

De Novopen 5 en Novopen Echo zijn blijvende insulinepenen waar ampullen ingaan.

De insulinepen mag maar door één patiënt worden gebruikt.

Wanneer de ampul leeg is, mag deze bij het gewone afval.

De **Novopen Echo** kan per **0,5 eh** insuline ingesteld worden, de **Novopen 5** per **1 eh**.

Bij iedere injectie moet een nieuwe naald gebruikt worden.

Bij heldere insulinesoorten hoeft de pen niet gezwenkt of gerold te worden.

De insulineampul die in gebruik is, moet bij kamertemperatuur bewaard worden en is na ingebruikname een maand houdbaar.

De voorraad insuline moet in de koelkast tussen de +2 en +8 graden bewaard worden en is houdbaar tot de uiterste datum die vermeld staat.

Bij de Novopen 5 en Novopen echo kunt u aan de achterkant zien hoeveel eenheden er de laatste keer gespoten zijn en hoeveel uur dit geleden is.

1. Klaarzetten voor gebruik
  - Novopen 5 of Novopen Echo
  - Naald
2. Handen wassen
3. Naald erop doen en beschermdopjes eraf halen
4. Bij iedere injectie eerst:
  - Doseerknop aan de achterkant op 1 draaien
  - Houd de insulinepen met de naald naar boven vast
  - Druk op de doseerknop
  - Er moet een druppel insuline uit de naald komen
  - Als dit niet gebeurt, dan bovenstaande herhalen
5. Draai de doseerknop op de benodigde hoeveelheid
6. Spuiten:
  - In buik of been
  - Doseerknop geheel en rustig indrukken
  - 10 seconden wachten
  - Naald eruit halen
7. Naald eraf halen en in afvalbox doen
8. Opbergen: controleren of er nog voldoende insuline in zit voor de volgende injectie

**Het vervangen van de penvulling van de Novopennen**

1. Draai de penvullinghouder met een kwartslag van de penschacht los
2. Verwijder de lege penvulling
3. Plaats een nieuwe penvulling in de penvullinghouder. De gekleurde dop eerst.
4. Draai de penvullinghouder met een kwartslag vast aan de penschacht,
5. De zuigerstang gaat daarbij vanzelf terug.