

Voorafgaand aan uw afspraak op de POK meldt u zich met een dagticket bij de inschrijfbalie bij de ingang van de poli. De poliklinische operatiekamer vindt u via route Noord 4.2.

## **Poliklinische operatie (excisie), voor wie is de behandeling bedoeld?**

Patiënten met huidkanker of een goedaardig gezwel, zoals een vetbult, moedervlek, etcetera, waarbij een poliklinische ingreep volstaat.

## **Wat houdt de behandeling in?**

Nadat u plaats heeft genomen op de behandeltafel, wordt vaak de huidafwijking afgetekend. Het gebied dat behandeld moet worden wordt gedesinfecteerd. Hierna wordt de huidafwijking plaatselijk verdoofd. Hierbij voelt u eerst een klein prikje van de injectienaald. Vervolgens wordt de verdovingsvloeistof ingespoten. Meestal voelt dit wat branderig aan. De verdoving werkt binnen enkele minuten. Door de verdoving voelt u geen pijn meer, wel voelt u dat de arts bezig is. Het te opereren gebied wordt afgedekt met een steriele doek die u niet mag aanraken. Daarna wordt de huidafwijking uitgesneden. De wondranden worden vervolgens aan elkaar gehecht. De wond wordt afgeplakt met een pleister. U kunt na de behandeling gewoon weer naar huis.

## **Nabehandeling**

- Laat de pleister 2 nachten op z'n plaats en houdt de wond droog. Hierna mag u de pleister verwijderen en mag u ook weer douchen. Zolang de hechtingen aanwezig zijn mag het gebied dat geopereerd is niet langdurig vochtig worden. Dus niet in bad, zwemmen of naar de sauna.
- Na de ingreep maakt u een afspraak om door ons de hechtingen te laten verwijderen. Afhankelijk van de plaats van de wond is dit na 7 tot 14 dagen.
- Het uitgesneden stukje huid wordt meestal door de patholoog onderzocht. Hierbij wordt de diagnose definitief gesteld. Soms raadt de patholoog op grond van zijn bevindingen aan om een tweede operatie uit te voeren.

## **Bijwerkingen of nadelen van deze behandeling**

- De excisie gaat altijd gepaard met littekenvorming. Bij de ene persoon wordt het litteken mooier dan bij de andere. De verschillen in genezingswijze hebben te maken met uw huidtype, plaats van de ingreep, etcetera.
- Bij eventuele napijn mag u een pijnstiller nemen (bij voorkeur paracetamol). Geen aspirine in verband met de kans op nabloedingen.
- Een mogelijke complicatie is een bloedingstorting,

- Een andere complicatie is een infectie, die zich uit door pijn, zwelling, roodheid en pus uit de wond.

### **Welke voorzorgsmaatregelen moet u nemen?**

- Geef aan of u een allergie heeft, (jodium, rode pleister etcetera)
- Het verse litteken kan makkelijk verbranden in de zon. Bovendien kan zonblootstelling pigmentverstoringen geven: het litteken kan donker worden. Daarom is het aan te raden om op zonnige dagen een zonwerende crème op de behandelde huid aan te brengen, als de wond weer dicht is.
- De eerste dagen na de operatie is het litteken nog “zwak”. De hechtingen kunnen scheuren. Bepaalde dagelijkse bezigheden of bewegingen dienen te worden vermeden of voorzichtig te worden uitgevoerd. Wanneer de hechtingen zich bijvoorbeeld op de rug bevinden, dient u voorzichtig te zijn bij het voorover bukken, tillen van zware voorwerpen of kleren aan- en uittrekken. Dit geldt ook voor de eerste week na het verwijderen van de hechtingen.

### **Nacontrole**

In het geval van huidkanker wordt de behandelde plek en de rest van uw huid regelmatig gecontroleerd. Deze controle gebeurt bij de dermatoloog waar u al onder behandeling was.

### **Wanneer dient u uw arts te waarschuwen?**

Neem bij problemen (zoals een nabloeding, hevige pijn, infectie) contact op met:

Maandag tm vrijdag van 08:00 – 16:30 uur met poli dermatologie via het Klantcontactcentrum via telefoonnummer: 075 650 1220

Buiten bovenstaande tijden met de Spoedeisende hulp via telefoonnummer: 075 650 2600