

Voorbereiding

Welk soort insuline wordt er gebruikt?

Hoeveel eenheden (EH) insuline moeten er gespoten worden?

Op welke tijdstippen wordt de insuline toegediend?

Uitvoering

- De patiënt maakt met behulp van de folder 'Gebruikinstructie insulinepen' zelfstandig de insulinepen klaar.
- Zwenkt en rolt (minimaal 10x) de insulinepen bij troebele insuline zoals Novomix.
- Doet een nieuwe pennaald op de insulinepen.
- In de thuissituatie gebruikt de patiënt de reguliere insulinepennaalden.
- Voor zorgverleners werkinstructie Insuline naald: BD Autoschild duo 5 mm.
- Ontlucht de insulinepen door de insulinepen in te stellen op 2 EH, de insulinepen met de naald naar boven te houden en de achterkant van de insulinepen in te drukken.
 - dit herhalen tot er insuline uit de insulinepen komt.
- Stelt de insulinepen in op de juiste dosering.
 - dosis > 50 EH: bij voorkeur dosis in 2 of meerdere delen spuiten, per injectie één insuline naald.
 - dosis > 50 EH: bij concentratie insuline van 200 of 300 eh/ml (zoals bij Tresiba 200 eh/ml, Toujeo 300 eh/ml, Humalog 200 eh/ml) kan de dosis in één keer gespoten worden tot aan de maximaal aangegeven dosis op de pen.
- De patiënt dient zelfstandig de insuline toe:
- Injecteert de insuline in de afgesproken spuitplaats.
 - snelwerkend in buik, (middel)langwerkend in been/bil, tenzij een ander advies gegeven is door de diabetesverpleegkundige of verpleegkundig specialist.
 - systematisch roteren injectieplaatsen.
 - thuissituatie: voorkeur injectietechniek is loodrecht zonder huidplooi met korte (4/5/6mm) pennaald.
 - met de BD Autoschild Duo naalden kan alleen loodrecht worden gespoten.
- Dient de insuline toe door de achterkant van de insulinepen langzaam in te drukken totdat deze niet verder kan.
- Laat insulinepen na inspuiten nog 10 sec in de huid zitten voor deze te verwijderen.

Afronding

- De patiënt ruimt zelfstandig de insulinepen op:
- Verwijdert de pennaald van de insulinepen en doet deze in een naaldencontainer.
- Controleert of er nog voldoende insuline in de insulinepen zit.
- Verwisselt zo nodig penvulling of neemt een nieuwe wegwerpen
- Controleert of er nog voldoende pennaalden zijn
- Schrijft eventuele verandering in de toegediende insulinedosering op in het diabetesdagboekje.
- Als een pennaald langere tijd op de wegwerpen (Flexpen/ Flextouch/ Kwikpen/ Solostar) blijft zitten, kan de pen kapot gaan. De pen trekt dan lucht aan waardoor er overdruk ontstaat. De stamper gaat kapot en de pen kan niet meer ingedrukt worden.
- Na iedere injectie de pennaald verwijderen en er pas bij de volgende injectie een nieuwe pennaald op doen.