

U heeft een afspraak voor een datascoop-bloeddrukmeting. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Wat is een datascoop-bloeddrukmeting?

Een datascoop is een elektronische bloeddrukmeter. De bloeddruk wordt gemeten door middel van een bloeddrukband (manchet) om de arm, die om de 5 minuten oppompt.

Hoe lang duurt het onderzoek?

Het onderzoek duurt in totaal 60 minuten.

Vorbereiding thuis

Zorg dat u een dun shirt aan heeft waar de bloeddrukband overheen past of een vest die u uit kunt doen. Als u een dikke trui of een dik shirt aan heeft, moet u deze tijdens het onderzoek uitdoen.

Het onderzoek

U neemt plaats op de zit/ligstoel en laat uw arm rusten op de armleuning. De polimedewerker zal een bloeddrukband (manchet) op uw arm doen die gekoppeld is aan de bloeddrukmeter. Dit wordt meestal gedaan op de linkerarm, tenzij anders aangegeven.

De betrouwbaarheid van de uitslag wordt mede bepaald door de lichaamshouding. U mag lezen, maar op het moment dat de band oppompt, moet u uw arm naast u neerleggen of laten rusten op de armleuning.

Tijdens het oppompen van de band worden de bloedvaten enkele seconden afgesloten. Dit kan even een onaangenaam, licht pijnlijk gevoel geven maar het is volstrekt ongevaarlijk. Na het leeglopen van de band is de druk op uw arm weg. Als de band pijn veroorzaakt tijdens het oppompen, dan kunt u de polikliniek assistent roepen via een oproepknop die bij u hangt. De polikliniek assistent zal de band eventueel opnieuw omdoen.

De bloeddruk moet in rust worden bepaald. Daarom is het niet toegestaan om vrienden of familie mee te nemen naar de kamer. Het is de bedoeling om tijdens de meting zo ontspannen mogelijk te blijven zitten en niet te praten. Zo krijgt de specialist een goed beeld van uw bloeddruk.

U mag tijdens het onderzoek niet eten of drinken.

Na één uur (of soms korter) is de meting klaar. De polikliniek assistent haalt de band van uw arm.

De uitslag

De uitslag wordt tijdens uw afspraak met de specialist of hypertensieverpleegkundige met u besproken.

Contact

Heeft u nog vragen? U kunt contact opnemen met het Hartvaatcentrum.

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur op telefoonnummer 075 650 1300.