabezoek wordt de eerste 14 dagen na de operatie afgeraden, omdat de wond daardoor kan verweken. Daarna kan dit weer indien de wond genezen is.
- Vermijd de eerste zes weken zware lichamelijke inspanning en het tillen van zware voorwerpen.
- Probeer hoesten, niezen en persen zo mogelijk te voorkomen. Als dit niet lukt leg dan uw hand op het wondgebied en geef lichte tegendruk ter ondersteuning, eventueel met handdoek of kussentje op het wondgebied.
- U mag fietsen en autorijden wanneer u zich daar weer toe in staat voelt.

Controle

- Indien u geen oplosbare hechtingen heeft kunt u deze laten verwijderen door uw huisarts of worden bij uw controle-afspraak op de polikliniek verwijderd. U hoort bij ontslag wat voor u van toepassing is.
- Bij ontslag krijgt u een afspraak mee voor controle op de polikliniek chirurgie.
- Als u vóór de controle-afspraak klachten krijgt kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek chirurgie via het Klant Contact Centrum; telefoonnummer 075 6501200
- Buiten kantooruren met de spoedeisende hulp: 075-6502600.