

Wat is een remmingstest groeihormoon?

Een remmingstest groeihormoon (OGTT, orale glucosetolerantietest) onderzoekt of uw lichaam de juiste hoeveelheid groeihormoon aanmaakt. Vaak wordt dit aangevraagd als er een vermoeden is van *acromegalie*. Bij deze aandoening maakt uw lichaam te veel groeihormoon aan. Tijdens de test onderzoeken we hoe uw lichaam reageert op het drinken van suiker.

Waar vindt het onderzoek plaats?

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Dagopname op de 4^e verdieping of op de afdeling Beschouwend op de 3^e verdieping. Op uw aanmeldticket staat waar u moet zijn.

Vorbereiding op het onderzoek

- **Blijf nuchter:** U moet minimaal 8 uur nuchter zijn. Eet dus vanaf 22.00 uur op de avond vóór het onderzoek niets meer. U mag wel gewoon water drinken, maar geen andere dranken. Dus GEEN koffie, thee, sap, alcohol of frisdrank.
- **Rusten:** Vermijd zware lichamelijke inspanning, zoals sporten, op de avond vóór het onderzoek en op de dag van het onderzoek.
- **Medicatie:** Neem uw medicijnen in zoals u gewend bent, tenzij uw arts iets anders heeft gezegd. Noteer welke medicijnen invloed kunnen hebben op uw bloedsuiker of hormonen.
- **Kleding:** Draag kleding met wijde mouwen of een shirt met korte mouwen.
- **Tijd:** Het onderzoek duurt ongeveer 2,5 uur.

Hoe verloopt het onderzoek?

1. Aankomst en voorbereiding

- Meld u op de afgesproken tijd op de afdeling.
- De verpleegkundige brengt u naar een comfortabele stoel of een bed. Hier blijft u tijdens het onderzoek zitten.
- De verpleegkundige stelt u wat korte vragen, bijvoorbeeld wie uw contactpersoon is en een telefoonnummer van deze persoon.
- De verpleegkundige meet uw bloeddruk, hartslag en temperatuur.
- Ter controle vraagt de verpleegkundige naar uw naam en geboortedatum.
- Daarna brengt de verpleegkundige een dun, flexibel slangetje (infuus) in een ader in uw arm (een infuus) in. Via deze infuusnaald hoeft u later niet steeds opnieuw geprikt te worden.

2. Eerste bloedafname

- Vanuit het infuus wordt bloed afgenomen een half uur na het inbrengen van de infuusnaald. Hiermee meten we de waarde van het groeihormoon en een basiswaarde van de glucose.

3. Het suikerdrankje (na de eerste bloedafname)

- U drinkt een glas met een zoete glucoseoplossing.
- Probeer het drankje binnen 5 minuten op te drinken.
- Sommige mensen worden kort misselijk. Dat is normaal. Voelt u zich erg misselijk? Vertel dit dan aan de verpleegkundige.

4. Vervolgmetingen

- Blijf tijdens het onderzoek zoveel mogelijk rustig zitten. Sta niet op en loop niet heen en weer. Beweging beïnvloedt de uitslag.
- Na het drinken volgen bloedafnames: na een half uur, na 1 uur, na 1,5 uur en na 2 uur. Dit gebeurt allemaal via de infuusnaald.
- Tussen de metingen door kunt u lezen of televisie kijken. Blijf wel rustig zitten.

5. Einde van het onderzoek

- Na de laatste bloedafname wordt het infuusnaaldje verwijderd.
- De prikplek wordt afgeplakt met een gaasje.
- U mag weer eten en drinken.
- Voelt u zich goed? Dan mag u naar huis.
- U krijgt een afspraak voor de polikliniek over enkele weken. Daar bespreekt uw behandelend arts de uitslagen met u.

Veelgestelde vragen

Kan ik tijdens het onderzoek naar het toilet?

- Ja, dat mag. Let er wel op dat het infuusnaaldje nergens achter blijft hangen. Ga na uw toiletbezoek weer rustig zitten voordat de volgende meting plaatsvindt.

Ik word misselijk van het suikerdrankje. Wat moet ik doen?

- Dat komt regelmatig voor. Moet u overgeven? Dan moet het onderzoek soms worden gestopt of op een andere dag worden herhaald. Vertel het direct aan de verpleegkundige. Samen bekijken we wat het beste is om te doen.

Moet ik bang zijn voor een lage bloedsuiker?

- De kans is klein, omdat u juist veel suiker hebt gedronken. Gaat u plotseling trillen, zweten, voelt u zich duizelig of krijgt u een hongergevoel? Vertel dit direct aan de verpleegkundige. We meten dan uw bloedsuiker en helpen u.

Wanneer krijg ik de uitslag?

- U krijgt de uitslag na een paar weken tijdens uw afspraak op de polikliniek.