

De Flextouch is een wegwerppen. De insulinepen mag maar door één patiënt worden gebruikt.

Wanneer de pen leeg is, mag deze bij het gewone afval.

Bij iedere injectie moet een nieuwe naald gebruikt worden.

Bij heldere insulinesoorten hoeft de pen niet gezwenkt of gerold te worden.

De insulineampul die in gebruik is, moet bij kamertemperatuur bewaard worden en is na ingebruikname een maand houdbaar.

De voorraad insuline moet in de koelkast tussen de +2 en +8 graden bewaard worden en is houdbaar tot de uiterste datum.

Flextouch Tresiba 200 EH/ml is een geconcentreerde insulineoplossing. De hoeveelheid eenheden die gespoten moet worden, blijft hetzelfde maar de hoeveelheid vloeistof is de helft minder dan bij een oplossing van 100 EH/ml.

1. Klaarzetten voor gebruik :
 - Flextouch
 - Naald
2. Handen wassen
3. Naald erop doen en beschermdopjes eraf halen
4. Bij iedere injectie eerst:
 - Doseerknop aan de achterkant op 1 draaien
 - Houd de insulinepen met de naald naar boven vast
 - Druk op de doseerknop.
 - Er moet een druppel insuline uit de naald komen
 - Als dat niet gebeurt, dan bovenstaande herhalen
5. Draai de doseerknop op de benodigde hoeveelheid
6. Spuiten:
 - In buik of been
 - Doseerknop geheel en rustig indrukken
 - 10 seconden wachten
 - Naald eruit halen
7. Naald eraf halen en in afvalbox doen
8. Opbergen: controleren of er nog voldoende insuline in zit voor de volgende injectie.

Let op:

Wanneer een naald langere tijd op de Flextouch blijft zitten, kan de pen kapot gaan. Als de naald erop blijft zitten, trekt de pen lucht aan waardoor er een overdruk ontstaat. De stamper gaat kapot en de pen kan niet meer ingedrukt worden.

Verwijder daarom na iedere injectie de naald en doe pas bij de volgende injectie weer een nieuwe naald erop.